



催しものなど

●社会教育センター・社会教育館指定管理者主催
・「サークルフェスタ2025～広げよう!! 学びの和!!」ミニ体験会

時・内 11月22日(出)①10:00～11:30・タロット占い ②11:00～11:30・日本舞踊 ③13:00～14:00・篠笛 ④14:00～16:30・ヨガ ⑤16:15～16:40・合奏、23日(祝)⑥10:00～11:00・書道 ⑦11:30～12:30・篠笛 ⑧12:30～13:30・詩吟 ⑨13:30～14:30・アンデスの楽器 ⑩14:00～16:30・ヨガ
※①②のみ事前申込優先。 対②は18歳以上 ⑧は小学生以上 持②は浴衣一式(500円で貸出あり) 場・申・問 社会教育センター TEL (3842) 5352

●瞑想ヨーガ体験～今年も頑張った自分へ癒しのひと時～
時 12月14日(日)13:00～14:30、15:30～17:00 対 16歳以上 定 各15人(先着順) 講 古田雅英氏(日本ヨーガ禅道友会認定講師) 費 1,000円 持 ヨガマットかバスタオル 申込期間 11月5日(火)～12月7日(日) 場・申・問 千束社会教育館 TEL (3874) 5450

●東上野地区健康推進委員主催ウォーキング「三つの橋を渡る秋の散歩 ひょうたん池へ」
時 12月6日(出)9:30集合(小雨中止) 場 区役所正面玄関前集合～隅田公園解散 持 飲み物※動きやすい服装、履き慣れた靴で参加。
問 東上野地区健康推進委員リーダー 荒井 TEL (3831) 3711

●竹町地区健康推進委員主催「竹町地区ウォーキング」
時 11月30日(日)8:45集合(雨天中止) 場 竹町公園集合～皇居東御苑～北ばね橋解散 持 飲み物※動きやすい服装、履きなれた靴で参加。
問 竹町地区健康推進委員リーダー 栗國 TEL (3836) 4846

●区民健康無料相談(事前申込不要)
身体の痛み相談、体力・骨密度・足裏バランス測定ができます。時 11月30日(日)14:00～16:00(最終受付15:30) 場 花川戸一丁目施設(花川戸1-14-16) 問 東京都柔道整復師会台東支部 有賀 TEL (3871) 3993

●薦重の日(十二月の部)～行くぜ! 薦重～
時 12月6日(出)10:00～12:00 場 東京メトロ日比谷線三ノ輪駅3番出口地上集合～浅草寺境内解散 定 20人(先着順) 締 12月2日(火) 申・問 台東区観光ボランティアの会(土・日曜日・祝日を除く)10:00～16:00 TEL (3842) 5599

●東京藝術大学から
・藝大定期邦楽 第91回 時 11月19日(火)17:00開演 出演 水上優(能楽宝生流)・藤波重彦(能楽観世流)・邦楽科教員・学生ほか 費 3,000円

・東京藝大シンフォニーオーケストラ 第72回定期演奏会(藝大定期第432回)
時 11月20日(木)19:00開演 出演 山下史(指揮)・東京藝大シンフォニーオーケストラ 費 一般2,500円、高校生以下500円

◆以降、上記記事の共通項目◆
場 東京藝術大学演奏堂(上野公園12-8) チケット販売場所 チケットぴあほか 問 東京藝術大学演奏芸術センター TEL 050 (5525) 2300

●初心者向けスマホ・パソコン相談会
時①12月13日(出) ②8年1月10日(出) ③2月14日(出) ④3月14日(出) 10:00～10:50、11:00～11:50 場 竜泉福祉センター「いきいきてらす」 定 各6人(抽選) 申 往復はがきかメールに氏名・電話番号・希望日時・やりたいことを書いて 申込先へ 締(必着) ①11月26日(火) ②12月24日(火) ③8年1月28日(火) ④2月25日(火) 申込先 〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1 東京ボラセンNo.78 虹の会 Eメール itniji@yahoo.co.jp 問 ITボランティア虹の会 中村 TEL 050 (3635) 0414

●大友剛さん「マジックと音楽と絵本のおやこコンサート」

時 12月7日(日)13:30～14:45 対 年少以上の親子 定 80人(先着順) 申 問へ電話か直接 申込開始日 11月12日(水) 場・問 浅草寺福祉会館(浅草2-31-8) TEL (3844) 5225

●宗慶寺浮世絵展
時 11月22日(出)・23日(祝)10:00～17:00 場 宗慶寺(下谷2-14-5) 問 竹原 TEL (3873) 4772

●第1日教室
時 11月30日(日)14:00 場 上野区民館 対 小中学生 定 20人(先着順) 講 東京藝術大学音楽学部邦楽科生田流箏曲科卒業生 問 日本の調べ実行委員会 TEL 090 (6246) 3584

●琵琶と朗読～ふたつの語りの世界～
時 11月22日(出)11:00～13:00、15:00～17:00 場 旧平衛田中邸アトリエ 定 各30人(先着順) 費 1,500円 申 氏名と参加希望時間を電話かメールで 問へ 締 11月22日(出) 問 中尾 TEL 090 (7722) 2275 Eメール yukobiwa0421@gmail.com

●都立学校公開講座

①「IF関数とVLOOKUP関数完全制覇」
②「グラフ作成初級」
時(全2回) ①12月14日(日)・20日(出)9:00～15:00 ②12月27日(出)・28日(日)9:00～15:00 対 都内在住か在勤の成人 定 各20人(抽選) 費 各1,000円 申 「都立学校公開講座」で検索 申込期間 ①11月13日(木)まで ②11月7日(金)～20日(木) 場・問 都立小台橋高等学校 小久保・伊藤 TEL (3913) 1111

●浅草病院 医療講演会「過活動膀胱ってなに?～排尿のあれこれ～」
時 11月28日(金)14:00～16:00 場 台東区民会館 対 区内在住 定 100人(先着順) 問 地域連携課 TEL (3876) 1711

●人生の最終章を豊かに生きる～あなたと私がつなぐ在宅の医療・介護・心のケア
時 12月6日(出)10:00～11:20 場 竜泉福祉センター「いきいきてらす」 定 140人(先着順) 申 メールか問へ 締 11月25日(火) 問 藤井 TEL 080 (5294) 9091 Eメール fujii-k@tokyo-kasei.ac.jp

官公署だより

●第251回東京都都市計画審議会の傍聴者募集

時 12月23日(火)13:30 場 都庁内会議室(新宿区西新宿2-8-1) 定 15人(抽選) ※個人のプライバシーに関わる案件等、一部非公開の場合あり。 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号・傍聴希望の旨を書いて 問へ 締 12月1日(月)(消印有効) 問 〒163-8001 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課

TEL (5388) 3225

●第65回全国矯正展 新たな拘禁刑時代へ～Correctional Reform in the new era～

時 12月6日(出)10:00～17:30(テーブルは9:45開始)、7日(日)9:30～15:30 場 東京国際フォーラム 内 刑務所作業製品展示販売コーナーほか 問 法務省矯正局成人矯正課作業係 TEL (3580) 4111(代)

●「おしごとなんでも相談会」東京しごとセンター 専門サポートコーナー

時 12月2日(火)・4日(木)・5日(金)13:00、14:00、15:00(各45分程度) 場 東京しごとセンター5階(千代田区飯田橋3-10-3) 対 都内在住または都内で働きたい方 申 電話または専門サポートコーナーHPの問合せ欄から 場・問 東京しごとセンター 専門サポートコーナー TEL (5211) 8701

●ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集(予約制)

①書類作成セミナー
時 11月11日(火)14:00～15:30
②シニア就職準備セミナー(60歳以上の方対象) 時 11月21日(金)14:00～15:30
③就職セミナー(39歳以下の方対象) 時 11月25日(火)14:00～15:30

場・申・問 ハローワーク上野
①③ TEL (5818) 8609 41#
② TEL (5818) 8609 42#

●実践的ワークライフバランス改革セミナー

時 12月9日(火)14:00～16:00 場 台東区民会館 対 区内中小企業者等 定 50人(先着順) 申 電子申請、ファクス 締 12月5日(金)18:00 問 東京商工会議所 TEL (3842) 5031 FAX (3843) 1206

河柳
鳥越川柳十選
べらぼうめ千貫神輿の心意気 石井ヒデカズ
父思ふ祭りばやしと無精ひげ 白戸朋子
紅さして照れる幼子山車デビュ 滝本清子
千貫の灯りに映える半被の背 峰木一紀
千貫の重みが繋ぐ過去未来 漢方十七錠
宮出しの令和の平和祈る社 塩田文子
鳳凰の翼も勇む宮神輿 小川幸治沖
みこしより重い物価に声上げる 鈴木陽菜
中一になって御本社デビュする 浅原睦
そこのけと五色の旗のつやはらい さた
浅草どうろう祭十選
大花火吾にもほしい燃ゆるもの 石井和子
空元氣出して一日がんばろう 木村成子
夏祭り元氣に出かけ帰途グツタリ 五木田紘一
年重ね体力つけておかわりし 近藤節子
どこ行ったゆくえ知らずの保険証 芹澤幸雄
降る雨も所によれば元氣節 高森さみ子
ふらふらと元氣作つてます一歩 滝本清子
孫とかけ市民マラソン元氣賞 保坂敦子
浅草の元氣世界に輸出する 保坂三蔵
学徒出陣その年生まれば惚れっぽい 松尾仙影