

催しものなど

朝倉彫塑館から

●ギャラリートーク(入館者対象)
時11月19日(火)14:00(30分程度)
場・問 朝倉彫塑館 TEL (3821) 4549

企画展「したまの乗り物 路面電車のおもいで」

時11月11日(火)～8年3月1日(日)
入館料 一般300円、小中高生100円 休館日 月曜日(祝休日の場合は翌日)
場・問 したまミュージアム TEL (5846) 8426

N響メンバーによる奏楽堂コンサートシリーズNo.72「ブランデンブルク協奏曲全曲演奏会」

時12月14日(日)13:00開場、14:00開演
出演 NHK交響楽団メンバーを中心とした室内合奏団 曲目(全6曲) ブランデンブルク協奏曲(J.S.バッハ)
費(全席指定) 6,000円※未就学児入場不可。
チケット取り扱い カンフェティチケットセンター
TEL 050(3092)0051
旧東京音楽学校奏楽堂窓口
場・問 旧東京音楽学校奏楽堂 TEL (3824) 1988

ようこそ!クラシック

時8年1月24日(土)10:30開場、11:00開演
場 社会教育センター 曲目 カノン(パッヘルベル)、アイネクライネナハトムジークより第1楽章(モーツァルト)ほか
出演 メリア・ワルテット
費(全席自由) 中学生以上3,500円、3歳～小学生1,500円※3歳未満膝上無料(座席が必要な場合は有料)。※数量限定でジョイントマット利用席あり(別途料金)。
チケット取り扱い 11月12日(火)よりteket(テケト)にて販売開始
問 台東区芸術文化財団
TEL (5828) 7591

台東区長賞受賞作品を展示しています

時(予定) 11月17日(月)～12月9日(火)
展示作品 平成16年度受賞「ナファス」(松岡歩)、平成21年度受賞「萱草に寄す」(澁澤星) 場 区役所1階台東アートギャラリー
問 文化振興課 TEL (5246) 1153

パネル展 浮世絵で巡る台東区

台東区の風景を描いた浮世絵を通して、蔦屋重三郎ゆかりの地などを紹介します。
時12月3日(火)まで
9:00～20:00 場 浅草文化観光センター7階
問 文化振興課 TEL (5246) 1118

檜細工師 三浦宏作品展 ～小さく拵えた江戸の町並み～

浅草出身の檜細工師 三浦宏が手掛けた江戸期の家屋のミニチュア作品を展示します。
時11月13日(火)～8年1月12日(祝)9:00～17:00
場 台東区民会館9階
問 文化振興課 TEL (5246) 1118

地域で暮らす外国人との交流事業～外国人住民と上野を歩く～

時11月26日(水)10:00 場 上野区民館集合、したまミュージアム見学 区内在住か在勤(学)または日本語学習ボランティアサークルで活動中 定30人(先着順) 申 電子申請※託児あり(6カ月以上の未就学児、先着順)。
問 人権・多様性推進課
TEL (5246) 1116

友好都市村山市「大わらじの里 山形県村山市観光物産展」

時11月23日(祝)10:00～15:00
場 浅草寺境内
内 物産展、いも煮・玉こんにゃく等の販売、徳内ばやし披露
問 大わらじの里山形県村山市観光物産展実行委員会
TEL 0237(55)2111
台東区都市交流課
TEL (5246) 1016

いろいろなおもちゃで遊ぼう! 「アソボーフェスタ」(申込不要)

時11月29日(土)10:00～16:00
対 0歳～未就学児
場・問 日本堤子ども家庭支援センター
TEL (5824) 2535

蔦重めぐり ～台東区×東武鉄道×東京メトロ手ぬぐいスタンプラリー～

「べらぼう 江戸たいとう 大河ドラマ館」入館の希望者にお渡しする手ぬぐいにて、蔦屋重三郎ゆかりの地や指定の駅でスタンプを押して、オリジナル手ぬぐいを完成させましょう。
時11月25日(火)まで
問 文化振興課
TEL (5246) 1118

伝統工芸職人との交流会

時11月28日(金)14:00～16:00、29日(土)16:30～18:30、30日(日)14:00～16:00
場 江戸たいとう伝統工芸館
定 各10人程度
申 電子申請※当日参加可。
締 11月26日(火)
問 産業振興課
TEL (5246) 1131

ダウン症のお子さんと保護者の方の交流会

時12月1日(月)14:00～15:30 対 ダウン症のお子さんと保護者 申込期間 11月10日(月)～25日(火) 場・申・問 浅草保健相談センター TEL (3844) 8172
台東保健所保健サービス課
TEL (3847) 9497

花川戸公園フリーマーケット 出店者募集

時・主催団体 12月7日(日)・NPO法人フリーマーケット推進ネットワークリサイクルマン、27日(土)・リサイクル推進友の会※出店の申込みは、主催団体へお願いします。 問 清掃リサイクル課 TEL (5246) 1018

区民体育祭(スキー)

時8年1月18日(日)

場 車山高原SKYPARKスキー場(長野県茅野市北山3413) 締 1月9日(金)17:00
問 スポーツ振興課
TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

図書館の催し

●絵本を読んで→デザインして→しりとりカードをつくろう!
絵本「フルーツケーキいただきます」をもとに、ポップアップのしりとりカードを作ります。
時12月6日(土)14:00～16:00 場 竜泉福祉センター「いきいきてらす」 対 小学生 定15人(抽選) 問 岡村志満子氏(絵本作家) 申込期間 11月10日(月)～26日(水)



詳しくはこちら

●冬の人形劇「チップとチョコ」

時12月13日(土)10:30、14:00
場 谷中区民館 対 区内在住か在学(園)の5歳～小学生と保護者 定 各100人(先着順)
講 人形劇団ひまわりあむ 申込期間 11月19日(火)～12月9日(火)



詳しくはこちら

◆以降、上記記事の共通項目◆

申 電子申請 問 中央図書館
TEL (5246) 5911

図書館のこどもしつから

●あかちゃんえほんタイム
時 ①12月3日(水) ②15日(月)10:15、11:00(各30分程度)
対 区内在住の令和6年6月～7年6月生まれの子供と保護者 定 ①各12組 ②各8組※参加は子供1人につき1回まで。
申込開始日 11月20日(火)※申込みは保護者に限る、中央図書館では受付しません。
場・申・問 ①台東子ども家庭支援センター TEL (3834) 4577 ②谷中子ども家庭支援センター TEL (3824) 5532

●根岸図書館 えいがとおはなし会 「うさぎのわるぢえ」

時11月26日(火)10:30～11:15、15:30～16:15 場 根岸社会教育館 対 幼児～小学生※未就学児は保護者同伴。
定 各60人(先着順) 申 直接場へ
問 根岸図書館 TEL (3876) 2101

●ふれあいブックデーおはなし会

時11月26日(火)11:00 場 台東保健所 対 0～3歳の子供と保護者 問 中央図書館
TEL (5246) 5911

第8回 江戸まちたいとう芸楽祭

内容、出演者、時間等は予告なく変更になる場合があります。詳しくは、江戸まちたいとう芸楽祭HPをご覧ください。

問合せ 〒110-8615 江戸まちたいとう芸楽祭実行委員会事務局(台東区役所文化振興課内) TEL (5246) 1328



詳しくはこちら

プログラム名	日時・場所	内容	料金・販売(申込み)	チケット購入先
浅草で晦日正月!～たいとう芸楽寄席～ 区民割引 区民招待	日時 8年1月31日(土) 13:30開場、14:00開演 場所 浅草公会堂 ※未就学児入場不可。	文化発信基地の台東区、そして江戸から娯楽街の本場として発展した浅草を会場に、子どもからお年寄りまで肩の力を抜いて楽しめる寄席。お正月の締めくくりを、笑いだくさんにお祝いしましょう! 出演(出演順) ハマノとヘンミ(コント)、シティホテル3号室(コント)、一龍齋貞寿(講談)、柳家小里ん(落語)、三増紋之助(曲独奏)、春風亭昇太(落語)	全席指定 一般 3,800円 U-25(6～25歳) 2,000円 ※U-25は、右記①の電話、④のみ受付。当日生年月日記載の証明書持参。 区民割引 3,000円 対象 区内在住か在勤(学)の方 ※右記⑤の電話受付のみ。「台東区民割引」購入希望の旨を必ずお申し出ください(申し出のない場合、返金・交換等できません)。	①いがぐみ WEB TEL (6909) 4101 ②チケットぴあ WEB ③ローソン WEB ④イープラス WEB ⑤カンフェティ WEB TEL 050(3092)0051 ※詳しくは、江戸まちたいとう芸楽祭HPをご覧ください。

区内在住・在勤(学)の方を抽選でご招待!

▶WEB申込み 芸楽祭HPより
▶往復はがき申込み 往信裏面にプログラム名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・希望人数(4人まで)、在勤(学)の場合はその所在地と名称、車椅子利用の場合はその旨、返信表面に自身の住所・氏名を書いて、江戸まちたいとう芸楽祭実行委員会事務局「たいとう芸楽寄席」区民招待係へ
▶申込締切日 12月7日(日)(必着)
※申込みは申込方法問わず1人1回のみ。複数申込や記入不備は無効。 ※応募多数の場合は抽選とし、当落に関わらず応募者全員に12月下旬頃通知します。
※当落通知時点で、チケットが完売している場合もあります。あらかじめご了承ください。

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110-8615」、生涯学習センター(中央図書館ほか)は「〒111-8621」です。(例) 〒110-8615 台東区役所〇〇課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

講座・相談会など

第5回男女平等参画推進講座 「マネー&ライフプランセミナー ～生涯にわたって充実した生活を送るために～」

時 12月14日(日)10:00～12:00
場 根岸五丁目施設 (根岸5-14-15)
定 会場・オンライン計35人 (先着順)
申 電話かメールで記入例134・参加方法を「申込先」※会場受講の託児(1歳以上の未就学児)希望の方は、子供の3・月齢を12月4日(日)17:00までに「申込先」へ(定員3人・先着順)
申 申込期間 11月5日(水)9:00～12月10日(水)17:00
申 申込先 街活性室棟
TEL 080 (4741) 5687 詳しくはこちら
(土・日曜日・祝日を除く9:00～17:00)
Eメール jinkendanjo@machikatsu.co.jp 関 男女平等推進プラザ
TEL (5246) 5816



家事シェアセミナー ～部屋干しでも早く乾くお洗濯のテクニック～

時 12月6日(土)10:00～12:00 場 根岸五丁目施設 (根岸5-14-15) 定 30人程度 (先着順) 関 杉山錠士氏 (NPO法人ファザーリング・ジャパン)、大貫和泉氏 (ライオンお洗濯マイスター) 申 電子申請か関へ※託児(1歳以上の未就学児)希望の方は子供の3・月齢を11月26日(水)までに関へ(定員3人・先着順) 申 申込期間 11月5日(水)～12月2日(水)
関 男女平等推進プラザ
TEL (5246) 5816



ほっとスペース「虹」(大人の発達障害者の家族向け座談会)

時 8年1月15日(水)13:30～16:00
場 台東保健所 対 区内在住で18歳以上65歳未満の発達障害の診断を受けている・発達障害の疑いのある方の家族
定 5人程度 (先着順)
内 対話型の集団プログラム
縮 1月8日(水) 申・関 台東保健所保健予防課
TEL (3847) 9405



超ショートショート講座

短くて不思議な物語を創作する講座です。
時 12月20日(土)14:00～16:00 場 竜泉福祉センター「いきいきてらす」 対 区内在住か在学の中高校生
定 20人 (先着順) 申 電子申請 申 申込開始日 11月12日(水) 関 中央図書館
TEL (5246) 5911



ICTリテラシー向上支援講座 情報検索講座「スマホで学ぶ 電子図書館と生涯学習情報」

時 12月17日(水)14:00～16:00 場 根岸五丁目施設 (根岸5-14-15) 対 区内在住か在勤(学)の16歳以上で、スマホの基本操作ができる 定 10人 (抽選) 持 スマートフォン(タブレット)、筆記用具、台東区立図書館利用カード 申 電子申請
縮 12月4日(水) 関 生涯学習課 TEL (5246) 5811



4区(文京、台東、北、荒川)合同初級パラスポーツ指導員養成講習会

時(全4回) 8年1月18日(日)・24日(土)・31日(土)・2月8日(日) 場 台東リバーサイドスポーツセンター 対 区内在住か在勤(学)の18歳以上(4月1日現在)
定 10人程度 (抽選) 費 講習会は無料 ※パラスポーツ指導員登録は、申請・認定料5,500円、登録料3,800円 申 申込書(区HPからダウンロード可)を関へファクス、郵送、持参(電子申請可)
縮 12月19日(金) (必着)
関 〒111-8621 生涯学習センター5階スポーツ振興課 TEL (5246) 5853
FAX (5246) 5814



第4期硬式テニス教室

時(全10回) 8年1月7日(水)～3月18日(水) 毎週水または木曜日9:00～21:00
対 区内在住か在勤(学)の高校生以上(未経験者不可) 費 12,000～17,000円
持 シューズ・ラケット 申 往復はがき(1人1枚)に記入例1～5、在勤(学)の方は67を書いて関へ(電子申請可) ※重複申込・記入漏れ無効。
縮 11月22日(土) (必着)
場・関 〒111-0024 今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター
TEL (3872) 3181



第1回そなえのための介護教室 「今からでも間に合う、栄養・嚥下・口腔ケアのこと」

時 11月29日(土)14:00～16:00 対 区内在住か在勤(学)の方、区内在住の方の介護者 定 24人 (先着順) 申 関へ電話か直接(電子申請可) 申 申込期間 11月5日(水)～22日(土) ※定員に空きがある場合は前日まで受付。
場・関 竜泉福祉センター「いきいきてらす」
TEL (6802) 3011



シルバー人材センターの催し

●パソコン講座1「初めてのワード」

時(全3回) 12月4日(水)・8日(月)・11日(木) 10:00～12:00 定 6人 (抽選)

費(3回分) 3,000円

●パソコン講座2「初めてのエクセル」

時(全3回) 12月10日(水)・12日(金)・17日(水) 10:00～12:00 定 6人 (抽選)

費(3回分) 3,000円

●パソコン「無料なんでも相談会」

時 12月15日(月)・25日(木)10:00～11:00、11:00～12:00 定 各5人 (抽選)

◆ 以降、上記記事の共通項目 ◆

対 区内在住の60歳以上 申 往復はがき(1人1枚)に記入例1～5(相談会は希望日時、相談内容)を書いて関へ
縮 11月20日(水) (必着) ※定員に達しない場合、21日(金)以降に電話で受付。

場・関 〒110-0015 東上野1-28-5 台東区シルバー人材センター

TEL (5817) 4919

成年後見制度無料相談会(予約制)

判断能力が不十分な方の生活や権利、財産を守るための成年後見制度利用の方法等を司法書士に相談できます。 時 12月13日(土)9:30～16:00 (1組60分程度)

対 本人か相談者が区内在住

定 8組 (先着順) 縮 12月4日(水)

場・申・関 台東区社会福祉協議会

TEL (5828)7507



親の自分研究 思春期の子どもの親のアンガーマネジメント

時 12月12日(金)19:00～20:30

場 オンライン (Zoom) 対 区内在住か
在勤(学)の思春期またはこれから思春期を迎える子供の保護者等 定 50人程度 (先着順) 関 木村尚文氏 (一社) 共生と共有ネットワーク 申 電子申請
関 生涯学習課

TEL (5246) 5821



ゆとり教養講座 「心と体によろこぶ体操」

時 12月18日(木)13:30～15:00 対 区内在住の60歳以上 定 20人 (先着順)

講 大畑あかね氏 (ヨガインストラクター)

申 関へ電話か直接 申 申込開始日時 11月11日(水)9:00

場・関 橋場老人福祉館

TEL (3876) 2365

あなたの体の健康度、 チェックしてみませんか?

時 12月17日(水)9:30、10:00、10:30、11:00 (各30分程度) 場 台東保健所

対 台東区の国民健康保険か後期高齢者医療制度の加入者 定 各6人 (先着順)

内 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定、結果説明と助言

申 申込開始日時 11月21日(金)10:00

申・関 国民健康保険課

TEL (5246) 1251

笑って元気教室

時 12月9日(水)14:00～15:10

場 清川区民館 対 区内在住か
在勤の40歳以上 定 28人 (抽選) 出演 青空一風・千風、2世代ターボ

申 電子申請か関へ

縮 11月30日(日)

関 上野健康増進センター

TEL (3847) 9475



習慣化アプリで健康づくり 「みんなチャレスマホ」講座

仲間と写真やメッセージを送りあいながら、歩数を共有できるアプリの使い方講座です。

時(全2回) 12月4日(水)10:00～11:30、11日(水)10:00～11:00

場 台東一丁目区民館 対 区内在住の65歳以上 定 20人 (先着順)

講 エーテラボ様

申 電子申請か関へ

関 高齢福祉課

TEL (5246) 1295



高齢者はつらつトレーニング

トレーニングマシンを使用した運動教室です。簡単な体操やストレッチも行います。

場所	日程(祝休日を除く)	時間	定員(抽選)
台東一丁目区民館	1月15日～3月19日の木曜日	14:00～15:30	8人
上野区民館	1月14日～3月25日の水曜日	10:00～11:30	8人
金杉区民館	1月16日～3月27日の金曜日	14:00～15:30	6人
谷中区民館	1月16日～3月27日の金曜日	10:00～11:30	6人
浅草橋区民館	1月13日～3月17日の火曜日	10:00～11:30	6人
寿区民館	1月15日～3月19日の木曜日	10:00～11:30	6人
雷門区民館	1月13日～3月17日の火曜日	14:00～15:30	6人
上野健康増進センター	1月7日～3月18日の水曜日	10:00～11:30	5人

対 区内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方(医師から運動制限の指示を受けている方および要介護1～5の方を除く)

費 300円(保険料・初回のみ) 申 はがきに記入例1～5・希望する場所を書いて関へ(電子申請可) 縮 12月1日(月) (消印有効)

関 〒110-8615 台東区役所高齢福祉課 TEL (5246) 1295



台東区は
子どもまんなか応援サポーターです!

子ども家庭支援センターの催し

催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
ママのための産後ヨガ	12月2日(水) ①10:15～11:00 ②11:15～12:00	①区内在住の6～11カ月 ②区内在住の5カ月まで	各10組 (先着順)	11月20日(水)	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535
ベビーマッサージ	12月5日(金) 10:45～11:30	6カ月まで	15組 (先着順)	11月20日(水)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
ピラティス	12月10日(水) ①10:15～10:45 ②11:00～11:30	①区内在住の6カ月まで ②区内在住の7～11カ月	各10組 (先着順)	11月20日(水)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631