

健康

ノロウイルス食中毒に注意しましょう

ノロウイルスによる食中毒は、冬に多く発生しています。

- ▷**潜伏期間** 24～48時間程度
- ▷**症状** 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱等
- 予防のポイント**
 - ・食品（特に二枚貝）は中心部まで十分加熱（85～90℃で90秒以上）しましょう。
 - ・調理器具などはしっかりと洗浄・消毒しましょう。
 - ・おう吐物やおむつを処理するときは、使い捨てマスク、手袋、エプロンを着用

しましょう。ノロウイルスはアルコールが効きにくいので、塩素系の消毒薬を使いましょう。

・調理前やトイレの後など日常生活での手洗いを徹底しましょう。

▷**問合せ** 台東保健所生活衛生課
TEL (3847) 9466



詳しくはこちら

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制)

- ▷**日時** 8年1月7日(水)13:00～15:00 (1人約20分)
- ▷**場所** 台東保健所4階
- ▷**対象** 区内在住か在勤(学)で、更年期や月経障害、不妊などでお悩みの女性
- ▷**申込み・問合せ** 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9497

1月の保健所・保健相談センターの事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター
ハローベビー学級(両親学級)			※日程等は区HPをご覧ください。 TEL (3844) 8177
産婦歯科健康診査			
栄養相談		7・19日10:00～15:30 22日10:00～12:00 TEL (3847) 9440	
離乳食講習会(7年5・6月生まれ)		15日13:30～14:30 TEL (3847) 9440	
2歳児歯科健康診査		28日9:00～10:00 TEL (3847) 9449	22日9:00～10:00 ※予約は左記へ。
発達相談		13日8:45～12:00 (個別相談) 27日9:30～11:00 (個別相談) TEL (3847) 9497	21日9:30～11:00 (個別相談) 22日9:30～11:00 (グループ相談) TEL (3844) 8172
歯科衛生相談		6・28日13:30～14:30 TEL (3847) 9449	15日13:30～14:30 ※予約は左記へ。
こころの健康相談(区内在勤の方も可) ※前日までに要予約。		7・28日15:30～17:00 30日9:30～11:00 TEL (3847) 9405	23日15:00～16:30 TEL (3844) 8172
発達障害個別相談(区内在勤の方も可) ※前日までに要予約。		8日13:30～15:30 22日9:30～11:30 TEL (3847) 9405	
HIV・梅毒検査		14・28日13:00～14:30 ※区HPからご予約ください。 TEL (3843) 5751	

すべて予約制です



詳しくはこちら



10020さん、9020さん、8020さんをご紹介します

今年度の審査で、はじめて「10020達成者(100歳以上で歯が20本以上)」・「9020達成者(90歳以上で歯が20本以上)」・「8020達成者(80歳以上で歯が20本以上)」となられた方を紹介します。最高齢の方は100歳でした。

ほとんどの方が「かかりつけの歯医者さん」を持ち、歯の治療だけでなく定期的な健診や口腔ケアを受けています。

●10020さん(敬称略)

柳瀬 トミ

●9020さん(敬称略)

小杉 修、小杉 美智子、市原 勲、倉田 とみの、守谷 俊夫、原嶋 重夫、大出 秀子、海老名 嘉代子、牧野 好充、清水 登、廣瀬 茂雄、榎本 君子、宮澤 満里子、山井 トシエ、田中 亮子、関根 敏代、渡辺 惺四郎

●8020さん(敬称略)

元木 きよ子、臼井 英次、関 妙修、松尾 幸子、鈴木 勲、黒沢 ミツ、佐上 榮美子、小島 初美、横田 親枝、石堂 良一、鈴木 正江、鈴木 保政、引場 房子、中村 文子、長谷川 茂、峰岸 明代、河合 正朝、山縣 常浩、田中英行、後藤 博子、堀口 博哉、大野 加代子、原 幸子、瀧田 和子、片柳 順平、宮上 光弘、千歳 君子、澤口 隆子、木村 哲三、竹内 好江、小田 邦子、篠原 博、山田 勲、橋本 重代、高崎 義統、加藤 豊子、木村 春枝、加藤 昭夫、川木 壽々子、鈴木 サイ子、河村 有子、伊藤 洋子、富澤 佳代子、阿部 知子、片柳 延子、奥出 順子、小篠 かほる、鈴木 尊子、松岡 加代子、三枝 節、北上 鈴江、竹内 悦子、齊藤 一男、大熊 美佐子、小形 壽代、星 貴代志、坪口 敏子、藤井 公子、山本 君江、堀 信子、大島 明佳、恒松 孝雄、亀田 力、田中 芳子、藤田 昌子

▷**問合せ** 台東保健所保健サービス課 **TEL** (3847) 9449



日本脳炎の予防接種はお済みですか

平成17～21年度にかけて国からの通知により予防接種予診票の郵送を中止していたため、接種(全4回)が完了していない方がいます。対象年齢に該当し接種が完了していない方に予防接種予診票を発行します。

▷**対象** 平成19年4月1日以前に生まれた

- 20歳未満の方
- ▷**申込方法** 電話、窓口、電子申請
- ※接種記録を確認しますので母子健康手帳をご用意ください。
- ▷**接種場所** 23区内協力医療機関
- ▷**問合せ** 台東保健所5階保健予防課
TEL (3847) 9471



詳しくはこちら

12・1月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

台東区準夜間・休日子どもクリニックおよび夜間・休日診療を受診される際は、必ず、事前に電話してください。
都合により、当番を変更することがあります。当番医、台東区夜間・休日診療案内電話等にご確認のうえ、受診してください。
「台東区夜間・休日診療案内電話」**TEL** (5246) 1277



詳しくはこちら

台東区準夜間・休日子どもクリニック	
場所	永寿総合病院内(東上野2-23-16) ※1階救急外来受付にお越しください。
電話	TEL (3833) 8381 ※事前に電話してからお越しください。
診療対象	小児科(15歳以下の子供) ※小児科医が診療を行います。
診療日受付時間	月～土曜日18:45～21:45 日曜日・祝日8:45～21:45 ※12月29日(月)は17:45～21:45
ご利用にあたって	※子どもクリニック診療時間外に永寿総合病院内の小児科を受診する場合、別途「選定療養費」の負担が生じることがあります。 ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。 ※薬は原則1日分の処方です。翌日にはかかりつけ医の診療を受けてください。 ※当番医が食事等のため、離席することがありますので、ご了承ください。

休日診療当番			
診療対象	内科、歯科		
診療時間	内科 9:00～22:00、歯科 9:00～17:00 ※最終受付は診療終了時間の15分前までです。 ※当番医が食事等のため、離席することがありますので、ご了承ください。		
月日	当番医・薬局	所在地	電話番号
12月7日	内科 谷中クリニック	谷中3-13-10 甚岡ビル1階	(3823) 1261
	内科 椿診療所	日本堤1-6-11	(3876) 1718
	歯科 松田歯科医院	上野4-9-3 小出ビル2階	(3831) 2504
	薬局 たかはし谷中薬局	谷中3-18-4	(3824) 2345
14日	薬局 町の薬局	日本堤1-5-3 池田屋ビル1階	(5808) 7944
	内科 飯山医院	入谷1-7-7	(3872) 7873
	内科 浅草第一診療所	浅草4-33-7	(3872) 8617
	歯科 太田歯科医院	清川2-7-14	(3872) 5956
21日	薬局 ふれあい薬局あさくさ店	浅草4-44-6	(3871) 6552
	内科 吉田産婦人科医院	池之端2-5-44	(3821) 3915
	内科 曾谷村医院	鳥越1-7-1 曾谷村ビル1階	(3851) 2384
	歯科 イノコシ歯科医院	上野6-3-4 フタバビル4階	(3832) 1575
28日	内科 武内クリニック	根岸5-16-8	(3873) 1202
	内科 蔵前かとう内科クリニック	蔵前3-4-9 蔵ビル3階	(5809) 2416
	歯科 ライオンズビル歯科医院	雷門2-3-5 ライオンズビル3階	(3844) 9493
	薬局 キクヤ薬局	下谷3-19-4	(3876) 0056
29日	薬局 薬局日本メディカル	蔵前3-4-9 蔵ビル1階	(5829) 8941
	内科 上野医院	上野2-11-10 小島ビル4階	(3832) 0076
	内科 おのだ医院	今戸1-3-13 さくらコーポ201	(3876) 3818
	歯科 ひろしデンタルクリニック	上野2-11-10 小島ビル2・8階	(5816) 8035
30日	薬局 調剤薬局メディカルファーマシー・ヒロ	今戸1-3-13 さくらコーポ102	(3872) 6676
	内科 かとう医院	根岸3-12-14 1階	(5603) 7161
	内科 あさくさ田原町内科クリニック	寿2-10-11 MS田原町ビル2階	(3841) 1181
	歯科 千葉歯科医院	上野2-1-5 大阪屋ビル1階	(5807) 8639
31日	歯科 品川歯科医院	松が谷1-12-10	(3844) 1052
	薬局 レーメイ堂薬局	根岸3-9-18	(3872) 5349
	薬局 オアソ薬局 田原町店	雷門1-7-3	(3843) 8565
	内科 御徒町おひさま内科	台東4-16-11 サルースおかむらビル2階	(5807) 0130
1月1日	内科 柳澤総合内科医院・浅草	花川戸1-14-18 1階	(3844) 0668
	歯科 上野御徒町デンタルクリニック	上野3-20-8 小島ビル7階	(3839) 4182
	歯科 さや歯科医院	西浅草3-16-8 2階	(5828) 4182
	薬局 フラット薬局 浅草店	花川戸1-13-13 佐藤ビル1階	(5830) 6969
2日	内科 吉田産婦人科医院	池之端2-5-44	(3821) 3915
	内科 成寿クリニック	今戸2-28-9 201	(5824) 2266
	歯科 小林歯科医院	西浅草2-16-1	(3844) 1092
	薬局 大東薬局	今戸2-28-9 101号	(5824) 2255
3日	内科 田村胃腸科外科	竜泉3-42-11	(3874) 9981
	内科 堀内科クリニック	浅草橋1-24-3 杉木立ビル3階	(3861) 8937
	歯科 上野御徒町デンタルクリニック	上野3-20-8 小島ビル7階	(3839) 4182
	薬局 ひまわり調剤薬局 ミノ輪店	竜泉3-39-6	(3876) 7168
4日	薬局 コーセイ浅草橋薬局	浅草橋1-25-10 Y・ハヤシ・ビルド・1階	(3865) 5322
	内科 サンライズクリニック	東上野1-7-2 富田ビル2階	(3836) 3321
	内科 あんずクリニック浅草橋	浅草橋2-29-2 リードシー浅草橋ビル2階	(5829) 9706
	歯科 今村歯科医院	雷門2-14-8	(3842) 5186
5日	薬局 フカイチ薬局 東上野店	東上野1-7-2 富田ビル1階	(5817) 8580
	薬局 あおい薬局	浅草橋2-28-12 NKグリーンビル1階	(3862) 0427
	内科 上野なかのクリニック	北上野1-9-13 高松ビル1階	(5828) 3007
	内科 江戸通りおだ内科・皮フ科	柳橋1-20-4 VORT浅草橋駅前V 3階	(3862) 4188
6日	歯科 小野沢歯科医院	谷中5-8-2	(3821) 4706
	薬局 竹内薬局 上野店	北上野1-1-11	(6231) 7680
	薬局 南山堂薬局 浅草橋駅前店	浅草橋1-30-9	(5829) 8611

医療情報 ● 東京都医療案内サービス「ひまわり」 電話による医療機関の案内 TEL (5272) 0303 (24時間)	医療情報ネット「ナビ」 インターネットによる医療機関の案内 	● 東京消防庁 救急相談センター TEL #7119 または TEL (3212) 2323 (24時間)
--	---	---