

## 女性医師による女性のための健康相談「婦人科」 (予約制)

- ▷日時 12月3日(水)13:00~15:00 (1人約20分)  
 ▷場所 台東保健所4階  
 ▷対象 区内在住か在勤で、更年期や月経障害、不妊などでお悩みの女性  
 ▷申込み・問合せ 台東保健所保健サービス課 TEL (3847) 9497

## 7年度薬物乱用防止ポスター・標語 優秀作品が決まりました

区内中学校の生徒を対象に募集したところ、ポスター342点、標語1,046点の応募があり、審査の結果、優秀作品21点が選ばれました。

### ●ポスターの部 (敬称略)

- ▷会長賞 富澤 優花 (駒形中3年)、廣瀬 理穂 (忍岡中2年)  
 ▷優秀賞 磯部 佳歩 (上野中3年)、小松 紗芽 (御徒町台東中2年)、代田 笑子 (忍岡中1年)、林 玲海 (忍岡中1年)、寺井 ひなた (忍岡中3年)



会長賞 富澤 優花 (駒形中3年)

会長賞 廣瀬 理穂 (忍岡中2年)

- ▷特別賞 根津 七碧 (桜橋中3年)、木村 真千 (浅草中1年)、永長 珠奈 (浅草中1年)

### ●標語の部 (敬称略)

- ▷会長賞 「自分の夢 薬物なんかに ゆづらない」菊池 柚希 (駒形中1年)、「甘い言葉に苦い結末 守る未来は断る勇気」牧野 翔大 (上野中2年)、「人生は 築くの一生 壊すの一瞬」石田 太郎 (上野中3年)  
 ▷優秀賞 「薬物に 「一度だけ」は 通じない その一度で 一生の後悔」佐藤 遼太朗 (上野中1年)、「関わるな 人生壊す 違法薬物」伊藤 陽哉 (柏葉中2年)、「クスリより 信じてみよう 自分の力」田川 考幸 (柏葉中2年)、「薬物を やらない 持たない 広めない」今津 蒼介 (柏葉中3年)、「誘惑に 一度まけたら もう遅い」岩上 芽衣咲 (柏葉中3年)  
 ▷特別賞 「1度だけ そんな言葉じゃ すまされない」齋藤 大河 (上野中3年)、「いらないと 強い心で 断って 自分を守れ 薬物乱用」小川 璃子 (御徒町台東中1年)、「やりません その一言が 照らす道」森川 夏愛 (御徒町台東中1年)

### ▷問合せ 台東保健所生活衛生課 TEL (3847) 9416

## ~11月19日は世界COPDデー~ COPDを知っていますか?

### ●COPDってどんな病気?

COPD (慢性閉塞性肺疾患) は有毒な粒子やガスの吸入による進行性の疾患です。主な原因はたばこの煙 (喫煙および受動喫煙) であり、患者の約90%は喫煙歴のある方です。重症化すると少し動いただけでも息切れてしまい、酸素吸入が必要になるなど、生活に大きく影響します。

COPDは、禁煙することで予防が可能です。



詳しくはこちら



### ●こんな方はご用心

- ①せき・たんが出る
- ②息切れしやすい
- ③ゼーゼー、ヒューヒュー呼吸音がする
- ④40歳以上

たばこを吸っている(吸っていた)方で①~④の複数に該当する場合は、早めに呼吸器科の専門外来にご相談ください。

早期発見・早期治療により、発症のリスクとその後の治療等の負担を大幅に軽減できます。

### ●COPDキャンペーン

パネル展示のほか、COPDや禁煙に関するリーフレットを配布します。

### ▷場所・日程

台東保健所1階・11月28日(金)まで  
 区役所1階・11月21日(金)まで

問合せ 台東保健所保健サービス課  
 TEL (3847) 9406



▲GOLDリボン  
 COPDを多くの人に知つてもううためのシンボルマークです。