

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」 (予約制)

- ▷日時 12月3日(水)13:00～15:00 (1人約20分)
- ▷場所 台東保健所4階
- ▷対象 区内在住か在勤で、更年期や月経障害、不妊などで悩みの女性
- ▷申込み・問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497

7年度薬物乱用防止ポスター・標語 優秀作品が決まりました

区内中学校の生徒を対象に募集したところ、ポスター342点、標語1,046点の応募があり、審査の結果、優秀作品21点が選ばれました。

●ポスターの部 (敬称略)

- ▷会長賞 富澤 優花 (駒形中3年)、
廣瀬 理穂 (忍岡中2年)
- ▷優秀賞 磯部 佳歩 (上野中3年)、
小松 純芽 (御徒町台東中2年)、
代田 笑子 (忍岡中1年)、
林 玲海 (忍岡中1年)、寺井 ひなた (忍岡中3年)
- ▷特別賞 根津 七碧 (桜橋中3年)、木村 眞千 (浅草中1年)、
永長 珠奈 (浅草中1年)

●標語の部 (敬称略)

- ▷会長賞 「自分の夢 薬物なんかは ゆずらない」 菊池 柚希 (駒形中1年)、
「甘い言葉に苦い結末 守る未来は断る勇氣」 牧野 翔大 (上野中2年)、
「人生は 築く的一生 壊すの瞬間」 石田 太郎 (上野中3年)
- ▷優秀賞 「薬物に 「一度だけ」 は 通じない その一度で 一生の後悔」
佐藤 遼太郎 (上野中1年)、
「関わるな 人生壊す 違法薬物」 伊藤 陽哉 (柏葉中2年)、
「クスリより 信じてみよう 自分の力」 田川 考幸 (柏葉中2年)、
「薬物を やらない 持たない 広めない」 今津 蒼介 (柏葉中3年)、
「誘惑に 一度まけたら もう遅い」 岩上 芽衣咲 (柏葉中3年)
- ▷特別賞 「1度だけ そんな言葉じゃ すまされない」 齋藤 大河 (上野中3年)、
「いらないと 強い心で 断って 自分を守れ 薬物乱用」
小川 璃子 (御徒町台東中1年)、
「やりません その一言が 照らす道」 森川 夏愛 (御徒町台東中1年)
- ▷問合せ 台東保健所生活衛生課 TEL (3847) 9416



会長賞
富澤 優花 (駒形中3年)



会長賞
廣瀬 理穂 (忍岡中2年)

～11月19日は世界COPDデー～ COPDを知っていますか？

●COPDってどんな病気？

COPD (慢性閉塞性肺疾患) は有毒な粒子やガスの吸入による進行性の疾患です。主な原因はたばこの煙 (喫煙および受動喫煙) であり、患者の約90%は喫煙歴のある方です。重症化すると少し動いただけでも息切れしてしまい、酸素吸入が必要になるなど、生活に大きく影響します。

COPDは、禁煙をすることで予防が可能です。

●こんな方はご用心

- ①せき・たんが出る
- ②息切れしやすい
- ③ゼーゼー、ヒューヒュー呼吸音がする
- ④40歳以上

たばこを吸っている (吸っていた) 方で①～④の複数に該当する場合は、早めに呼吸器科の専門外来にご相談ください。

早期発見・早期治療により、発症のリスクとその後の治療等の負担を大幅に軽減できます。

●COPDキャンペーン

パネル展示のほか、COPDや禁煙に関するリーフレットを配布します。

▷場所・日程

台東保健所1階・11月28日(金)まで
区役所1階・11月21日(金)まで

問合せ 台東保健所保健サービス課
TEL (3847) 9406



▲GOLDリボン
COPDを多くの人に知ってもらうためのシンボルマークです。



詳しくはこちら

11・12月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。

都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。

「台東区夜間・休日診療案内電話」 TEL (5246) 1277



詳しくはこちら

台東区準夜間・休日子どもクリニック

| | | | |
|----------|---|--|--|
| 場所 | 永寿総合病院内 (東上野2-23-16) ※1階救急外来受付にお越しください。 | | |
| 電話 | TEL (3833) 8381※事前に電話してからお越しください。 | | |
| 診療対象 | 小児科 (15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。 | | |
| 診療日受付時間 | 月～土曜日18:45～21:45 日曜日・祝日8:45～21:45 | | |
| ご利用にあたって | ※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院の小児科を受診する場合、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日にはかかりつけ医の診療を受けてください。 ※当番医が食事等のため、離席することがありますので、ご了承ください。 | | |

休日診療当番

| 診療対象 | 内科、歯科 | | |
|-------|---|-------------------------------|-------------|
| 診療時間 | 内科 9:00～22:00、歯科 9:00～17:00 ※最終受付は診療終了時間の15分前までです。 ※当番医が食事等のため、離席することがありますので、ご了承ください。 | | |
| 月日 | 当番医・薬局 | 所在地 | 電話番号 |
| 11月9日 | 内科 武内クリニック | 根岸5-16-8 | (3873) 1202 |
| | 内科 浅草二天門クリニック | 浅草2-34-7 グレイプス浅草2階 | (5830) 0121 |
| | 歯科 ジェイエムビル歯科医院 | 蔵前2-6-3 ジェイエムビル5階 | (5820) 6874 |
| | 薬局 キクヤ薬局 | 下谷3-19-4 | (3876) 0056 |
| | 薬局 たから薬局 浅草店 | 浅草2-34-7 SOMPOケアラヴィーレジデンス浅草1階 | (5827) 0365 |
| 16日 | 内科 サンライズクリニック | 東上野1-7-2 富田ビル2階 | (3836) 3321 |
| | 内科 聖愛クリニック | 浅草5-64-8 フェージュナル浅草FOREST 101号 | (3874) 5341 |
| | 歯科 中富歯科 | 上野3-23-11 松田ビル2階 | (3835) 0881 |
| | 薬局 フカイチ薬局 東上野店 | 東上野1-7-2 富田ビル1階 | (5817) 8580 |
| | 薬局 川元薬局 | 浅草5-57-8 | (3875) 0157 |
| 23日 | 内科 御徒町おひさま内科 | 台東4-16-11 サルスおかむらビル2階 | (5807) 0130 |
| | 内科 成寿クリニック | 今戸2-28-9 201 | (5824) 2266 |
| | 歯科 はじめ歯科 | 寿3-4-4 ラルーチェ寿101 | (5827) 4618 |
| | 薬局 大東薬局 | 今戸2-28-9 101号 | (5824) 2255 |
| | 内科 上野浅草通りクリニック | 東上野5-1-3 第2稲荷町ビル2階 | (5830) 3112 |
| 24日 | 内科 くろす内科クリニック | 清川2-8-11 | (3872) 0298 |
| | 歯科 湯島おとな子ども歯科・矯正歯科 | 上野1-13-4 エスペランサ湯島1・2階 | (6803) 0469 |
| | 薬局 清川薬局 | 清川2-8-10 | (6240) 6801 |
| | 内科 谷口内科 | 竜泉1-10-6 秋田屋ビル1階 | (3872) 1369 |
| | 内科 小川子どもクリニック | 浅草橋1-25-5 小川ハイム201 | (3861) 2429 |
| 30日 | 歯科 はな歯科 | 寿1-6-7 ユーハイツ伸光202 | (3842) 8712 |
| | 薬局 Smile調剤入谷薬局 | 竜泉1-10-2 グレースビル上野1階 | (6458) 1616 |
| | 薬局 マザーズファーマシー | 浅草橋1-25-5 小川ハイム1階 | (5809) 3698 |
| | 内科 谷中クリニック | 谷中3-13-10 巷岡ビル1階 | (3823) 1261 |
| | 内科 椿診療所 | 日本堤1-6-11 | (3876) 1718 |
| 12月7日 | 歯科 松田歯科医院 | 上野4-9-3 小出ビル2階 | (3831) 2504 |
| | 薬局 たかはし谷中薬局 | 谷中3-18-4 | (3824) 2345 |
| | 薬局 町の薬局 | 日本堤1-5-3 池田屋ビル1階 | (5808) 7944 |

医療情報

●東京都医療案内サービス「ひまわり」
電話による医療機関の案内
TEL (5272) 0303 (24時間)

●医療情報ネット「ナビ」
インターネットによる医療機関の案内



●東京消防庁 救急相談センター
TEL #7119 または TEL (3212) 2323 (24時間)

12月の保健所・保健相談センターの事業案内

| 事業名 | 実施会場 | 台東保健所 | 浅草保健相談センター |
|-----------------------------------|--|-------|---|
| ハローベビー学級 (両親学級) | | | ※日程等は区HPをご覧ください。 TEL (3844) 8177 |
| 産婦歯科健康診査 | 3日9:00～10:00 TEL (3847) 9449 | | |
| 栄養相談 | 2・8日10:00～15:30 16日10:00～12:00 TEL (3847) 9440 | | |
| 離乳食講習会 (7年4・5月生まれ) | 4日13:30～14:30 TEL (3847) 9440 | | 18日13:30～14:30 ※予約は左記へ。 |
| 2歳児歯科健康診査 | 24日9:00～10:00 TEL (3847) 9449 | | 12日9:00～10:00 ※予約は左記へ。 |
| 発達相談 | 9日8:45～12:00 (個別相談) 23日9:30～11:00 (個別相談) TEL (3847) 9497 | | 17日9:30～11:00 (個別相談) 25日9:30～11:00 (グループ相談) TEL (3844) 8172 |
| 歯科衛生相談 | 2日13:30～14:30 TEL (3847) 9449 | | 4・18日13:30～14:30 ※予約は左記へ。 |
| こころの健康相談 (区内在勤の方も可) ※前日までに要予約。 | 24日15:30～17:00 26日9:30～11:00 TEL (3847) 9405 | | 26日15:00～16:30 TEL (3844) 8172 |
| 発達障害個別相談 (区内在勤の方も可) ※前日までに要予約。 | 4日13:30～15:30 25日9:30～11:30 TEL (3847) 9405 | | |
| HIV・梅毒検査 | 10・24日13:00～14:30 ※区HPからご予約ください。 TEL (3843) 5751 | | |

すべて
予約制です



詳しくは
こちら

