

参加費
無料

来て!

見て!

体験して!

スポーツの祭典へGO!

たいとうスポーツフェスタ2025

予約
不要

10/13 祝 9:00~15:15
台東リバーサイドスポーツセンター



詳しくはこちら

さまざまな競技を体験して、
スポーツの秋、楽しんでみませんか?

point
01

オープニングイベント・
フェンシングブースに
パリ2024オリンピック
金メダリスト
松山恭助選手が登場!



©(公社)日本フェンシング協会

松山恭助選手 台東区出身。徳風幼稚園・金竜小学校・駒形中学校卒。
パリ2024オリンピックフェンシング男子フルーレ団体で金メダルを獲得。

■ オープニングイベント

▷時間 9:00~9:20

▷場所 4階第1競技場

■ フェンシングブース

▷時間 9:20~11:05

▷場所 4階第1競技場

point
02

約30種類のオリンピック・
パラリンピック・デフリンピックの
競技を体験できます!



※室内運動靴をお持ちください。



ゴールボール



ラグビー



バレーボール



フットサル

大人も
子供も
楽しもう!



point
03

東京2025デフリンピック日本代表
青山拓朗選手の壮行式を開催します!



青山拓朗選手 台東区出身。共生保育園・石浜小学校・柏葉中学校卒。
第5回世界デフ陸上競技選手権大会 5000m 2位、男子マラソン 2位。

■ 壮行式

▷時間 11:30~12:00

▷場所 4階第1競技場

見どころ

- ・青山選手のトークイベント
- ・来場者に青山選手応援グッズをプレゼント
- ・たなかクラブキッズチアによる応援イベント

みんなで
青山選手を
応援しよう!



壮行式後、デフ陸上体験ブースで
青山選手から直接指導が
受けられます!



▷時間 12:30~15:15

▷場所 陸上競技場

めざせ
青山選手!



▶問合せ スポーツ振興課 TEL 03-5246-5853



令和7年第3回区議会定例会区長発言 《要旨》

11月に、きこえない・きこえにくい人のための、国際的なスポーツ大会「東京2025デフリンピック」が開幕します。この大会に、台東区出身の青山拓朗選手が日本代表として出場予定です。青山選手の活躍を心から期待しています。

区では、保育所や介護・障害福祉サービス等事業者、公衆浴場等に対して光熱費などの支援を行っております。加えて、食品などの値上がりや国の動向を踏まえ、新たに区独自の区民生活応援事業を実施いたします。全世帯を対象に「おこめ券」を配布するとともに、子供がいる世帯などには配布枚数を追加し、子育て世帯をはじめとした区民の暮らしを応援します。

引き続き、社会情勢の変化に応じて必要な施策を的確に実施し、区民生活と事業者を守り支えてまいります。



区長発言の全文は区HPでご覧になれます。

安心して子育てができる環境整備

- ベビーシッターによる「一時預かり利用支援事業」の拡充
- 保育料無償化の対象を本年4月に遡り、第1子に拡大
- 令和8年度から「こども誰でも通園制度」を開始
- 子供の権利条例の制定に向けた検討を進める
- 子育て施策にかかる実施体制の充実を図る



自主的な健康づくりの推進と予防接種の拡充

- 10月から健康管理アプリ「たいとうヘルシーチャレンジ」の開始
アプリには、楽しみながら健康づくりを続けるための機能を搭載する。
- 小児インフルエンザワクチン接種費用助成の対象に、鼻から接種できるワクチンを追加
- 高齢者など新型コロナウイルスワクチンの定期接種対象者の自己負担額を無料
接種が受けやすい環境を整えることで、更なる感染症の予防とまん延防止を図る。

更なる区の魅力発信

- 上野の山文化ゾーンフェスティバル
寛永寺の創建四百周年を記念したイベントを実施し、上野の山の更なる魅力を発信する。
- 大河ドラマ「べらぼう」活用推進
ファッション誌と連携し、蔦屋重三郎が生まれ育った浅草北部地域の商品や、サービスを雑誌に掲載するとともに、WEBサイトやSNSで発信する。

引き続き、多くの方に「江戸たいとう」の魅力に触れてもらい、まちの賑わいや活性化に繋げる。

区内の全世帯へ「おこめ券」を配布します

物価高騰による家計への負担を軽減し、区民の暮らしを応援します

- ▷対象世帯 9月1日時点で区内に住民登録のある全世帯
- ▷配布内容 全農おこめギフト券440円分×10枚 (4,400円分)
※次の世帯は440円分×20枚 (8,800円分)。
・18歳以下の児童（平成19年4月2日以降生まれ）がいる
・世帯人数が3人以上
- ▷配布時期（予定） 10月下旬以降



詳しくはこちら



対象世帯には、配布のお知らせ（はがき）を9月26日(金)に発送します

10月5日(日)を過ぎてはがきが届かない場合、10月6日(月)～14日(火)にコールセンターへご連絡ください。

※はがきが宛所不明等により区へ返戻され、かつ上記期間内にご連絡がない場合、おこめ券は発送されません。

※おこめ券の受け取りを辞退する方は、10月14日(火)までにはがき記載の二次元コードから電子申請するかコールセンターへご連絡ください。

※DV等で台東区に避難中の方もおこめ券を受け取れる場合がありますので、お問合せください。

問合せ 台東区家計支援特別給付金コールセンター TEL 0120 (437) 074 (土・日曜日・祝日を除く8:30～17:15)

お知らせ

創業支援施設「浅草ものづくり工房」8年度入居者募集

浅草ものづくり工房は、経営者としての自立・成長を支援する創業支援施設です。区内で創業予定または創業5年以内の法人または個人を対象に、インキュベーションマネージャーによる指導、低額で利用できる事務所や共同利用の制作室等を提供しています。

▶**対象** 区内の地場産業等のものづくりに携わる職人・クリエイター等

▶**募集室数** 4室程度

▶**入居時期** 8年4月

▶**申込締切日** 10月31日(金)

▶**問合せ** 産業振興課
TEL (5246) 1143



詳しくはこちら

福祉 (高齢・障害等)

ストマ用装具(蓄便袋・蓄尿袋・紙おむつ)給付券の更新申請を受け付けます

10月～8年3月分の申請を9月下旬から受け付けます。
※紙おむつ給付券の申請は10月から受け付けます。

▶**対象** 区内在住で直腸・ぼうこう機能障害の身体障害者手帳をお持ちの方等

▶**費用** 7年度の区民税所得割額に応じて自己負担額あり(非課税世帯は負担無し)

※前年度所得超過で助成を受けていない方も、7年度の税額により対象となる場合があります。

▶**申請方法** 電子申請か郵送または問合せ

先へ
※窓口申請時は身体障害者手帳を持参。

▶**問合せ** 〒110-8615
台東区役所障害福祉課
(区役所2階⑩番) TEL (5246) 1201



詳しくはこちら

「ころぼめ先の健康体操サポーター」募集

区独自の「ころぼめ先の健康体操」を教え広める体操ボランティアです。体操初心者でも問題ありません。自分の健康、周囲の健康のために一緒に活動してみませんか？

▶**申込み・問合せ**
高齢福祉課
TEL (5246) 1295



詳しくはこちら

高齢者マッサージサービス券の新規申請を受け付けています

1枚につき1,000円の負担でマッサージ(30分程度)・はり・きゅういずれかの施術を受けられる券を給付します。

▶**対象** 9月15日現在、区内に住居登録がある73歳以上の方
※特別養護老人ホーム入所者は除く。

▶**給付枚数** 年間2枚

▶**利用期間** 8年3月31日(火)まで

▶**利用場所** 台東区三療師連合会に所属するマッサージサービス券取扱場所

▶**申請方法** 本人確認書類(介護保険証、運転免許証等)を問合せ先へ持参

▶**問合せ** 高齢福祉課
(区役所2階⑤番)
TEL (5246) 1222・1224



詳しくはこちら

市民後見人を目指す方への説明会

市民後見人とは、認知症などで判断能力が不十分な方の権利を守るために、家庭裁判所によって選任された一般市民による成年後見人等のことです。

▶**日時** 10月23日(木)15:00~16:30

▶**対象** 次の全てに該当する方

・区内在住かつ在勤の18歳～おおむね70歳
・市民後見人としての活動が可能で熱意がある

▶**申込締切日** 10月17日(金)

▶**場所・申込み・問合せ**
台東区社会福祉協議会
TEL (5828) 7507



詳しくはこちら

葛重と江戸文化

その八 葛重ゆかりの人物⑥ 石川雅望

石川雅望は、狂歌師、国学者。宝暦3年(1753)生、天保元年(1830)没。墓は、蔵前の榎寺に現存しています。別号に六樹園・宿屋飯盛などがあります。狂歌を大田南歌に学び、葛重から天明7年(1787)に刊行された『画本虫撰』をはじめ、『職人尽狂歌合』『万代狂歌集』など狂歌を集めた書物を多く手がけました。

●「絹本着色朝顔・蜻蛉図」
入谷朝顔市で有名な入谷鬼子母神(真源寺)にある「絹本着色朝顔・蜻蛉図」(区有形文化財)は、同一の面に、酒月米人、大田南歌、麦藁笛成、窪俊満、鹿都部真顔、石川雅望、三陀羅法師、浅草市人、山東京伝、曲亭馬琴の10名が狂歌・俳諧をそれぞれ寄せ書きしたものです。絵は2代歌麿と窪俊満が描きました。文化6年(1809)から8年の間に制作され、大御所・大田南歌が狂歌界から遠ざかり、雅望と鹿都部真顔とがその後の狂歌界を二分していた時期に当たります。本屋から出版された印刷物ではありませんが、本図は、自派の構成員獲得に向けた狂歌師の宣伝活動の試みの一つと考えられ、雅望が中心になって制作された可能性があります。

雅望の歌は、
ふかくさは鶉に鳴に雁の声 とりあつめたる秋のあはれさ 六樹園
とありますが、ほかに朝顔が多く詠みこまれているように、秋を詠んだ作品を一堂に集めたものとなっています(朝顔の季語は秋)。

石川雅望墓(榎寺 蔵前3-22-9)

「絹本着色朝顔・蜻蛉図」
真源寺蔵(非公開)

▶**問合せ** 文化振興課大町ドラマ活用推進担当 TEL (5246) 1118
連載の内容については 中央図書館郷土資料調査室 TEL (5246) 5911

第8回 江戸まちたいとう芸楽祭

問合せ 〒110-8615 江戸まちたいとう芸楽祭
実行委員会事務局(台東区役所文化振興課内)
TEL (5246) 1328



詳しくはこちら

プログラム名	日時・場所	内容	料金・申込方法
<p>① まちかど映画会&親子向けパフォーマンス</p> <p>無料 全席自由</p> <p>YAYA Aji</p>	<p>日時 10月13日(例) 13:00~15:40 (12:30開場)</p> <p>場所 浅草小学校体育館</p>	<p>家族で楽しめる映画とYAYA氏によるジャグリングパフォーマンスをお届けします。「葛屋重三郎ゆかりの地 台東区」マスコットキャラクターつたいやんも登場します!</p> <p>※パフォーマンス後、映画上映。</p> <p>上映作品 怪盗ブルーのミニオン超変身(日本語吹替版)</p>	<p>事前申込不要</p>
<p>② まちかど映画会&和のオト・ワザ</p> <p>無料 全席自由</p> <p>和楽器集団「鳳雛」 殺陣工房&縁綴り 修ノ陣</p>	<p>日時 11月15日(出) 12:30~16:00 (11:45開場)</p> <p>場所 竜泉福祉センター「いきいきてらす」運動室</p>	<p>誰もが楽しめる映画と和のオト「和楽器(箏・尺八)・和のワザ「殺陣」のコラボレーションをお届けします。</p> <p>※和楽器演奏、殺陣演武、映画上映の順で実施。</p> <p>上映作品 侍タイムスリッパー</p>	<p>申込方法 電子申請かはがきにプログラム名・希望人数(4人まで)・代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を書いて問合せ先へ</p> <p>申込締切日 10月17日(金)(必着)</p> <p>※応募者多数の場合は抽選とし、当選通知の発送をもって当選発表とします(10月末頃)。</p> <p>※当日追加受付を行う場合は、江戸まちたいとう芸楽祭HPでお知らせします。</p>
<p>③ 芸楽祭・ねぎし三平堂 連携公演 昭和の爆笑王 初代林家三平 生誕100年祭</p> <p>区民招待</p> <p>初代 林家三平氏 二代 林家三平氏</p>	<p>日時 11月30日(日) 18:30~20:00 (18:00開場)</p> <p>場所 浅草演芸ホール(浅草1-43-12)</p>	<p>「昭和の爆笑王」初代 林家三平氏の生誕100年を記念し、初代 林家三平氏の映像上映のほか、二代 林家三平氏による落語披露、トークイベントを実施します。</p> <p>出演者 二代 林家三平氏 ほか</p>	<p>料金(全席指定) ①一般 3,000円 ②台東区民割引 2,500円 ③U-25割 2,000円 ④親子ペア券 4,500円</p> <p>※②、③は電話予約のみ。</p> <p>チケット発売 カンフェティHP TEL 050(3092)0051</p> <p>販売開始日時 10月15日(火)12:00</p> <p>※未就学児入場不可。</p>

区内在住・在勤(学)の方を抽選でご招待!

▶**申込方法** 電子申請(上記二次元コード)かはがきに「初代林家三平生誕100年祭」希望人数(2人まで)・郵便番号・住所・氏名・電話番号、車いす利用の場合はその旨、在勤(学)の場合は、勤務先(学校)名・勤務先(学校)の所在地を書いて問合せ先へ

▶**申込締切日** 10月20日(月)(必着)

※申込みは1人1回のみ(申込方法問わず)。複数申込みや記入不備は無効。 ※当落に関わらず応募者全員に通知します(11月初旬)。

※当落通知時点でチケット販売は終了している場合もございますので、あらかじめご了承ください。

子育て・教育

子育て心理相談（予約制）

「子供や家族のことでイライラしてしまう」「自分に、子育てに自信がもてない」「出産後、気分が落ち込みがち」などの相談を専門カウンセラーがお受けします。

▷日時 ①10月15日(水) ②28日(火)
9:30~11:00 (1人30分程度)
▷対象 区内在住で就学前の子供を育てている方

▷場所・申込み・問合せ
①浅草保健相談センター TEL (3844) 8172
②台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497



プレママ・パパ交流会（予約制）

先輩ママ・パパや赤ちゃん（生後1~3か月）と、情報交換や交流ができます。

▷日時 ①10月15日(水)14:30~15:00
②21日(火)11:00~11:30
▷対象 区内在住の妊婦とパートナー

▷定員 各10組程度（先着順）
▷場所・申込み・問合せ
①台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497
②浅草保健相談センター TEL (3844) 8172



住宅 まちづくり

無料建築相談（予約優先）

耐震診断・家の建て替えやリフォーム・建物の共同化などの相談に建築士が応じます。

▷日時 11月6日(木)13:00~16:00

▷定員 6組（先着順、1組30分）
▷場所・申込み・問合せ 住宅課（区役所5階⑩番） TEL (5246) 1468



詳しくはこちら

どうなる?どうする? 私たちの自宅・実家住まいの終活セミナー

参加者には「住まいの終活ノート」をプレゼントします。

▷日時 ①10月17日(金)10:00~11:00
②28日(火)14:00~15:00
▷場所 ①台東区民会館 ②竜泉福祉センター「いきいきてらす」

▷対象 区内に自宅・実家をお持ちの方、自宅・実家の将来を考えている方など
▷定員 各30人（先着順）
▷講師 NPO法人空家・空地管理センター
▷申込み方法 電子申請か問合せ先へ
▷問合せ 住宅課 TEL (5246) 1468



詳しくはこちら

高齢者住宅（シルバーピア）入居者募集

8年2月以降に入居する方を募集します。
▷募集戸数 単身用26戸、2人世帯用2戸
▷間取り 1DK~2DK、浴室、トイレ
▷月額使用料（例）16,400~50,700円（居室面積・所得等で異なる）

▷月額共益費 1,000円
▷敷金 月額使用料の3か月分
▷主な申込資格 次の全てに該当する方
①区内に継続して3年以上居住している
②現に住宅に困窮している（自己の責に基づかない立退き要求を受けている、保安上危険かつ衛生上有害な状態にある住宅に居住している、収入に比して著しく過重な家賃の支払いをしなければならないなど）
③申込者（同居者も含む）の年齢が満65

歳以上である
④単身または2人世帯である
⑤所得が定められた基準内である（6年の年間所得が単身で256万8千円以内、2人世帯で294万8千円以内）
⑥独立して日常生活を営むことができる
⑦申込者（同居者も含む）が暴力団員でない

▷選考方法 公開抽せん
▷募集案内・申込書配布場所 住宅課（区役所5階⑩番）・戸籍住民サービス課（同1階）、区民事務所・同分室、地区センター、老人福祉センター、老人福祉館、地域包括支援センター（区HPからダウンロード可）
▷募集案内・申込書配布期間 10月1日(水)~10日(金)
▷申込み方法 申込書に記入し問合せ先へ郵送
▷申込締切日 10月14日(火)（消印有効）
▷問合せ 〒110-8615 台東区役所住宅課 TEL (5246) 1213



詳しくはこちら

住まい探しにお困りの方に向けた入居相談窓口（予約優先）

▷日時 月~金曜日 8:30~17:00
▷対象 区内在住の高齢者、障害者、ひとり親世帯の方など
▷場所・申込み・問合せ 住宅課（区役所5階⑩番） TEL (5246) 1468



詳しくはこちら

民間賃貸住宅の居住支援

●家賃債務保証会社の利用に伴う保証料の助成
民間賃貸住宅に入居する際に家賃債務保証会社を利用した場合、支払った初回保証料の一部を助成します。
▷主な申込資格
①高齢者・障害者・ひとり親世帯のいずれか
②区内に継続して1年以上居住している
③区内転居であり、転居先に継続して居住

する
④緊急連絡先がある
⑤生活保護を受給していないなど
※所得制限あり。
▷助成額 支払った初回保証料の2分の1（上限額あり）

●立ち退きに伴う転居費用の助成（転居先の賃貸借契約前に申込み必要）
取壊しや家主の都合による契約更新拒否により立ち退きを受けている方に対して、転居に要する費用を助成します（区内の民間賃貸住宅から、別の区内民間賃貸住宅に転居する場合に限る）。

▷主な申込資格
①高齢者・障害者・ひとり親世帯のいずれか
②区内に継続して1年以上居住している
③生活保護を受給していないなど
※所得制限あり。
▷助成額 礼金・仲介手数料・引越し費用の合計額（上限15万円）
◆以降、上記記事の共通項目◆
詳しくは、問合せ先で配布するパンフレットまたは区HPをご覧ください。
▷問合せ 住宅課（区役所5階⑩番） TEL (5246) 1468



詳しくはこちら

環境 リサイクル

エコ助成制度（住宅・事業所向け）の受付再開時期を変更します

▷申込開始日 10月15日(水)（我が社の環境経営推進助成）、17日(金)（我が家の省エネ・創エネアクション支援助成）
※予算がなくなり次第受付終了。
▷問合せ 環境課 TEL (5246) 1281



詳しくはこちら

育児相談

お気軽にご相談ください！

身体計測・保健師等の相談をおこなっています。母子健康手帳をお持ちください。保護者やお子さんの交流の場にもなっています。1~3か月児の育児相談以外は予約不要です。



詳しくはこちら

●1~3か月児の育児相談（予約制）

日時（受付時間）	場所
10月15日(水)13:15~13:45	台東保健所
10月21日(火)9:45~10:00	浅草保健相談センター

●1歳5か月までの育児相談

日時（受付時間）	場所
10月2日(水)10:00~11:00	日本堤子ども家庭支援センター
10月7日(火)10:00~11:00	谷中子ども家庭支援センター
10月8日(水)10:00~11:00	台東子ども家庭支援センター
10月10日(金)10:00~11:00	寿子ども家庭支援センター
10月15日(水)9:30~10:30	台東保健所
10月21日(火)13:30~14:30	浅草保健相談センター

●とことこ育児相談（対象は1歳6か月以上の未就園の子供）

日時（受付時間）	場所
10月15日(水)10:00~10:15	浅草保健相談センター
10月28日(火)10:00~10:15	台東保健所

申込み・問合せ 浅草保健相談センター TEL (3844) 8172
※どちらでも申込可能です。 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497

児童育成手当をご存じですか

●育成手当

▷対象 父または母が、離婚・死亡・行方不明（1年以上）・裁判所からDV保護命令を受けた・重度の障害などの状態にある、18歳到達後最初の年度末までの児童を養育している方
▷手当月額 児童1人につき13,500円

●障害手当

▷対象 心身に障害のある20歳未満の児童を養育している方
▷障害の程度 身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1~3度程度、脳性まひ、進行性筋萎縮症
▷手当月額 児童1人につき15,500円
※育成手当、障害手当とも所得制限があります。

▷所得制限額（申請者本人）

6月支給分（10月振込分）から所得制限額が引き上げられました。新たに対象になる方は申請が必要です。

扶養人数	令和6年中の所得
0人	374万1千円未満
1人	412万1千円未満
2人	450万1千円未満
3人	488万1千円未満
4人目以降	1人につき38万円ずつ加算

※社会保険料相当額（8万円）を加算済み。

▷必要な物

①申請者（保護者）および児童の戸籍謄本
②申請者名義の預金口座の分かる物
③身体障害者手帳、愛の手帳または診断書（障害のある方）
④マイナンバーカードか通知カード（写真のない番号が記載されたカード）および本人確認書類（運転免許証等）の2種類
※このほか、住民票や民生委員の証明書などが必要になる場合があります。
※戸籍関係の証明書は発行後1か月以内、その他の証明書は発行後3か月以内の物をご用意ください。
※本人確認書類について詳しくは、お問合せください。

▷申込み・問合せ

子育て・若者支援課（区役所6階⑥番） TEL (5246) 1232



育成手当



障害手当

「もったいない」を「ありがとう」へ フードドライブの常設窓口を設置しています

家庭で使わず眠っている食品をお持ちください。お持ちいただいた食品は支援団体などを通じて、食の支援が必要な方にお渡します。※受付する食品には一定の条件があります。詳しくは区HPをご覧ください。



▶受付場所・問合せ

清掃リサイクル課
(区役所6階⑤番)
TEL (5246) 1018



詳しくはこちら

保険・年金

国民健康保険課からのお知らせ

●国民健康保険加入者で他の健康保険へ加入した方へ～届出をお忘れなく～

国民健康保険の加入者が新しく職場の健康保険に加入した時や、その被扶養者になった時は、14日以内に国民健康保険課(区役所2階⑫番)、区民事務所・同分室で国民健康保険をやめる手続きをしてください。届出により国民健康保険料が変更となる場合は、後日世帯主宛てに保険料変更通知書を送付します。

▶必要な物

- ①本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)
- ②マイナンバーが確認できる書類
- ③新しく加入した健康保険に関する「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」
- ④台東区が発行した「健康保険証」、「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」

※他の健康保険に加入した方全員分。
※郵送での手続きを希望する方は、問合せ先へ。

・ご注意ください

職場の健康保険の「資格取得年月日」または「扶養認定年月日」以降に台東区の国民健康保険証や資格確認書等を使って診療を受けた場合、区が負担した医療費を後日返還してもらうことになります。

●リストラ等で職を失い、離職時点で65歳未満の方は、申請により国民健康保険料が軽減されます

▶対象 雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11、12、21、22、23、31、32、33、34に該当する方

※特例受給資格者【特】・高齢受給資格者【高】は除く。

▶軽減内容 前年の給与所得を100分の30として保険料を計算

▶軽減期間 離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末

※就職後すぐに離職し、雇用保険の受給資格が発生しない方で、前回の離職が軽減対象の離職コードに該当し、前回の雇用保険の残日数分を受給する方については、軽減の対象となる場合があります。詳しくは、問合せ先へ。

▶必要な物

- ①本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)
- ②マイナンバーが確認できる書類
- ③雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知(初回交付時のものに限る)



詳しくはこちら

◆以降、上記記事の共通項目◆

▶問合せ 国民健康保険課
(区役所2階⑫番)

TEL (5246) 1252

健康

10月は「骨髄バンク推進月間」です

白血病などの血液疾患に有効な治療には、骨髄や末梢血幹細胞を提供していただけるドナーが必要です。

移植を必要としている患者さんは、毎年2,000人程度います。

一人でも多くの患者さんを救うために、ドナー登録にご協力をお願いします。

▶登録対象 18～54歳で健康な方

▶登録場所

- ・akiba : F (千代田区外神田1-16-9 5階)
- ・feel (墨田区押上1-1-2 東京スカイツリータウン ソラマチ10階)

※その他の献血ルームでも登録できます。

※骨髄等提供者への助成金 2万円×通院・入院日数(上限7日)。

▶問合せ 台東保健所生活衛生課

TEL (3847) 9401



骨髄バンク推進月間ははこちら



骨髄移植ドナー等支援事業はこちら

10月17日(金)～23日(木)「薬と健康の週間」に合わせて無料薬事相談を行います(予約不要)

●区内薬局での相談

▶期間 10月17日(金)～23日(木)

▶場所 「無料薬事相談」のポスターが掲示されている区内の薬局(区HPに一覧掲載)

※保険に加入していることが分かるもの(マイナ保険証または資格確認書等)をご持参ください。

●街頭相談

フレイル・オーラルフレイルのチェック、骨密度・握力の測定を行います。

▶日時 10月25日(土)14:00～16:00

▶場所 浅草公会堂1階展示ホール

※マイナ保険証等は不要です。

◆以降、上記記事の共通項目◆

▶対象 台東区の国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している方

▶相談内容 使用中の薬や、家庭常備薬、医療用医薬品等の使用・取り扱い方法など

▶協力 (社)下谷薬剤師会、(社)浅草薬剤師会

▶問合せ 国民健康保険課

TEL (5246) 1251



詳しくはこちら

10月10日(金)運用開始 健康管理アプリ「たいとうヘルシーチャレンジ(たいチャレ)」が始まります

健康に関する区のお知らせやコラムが配信されます。また、ウォーキングの歩数、体重・血圧などの記録、家族や友人とフレンドになって活動の励まし合い、写真の投稿と共有、健康づくり活動に応じたポイントの受取ができます。

※10月30日(木)にアプリの登録や操作に関する説明会を実施予定です。

▶問合せ 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9406



詳しくはこちら

9月24日(水)～30日(火)は「結核・呼吸器感染症予防週間」～結核・呼吸器感染症に注意しましょう～

結核

過去の病気と思われがちですが、今でも1日に30人程度の新しい患者が発生し、約5人が命を落としている日本の重大な感染症です。



詳しくはこちら

●長らく咳に注意!

次のような症状が2週間以上続くときは、早めに医療機関を受診しましょう。



●結核予防・早期発見のための4つのポイント

- 1** 症状がなくても、年に1回は、健康診断等で胸部エックス線検査を受けましょう。
- 2** 結核菌は空気中を漂うため、換気をして部屋の空気を入れ替えましょう。
- 3** 十分な睡眠や適度な運動など、免疫力を高める生活を送りましょう。
- 4** 赤ちゃんは、BCG予防接種で結核の重症化を予防しましょう。

呼吸器感染症

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの呼吸器感染症を予防するために、基本的な感染症対策を心掛けましょう。



▶問合せ 台東保健所保健予防課 **TEL** (3847) 9476

インフルエンザ予防接種費用を助成します

	高齢者	子供
接種期間	10月1日(水)～8年1月31日(土)	10月1日(水)～8年2月28日(土)
場所	23区協力医療機関	区内協力医療機関
対象	区内在住で次のいずれかに該当する方 ・12月31日現在、満65歳以上 ・接種日現在、満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器障害等で身体障害者手帳1級	区内在住で、平成22年4月2日～令和7年7月1日生まれ
費用	2,500円 (生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は無料)	助成額 ・注射 2,300円(2回まで) ・経鼻ワクチン 4,600円(1回で完了・2歳以上) ※接種料は、医療機関によって異なり、差額は自己負担です。
その他	12月31日現在、満65歳以上の対象者には、新型コロナとインフルエンザの予防票を同封して9月下旬に発送します。	・対象者には予防票を発送します。 ・ 2歳以上の方は、「経鼻弱毒生インフルエンザワクチン(フルミスト®点鼻液)」も助成の対象になります。

※新型コロナ定期接種は、高齢者を対象に実施します。詳しくは、広報「たいとう」(10月5日号予定)・区HP等でお知らせします。

▶問合せ 台東保健所保健予防課 **TEL** (3847) 9471



詳しくはこちら

催しものなど

「ふるさと交流ショップ 台東」 9・10月出店自治体



過去のショップの様子(山形県小国町)

時 10:00~19:00(水曜日定休)
出店期間・自治体 9月25日(休)~30日(火)・千葉県多古町、10月2日(休)~7日(火)・山形県小国町、10月9日(休)~21日(火)・北海道鹿追町

問 ふるさと交流ショップ 台東 TEL (3874) 8827 都市交流課



詳しくはこちら

浅草ものづくり工房 「第13回施設公開」



時 10月18日(出)・19日(日)10:00~17:00
場 浅草ものづくり工房(産業研修センター内) 内 入居者のアトリエ公開や展示販売、ワークショップなど

問 台東区産業研修センター TEL (3872) 6780



詳しくはこちら

文学散歩と講座「池波正太郎が描いた江戸 両国〜清澄白河」

時 講座は11月1日(出)14:00~15:30、散歩は11月8日(出)・15日(出)のどちらかを選択 13:00~16:00(予定) 場 講座は区役所10階会議室 対 講座と散歩、両日参加できる方 定 40人(抽選) 講 鶴松房治氏(池波正太郎記念文庫指導員)

費 100円(保険料) 申 往復はがきに記入例 1~4、散歩の希望日を書いて問へ(電子申請可) 締 10月16日(休)

(必着) 問 〒111-8621 中央図書館

池波正太郎記念文庫 TEL (5246) 5915



詳しくはこちら

台東区芸術文化支援制度対象企画「abさんご」

黒田夏子の芥川賞受賞小説『abさんご』を、現代演劇×コンテンポラリーダンス×能で上演します。

●能の研究会「能における曖昧な主体」公演に先駆けて、能の謡曲を読んで学びます。 時 10月19日(日)13:00~15:30 場 浅草駒形会議室(駒形1-12-10 駒形菫日伸ハイツ11階1105号室)

定 15人(先着順) 講 小田幸子氏(能狂言研究家) 費 500円 申 電子申請

申込期間 9月19日(金)9:00~10月19日(日)11:00

●公演 時 8年3月13日(金)~15日(日) 場 旧平櫛田中邸(上野桜木2-20-3) 費 2,500円※詳しくは区HPで随時公開予定。

◆以降、上記記事の共通項目◆ 問 西尾(鳥公園) Eメール absango.project@gmail.com 台東区文化振興課 TEL (5246) 1328



詳しくはこちら

第7回谷中地区防災かえっこフェスティバル

親子で楽しく防災について学びながら、体験することができます。 時 10月26日(日)10:00~14:00 場 谷中防災コミュニティセンター、防災広場「初音の森」

問 地域整備第三課 TEL (5246) 1365



詳しくはこちら

図書館のこどもしつから

●あかちゃん図書館へ行く！ 時 10月12日(日)10:00(約2時間、入退室自由) 対 0~2歳くらいの乳幼児と家族 定 14人 場・問 石浜図書館 TEL (3876) 0854

●あかちゃんえほんタイム 時 ①10月15日(火) ②24日(金)10:15、11:00(各30分程度) 対 区内在住の令和6年4月~7年4月生まれの子供と保護者 定 ①各12組 ②各8組※参加は子供1人につき1回まで。 申込開始日 ①9月22日(月) ②27日(出)※申込みは保護者に限る、中央図書館では受付しません。

場・申・問 ①寿子ども家庭支援センター TEL (3841) 4631 ②谷中子ども家庭支援センター TEL (3824) 5532

石浜図書館 人形劇「ブレーメンの音楽隊」

時 10月26日(日)11:00~12:00、13:00~14:00 場 産業研修センター

対 小学生以下の子供と保護者 定 各70人(先着順) 申 問で整理券を配布 申込開始日 10月1日(休) 問 石浜図書館 TEL (3876) 0854



詳しくはこちら

区民体育祭

●弓道 時 10月26日(日) 場 台東リバーサイドスポーツセンター 申込期間 10月2日(休)13:00~22日(火)20:00

●少林寺拳法 時 10月26日(日) 場 台東リバーサイドスポーツセンター 費 1,000円 申込期間 9月26日(金)10:00~10月16日(休)17:00

●ゴルフ 時 11月12日(火) 場 筑波カントリークラブ(茨城県つくばみらい市高岡830-2) 費(非会員) 5,000円※別途プレー費がかかります。 申込期間 10月1日(休)~22日(火)17:00

●ボウリング 時 11月15日(出) 場 マルアイボウリング(足立区千住中居町17-20) 費 2,500円 申込期間 10月1日(休)10:00~11月13日(休)17:00

●相撲 時 11月16日(日) 場 台東リバーサイドスポーツセンター 申込期間 10月1日(休)9:00~10月30日(休)17:00

●ビーチボール 時 12月21日(日) 場 台東リバーサイドスポーツセンター 費 1チーム2,000円 申込期間 9月29日(月)~10月29日(火)

◆以降、上記記事の共通項目◆ 対 区内在住か在勤(学) 問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

かがやき長寿ひろば

体操・脳トレ・カラオケなどを行っています。 時 毎週①月曜日 ②火・木~土曜日 ③水曜日9:30~16:30

対 区内在住の60歳以上 場・問 ①かがやき長寿ひろば台東 TEL (5834) 3973

②かがやき長寿ひろば入谷 TEL (3834) 6370

③かがやき長寿ひろば谷中 TEL (5834) 4848



詳しくはこちら

「多摩の森」自然体験ツアー

●秋の森散策と木工体験 時 10月26日(日)7:30~17:30 申込期間 9月22日(月)~10月6日(月) ●山道ハイキング&山仕事と木工体験 時 11月1日(出)7:30~17:30 申込期間 9月30日(火)~10月14日(火)

◆以降、上記記事の共通項目◆ 行先 檜原村※天候・交通事情により内容変更の場合あり。 対 区内在住か在学の小学生と保護者※他区と合わせて計70人募集。人数が満たない場合は中止。 定 10人程度(抽選) 費 1人2,500円(昼食・保険代含む)※大人・子供同額。 申 電子申請か 申込先へ 申込先 京王観光(株) TEL (5312) 6540 (土・日曜日・祝日を除く 9:30~17:30) 問 環境課 TEL (5246) 1284



詳しくはこちら

連携都市・滋賀県長浜市「湖北・長浜に息づく観音文化」パネル展

時 10月2日(休)~20日(月)9:00~20:00(最終日は16:00まで) 場 浅草文化観光センター7階 問 長浜市文化観光課歴史まちづくり室 TEL 0749 (65) 6376 台東区都市交流課 TEL (5246) 1016

第26回谷中まつり

時 10月11日(出)・12日(日)10:00~16:00(小雨決行) 場 防災広場「初音の森」ほか 内 園児・児童・生徒や谷中で活動する団体等による踊りや演奏、ヒーローショー、地元団体による模擬店等 問 谷中まつり実行委員会事務局(西部区民事務所谷中分室内) TEL (3828) 9291



詳しくはこちら

子供用品限定 ひまわりフリーマーケット出店者募集

時 11月30日(日)10:00~14:00 出店数 20店程度(抽選)※区内在住者優先。 申 記入例 34・メールアドレス、区内または区外在住をメールで問へ 締 10月28日(火)※出店の決定者のみ11月5日(火)までにメールで出店票を送付。 場・問 環境ふれあい館ひまわり TEL (3866) 8185 Eメール trnet@jcom.home.ne.jp



詳しくはこちら

第18回ジュニア駅伝大会

時 12月7日(日) 場 台東リバーサイドスポーツセンター陸上競技場~隅田公園周辺 募集チーム数(抽選) 小学4~6年生男子(男女混合可) 60チーム、小学4~6年生女子40チーム、中学生男子10チーム、中学生女子10チーム※各チーム5人構成。

走行距離 1人1周約1.5km 締 10月20日(月)17:00

●練習会 時 10月26日(日)9:30~11:30 場 台東リバーサイドスポーツセンター陸上競技場 定 60人(抽選) 講 青山拓朗氏(デフリンピック陸上競技日本代表)ほか 締 10月15日(火)17:00



詳しくはこちら



詳しくはこちら

◆以降、上記記事の共通項目◆ 対 区内在住か在学の小学4年生~中学生 申 電子申請 問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853

観光イベント参加者募集

●ゲーム感覚ごみ拾いイベント「清走中」

楽しくごみを拾って入賞を狙おう！ 時 10月18日(出)9:15~12:00 場 上野・御徒町 定 100人(抽選)※小学生以下は保護者同伴。 締 10月12日(日)

●観光マナー啓発「旅先クイズ会」ボランティア

さまざまな国の観光客にクイズを出題して、交流します。クイズパネルに英語を記載していますので、英語力不問です。 時 ①10月18日(出)12:00~17:00 ②11月8日(出)10:00~16:00 場 ①御徒町 ②浅草 対 小中学生以上 定 計10人(先着順)※小学生は保護者同伴。 ※希望者には(一社)ツーリストシップよりボランティア活動証明書が発行されます。

◆以降、上記記事の共通項目◆ 申 電子申請 問 観光課 TEL (5246) 1447



詳しくはこちら

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

たいとう就職面接会

区内企業12社が参加、さまざまな職種の求人です。当日参加可。時10月20日(月)13:15~15:30 場区役所10階会議室 持履歴書、職務経歴書(複数持参)、ハローワーク紹介状 申ハローワーク上野 TEL (5818) 8609 41# 問産業振興課 TEL (5246) 1152

周遊型謎解きイベント「江戸文化の咲かせ手 蔦屋重三郎の生涯」

蔦屋重三郎ゆかりの地(浅草~千束・吉原)を巡りながら謎を解き、蔦屋の功績・江戸文化を学べるイベントです。時9月24日(水)~12月26日(金)※謎解きキットがなくなり次第終了。キット配布場所 べらぼう 江戸たいとう大河ドラマ館・浅草文化観光センター・観光課 問観光課(区役所9階3番) TEL (5246) 1151



第47回寿作品展示会

シニアクラブ会員や地域で暮らす高齢者、小学生などの絵画や手芸等の作品を発表します。時10月15日(水)9:30~17:00、16日(木)9:30~16:00 場区役所10階会議室 問健康課 TEL (5246) 1214

たいとう関東大震災遺構・防災体験ツアー

時11月9日(日)10:00~11:30、13:00~14:30 場寿区民館集合、柳北公園解散 定各30人(抽選)※初めての方優先。申電子申請か問へ 締10月23日(木) 問危機・災害対策課 TEL (5246) 1093



講座・相談会など

食の安全講座「老舗和菓子店と学ぶ!食品表示」

どら焼きづくりの極意と食品表示について学びましょう(実演・試食あり)。時10月23日(木)14:00~16:00(13:30受付) 場台東保健所 対区内在住で、小麦・卵・大豆アレルギーの無い方 定20人(先着順) 講(株)舟和本店 持筆記用具、スリッ

パ 申電子申請か問へ 締10月20日(月) 問台東保健所生活衛生課 TEL (3847) 9466



詳しくはこちら

ゆとり教養講座「江戸の災害と経済」

時10月29日(水)13:30~15:00 場かがやき長寿ひろば谷中(谷中区民館内) 対区内在住の60歳以上 定50人(先着順) 講小沢詠美子氏(成城大学民俗学研究所研究員) 申問へ電話か直接 申込開始日時9月22日(月)9:00 問老人福祉センター TEL (3833) 6541

スポーツひろば(スポーツ推進委員運営校)

●リズムミックカンフー 時(全6回)11月14日~12月26日の金曜日(11月28日を除く)19:30~20:30(19:15受付) 場大正小学校地下体育館 対区内在住か在勤(学)の高校生以上 定20人(先着順) 講秋谷弘子氏(リズムミックカンフー指導員副師範) 費3,000円 持運動できる服装、室内履き、飲み物、タオル 申申込書(区HPからダウンロード可)と費を場か問へ持参 申込期間 場へ持参の場合10月31日(金)19:15~20:00、問へ持参の場合11月4日(火)~10日(月)9:00~17:00 問生涯学習センター5階スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

チャレンジスポーツ教室

時10月25日(土)10:00~12:00※雨天時は11月8日(土)に延期。 場防災広場「初音の森」 対区内在住か在校(園)の3歳~小学6年生 問スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

出張型幼児運動教室(第8・9期)

時(全2回) ①11月1日(土)・15日(土)3歳コースは13:20~14:10、4歳コースは14:20~15:10、5歳コースは15:20~16:10 ②12月14日(日)・21日(日)3歳コースは9:20~10:10、4歳コースは10:20~11:10、5歳コースは11:20~12:10 場①根岸社会教育館 ②育英幼稚園 対区内在住の平成31年4月2日~令和4年4月1日生まれ 定各10人(抽選) 申電子申請 締10月13日(祝) 問スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

台東区民カレッジ 地域活動体験講座(文化・芸能編)

●茶道でおもてなし~地域を訪れた外国の方と「テーブル茶道」で交流しよう~ 時(全6回)11月1日~12月13日の土曜日(11月22日を除く)14:00~16:00 ※12月6日は浅草文化観光センターで実習。 対区内在住か在校(学)の16歳以上で、基本的な茶道のお点前ができる方(流派、資格等不問) 定16人(抽選) 講大澤美智子氏(お抹茶HappyLife主宰) 費500円 申往復はがきに記入例①~⑤、在校の方は⑥~⑧を書いて問へ(社会教育センター・社会教育館HPから申込可) 締10月24日(金)(必着) 場・問〒110-0015 東上野6-16-8 社会教育センター TEL (3842) 5352



詳しくはこちら

健康セミナー「カラダの調子を整えるためのストレッチ講座」

時(全2回)11月11日(火)・18日(火)18:30~19:30 対区内在住か在校(学)の方、勤労者サービスセンター会員と家族 定15人(抽選) 費1,000円※会員と家族は500円。 講横浜達也氏(アドバンストレーナー) 申はがきに記入例①~⑤、在校(学)の方は⑥⑦を書いて問へ(電子申請可) 締10月10日(金)(必着) 場・問〒111-0056 小島2-9-18 台東区産業振興事業団 勤労者サービスセンター TEL (5829) 4123



詳しくはこちら

高齢者スマホ個別相談会

時10月1~29日の水曜日9:00~12:00 場電泉福祉センター「いきいきてらす」3階交流ラウンジ※1日(休)は2階201研修室。 対区内在住の65歳以上 問高齢福祉課 TEL (5246) 1221

スマートフォン講習会

時(全4回)11月5~26日の水曜日10:00~11:30 場かがやき長寿ひろば谷中(谷中区民館内) 対区内在住の60歳以上 定15人(抽選) 講NPO法人竹箒の会 申申込書(問・各老人福祉館・かがやき長寿ひろば台東・入谷・谷中で配布、老人福祉センターHPからダウンロード可)に記入し提出※提出先は申込書に記載あり。 締10月15日(火) 問老人福祉センター TEL (3833) 6541

くらしに役立つ講座

●正しく知ろう!食品添加物 時10月17日(金)14:00~15:30 講(一社)日本食品添加物協会 ●住まいの水回りトラブルの基礎知識 時10月24日(金)14:00~15:30 講東京都管工事工業協同組合 ◆以降、上記記事の共通項目◆ 場電泉福祉センター「いきいきてらす」 対区内在住か在校(学) 定30人(先着順) 申電子申請か電話で問へ※託児(6か月以上の未就学児)希望の方は、1週間前までに問へ 問くらしの相談課 TEL (5246) 1144



詳しくはこちら

北稻荷町遺跡(旧下谷小学校地点)遺跡発掘調査現場見学会

時11月8日(土)10:00~11:00、14:00~15:00 場旧下谷小学校跡地(東上野4-7) 定各20人(抽選)※区内在住の方優先。 講小俣悟氏(台東区文化財保護調査員) 申電子申請 締10月17日(金)17:00 問生涯学習課 TEL (5246) 5828



詳しくはこちら

成年後見制度無料相談会(予約制)

制度利用の方法等を司法書士に相談できます。時10月25日(土)9:30~16:00(1組60分程度) 対本人か相談者が区内在住 定8組(先着順) 締10月16日(木) 場・申・問台東区社会福祉協議会 TEL (5828) 7507



詳しくはこちら

人権講座「正しく怖がるインターネット~自分と大切な人が ネットで失敗しないさせない方法~」

ネット・SNSで失敗しないための方法を話します。時10月29日(水)13:30~15:00(13:10受付開始) 場花川戸一丁目施設(花川戸1-14-16) 定60人(先着順) 講小木曾健氏(国際大学GLOCOM客員研究員) 申電子申請か問へ 締託児(1歳以上の未就学児)希望の方は10月21日(火)17:00 問人権・多様性推進課 TEL (5246) 1116



詳しくはこちら

台東区はこどもまんなか応援サポーターです! 子ども家庭支援センターの催し

催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
卒乳講座 ①卒乳ってなあに? ②どうする!卒乳	10月28日(火) ①10:15~11:00 ②11:15~12:00	①区内在住の11か月まで ②区内在住の12か月~3歳	各10組(先着順)	9月29日(月)	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535
わっしょい! music camp	10月18日(土) 10:45~11:30	区内在住の3歳まで	100組(先着順)	9月29日(月)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
発達を促す運動遊び	10月17日(金) 10:30~11:15	区内在住の7か月以上(ずりばい・ハイハイがこれから)	10組(先着順)	9月29日(月)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631
保健師講座 もしものときの~乳幼児期応急手当~乳幼児期に起こりやすい事故の予防・手当など(プチ相談・Q&Aの時間もあり)	10月28日(火) 10:30~11:00	区内在住の3歳まで	8組(先着順)	9月29日(月)	谷中子ども家庭支援センター「ぽかぽかひろば」 TEL (3824) 5532

区民のひろば

この欄の掲載記事は、区が主催する事業ではありません。
内容については、当事者間で責任を持っていただきます。
▶問合せ 広報課 TEL (5246) 1021 FAX (5246) 1029 詳しくはこちら



町会連合会だより

台東区町会連合会（春宮伸光会長）の定例会が9月4日に開催され、次の件について区役所の担当課から説明があり、協力していくことになりました。

地区防災計画作成セミナーの開催についてほか7件

催しものなど

- **スポーツ少年団初心者教室**
- ・ **空手道**
時(全3回) 10月11～25日の土曜日14:00～16:00 場 竜泉福祉センター「いきいきてらす」 対 区内在住か在学(園)の5歳～小学6年生 定 10人程度(先着順)
費(3回分) 800円(保険料含む) ※初回に現金で集金。 締 10月10日(金)
申・問 拳心会石浜クラブスポーツ少年団 滝井 TEL 080 (5047) 7709
- ・ **サッカー**
時(全3回) 10月26日～11月9日の日曜日 14:00～16:00 場 東浅草小学校、桜橋中学校等 対 区内在住か(園)の年長～小学3年生 定 20人(先着順)
費(3回分) 800円(保険料含む) ※初回に現金で集金。 申 電話かメールで問へ
申込期間 9月24日(水)～10月17日(金)
問 サンチャイルドFCスポーツ少年団 上村 TEL 090 (9302) 0993
Eメール kamimuratakehiro@gmail.com
- **社会教育センター・社会教育館指定管理者主催**
- ・ **たいとう再発見スタンプラリー「篤重」**
編⑤「耕書堂と日本橋 江戸の出版文化の中心地を歩く」
時 10月25日(土)10:00～12:00 場 都営新宿線馬喰横山駅A2出口集合～コレド室町タワー解散 対 16歳以上 定 20人(先

- 着順) 講 中央区文化財サポーター協会
費 500円 締 10月22日(水) 申・問 千束社会教育館 TEL (3874) 5450
- ・ **社会教育センター ロビーコンサート「秋」**
①「ヴィオラ・ダ・ガンバとチェロで奏でるいにしへの響き」 ②「華麗なるミュージカルの世界」 ③「室内楽の午後～木管アンサンブルの楽しみ～」
時①10月10日(金) ②11月14日(金)
③12月12日(金)12:00～12:45
出演 ①羽川恵子(ヴィオラ・ダ・ガンバ奏者)・羽川真介(チェリスト) ②鎌田エリカ(ピアニスト、編曲)ほか ③上野学園短期大学木管アンサンブル 場・問 社会教育センター TEL (3842) 5352
- **台東区観光ボランティアの会**
- ・ **みつけよう! 台東～谷中・寺町・坂のまち～**
時 10月26日(日)10:00～12:00(小雨決行) 場 JR日暮里駅北改札集合～夕焼けだんだん解散 定 20人(先着順)
締 10月21日(火)
- ・ **篤重の日(十月の部) ～行くぜ! 篤重～**
時 10月12日(日)10:00～12:00(小雨決行) 場 東京メトロ日比谷線三ノ輪駅3番出口地上集合～浅草寺境内解散 定 20人(先着順) 締 10月7日(火)
- ◆ **以降、上記記事の共通項目** ◆
申・問 台東区観光ボランティアの会(土・日曜日・祝日を除く10:00～16:00) TEL (3842) 5599
- **いずみサロン**
- がん患者さんと家族が語り合う広場(途中参加・退席自由・申込不要)**
時 10月8日(水)14:00～15:00
場 (福) 三井記念病院外来棟7階講堂(千代田区神田和泉町1) 対 がん患者さんと家族※当院かかりつけでない方も可。
内 講義「副作用時の食事の工夫」/おしゃべり会 問 がん相談支援センター 藤村 TEL (3862) 9111

- **「ふれるをえがく」ワークショップ**
ある”絵”を表した立体作品を、触れて見て、色で描きます。 時 10月29日(水)～31日(金)13:00～17:30のうち1時間程度
場 東京藝術大学学生会館展示室(上野公園12-8) 対 中学生以上 申 参加者全員の氏名、参加希望日時をEメールへ
問 東京藝術大学美術教育 村尾
Eメール arteduproject.muk@gmail.com
- **第68回台東区合唱祭**
時 10月19日(日)10:00開場、10:30開演
場 浅草公会堂
問 高木 TEL 090 (5563) 1406
- **薬と健康個別相談会**
時(1人15分程度) ①10月20日(月)13:00～17:00 ②22日(水)10:00～12:00 ③22日(水)15:00～17:00 対 区内在住 定 各5人(先着順) 締 開催日前日
場・申・問 ①ファーマライズ薬局浅草店 TEL (5808) 1827・薬ヒグチ調剤薬局千束店 TEL (5808) 1887
②ファーマライズ薬局東上野店 TEL (3831) 2677
③ファーマライズ薬局上野店 TEL (5807) 8775
- **AIとどう向き合うか(倫理・道徳の視点から)**
時 10月17日(金)18:30 場 台東区民会館 定 100人(先着順) 費 2,000円(軽食付き) 申 電話かファクスおよびEメール 締 10月7日(火) 問 台東モラロジー事務所 田口 TEL (5828) 0674
FAX (5828) 0749
Eメール taitoukumc@gmail.com
- **第25回台東中学校同窓会**
時 10月18日(土)17:30～20:00(17:00受付開始) 場 上野東天紅3階鳳凰の間(池之端1-4-1) 費 11,000円
締 10月10日(金)
申・問 岡田 TEL (3866) 0062

会員募集

● **ゲートボール協会**
始めてみたい方にはチームを紹介するので問へ 場 区内公園ほか 費 月額300円
問 台東区ゲートボール協会事務局(区役所健康課内) TEL (5246) 1214

官公署だより

- **街頭労働相談**
時 10月10日(金)11:00～15:00
場 都営大江戸線上野御徒町駅構内
参加機関 上野労働基準監督署、上野公共職業安定所、上野年金事務所ほか
問 東京都労働相談情報センター亀戸事務所 TEL (3682) 6321
- **東京都最低賃金改正**
10月3日(金)から、時間額1,226円に改正され、都内で働く全ての労働者に適用されます。最低賃金の引き上げに向けた環境整備のための支援策として、業務改善助成金等各種助成金制度をご利用ください。
問 最低賃金に関することは 東京労働局賃金課 TEL (3512) 1614 東京働き方改革推進支援センター TEL 0120 (232) 865 業務改善助成金に関することは 業務改善助成金コールセンター TEL 0120 (366) 440
- **「油・断・快適! 下水道」キャンペーン～下水道に油を流さないで!～**
下水道に油を流すと下水道管内で冷えて固まり、つまりや臭気の原因になります。また、大雨が降ったとき、固まった油は、はがれてオイルボールとなり川や海に流出してしまふことがあります。下水道管のつまりを防ぐため、川や海の良好な水環境を保つためにも、皆様のご協力をお願いします。 問 東京都下水道局北部下水道事務所 お客さまサービス課 TEL (5820) 4347

年中行事

- 〈10月〉
- 6日 へちま供養(浄名院)
 - 11・12日 谷中まつり(谷中地区)、谷中菊まつり(大圓寺)
 - 18日 菊供養会・金龍の舞(浅草寺)

台東区の時間 J:COMチャンネル 地デジ11ch(下町You-Tチャンネル)		▶問合せ 広報課CATV担当 TEL (5246) 1041			
10・11月番組案内 ※状況により、番組内容などが変更になる場合があります。					
▶放送時間(毎週日曜日更新) ①9:00～10:00 ②13:00～14:00 ③17:00～18:00 ④21:00～22:00					
時間	10月5日(日)～11日(土)	12日(日)～18日(土)	19日(日)～25日(土)	26日(日)～11月1日(土)	
各回00分～	00 こんにちは区長です ◇05 ニュースたいとう	00 ニュースたいとう	00 ニュースたいとう	00 ニュースたいとう	
各回20分～	20 [区民プロデューサー番組] みんなで応援しよう! 東京2025デフリンピック ◇26 台東区平和祈念事業 中学生広島派遣～戦後80年をむかえて～	20 台東区 ジュニアオーケストラ 45周年記念 第43回定期演奏会	20 第79回 台東区中学校連合 陸上競技大会 Part1 女子	20 第79回 台東区中学校連合 陸上競技大会 Part2 男子	
各回40分～	40 ⑩よみがえる三橋～上野広小路遺跡三橋遺構展示～ ◇54 ⑩台東区発・江戸のメディア王 篤重のいろは				

タスク補聴器

認定補聴器専門店

補聴器は助成金制度があります

無料 貸し出し 実施中

営業時間 9:30～18:00 定休日 日/祝日
上野店・板橋店・綾瀬店・竹の塚店・草加店・越谷店 台東区台東4-25-5

ホームページからご予約いただけます



上野店 3839-2531



東京シティ競馬 開催日程 10.5(日)～10.10(金)

ジャパンダートクラシック [Jpn I] 10.8(水)

勝馬投票券の購入は20歳から、適度に遊ぶ、夫人のたしなみ。地方競馬の収益金は、畜産振興及び地方財政の改善に活用されています。