

### 催しものなど

#### 令和8年「二十歳の集い」(成人式)

時 8年1月12日(祝)10:30~11:30 (10:00開場) 場 浅草公会堂 対 平成17年4月2日~18年4月1日生まれ※区内在住の方には、12月初旬に案内はがきを送付。

※入場は対象者に限る(保護者の入場不可、特別な配慮を必要とする方は問へ)。問 子育て・若者支援課 TEL (5246) 1341



#### 台東区芸術文化支援制度対象企画「abさんご」

黒田夏子の芥川賞受賞小説「abさんご」を、現代演劇×コンテンポラリーダンス×能で上演します。テキストを読んで味わう30分と、上演45分の計1時間15分を予定。

時 8年3月13日(金)12:00、14日(土)・15日(日)12:00、15:00 (30分前開場) 場 旧平榎田中邸(上野桜木2-20-3) 定 各25人(先着順) 費 2,500円 チケット発売日時 12月15日(月)10:00 問 西尾(鳥公園) Eメール absango.project@gmail.com 台東区文化振興課 TEL (5246) 1328



#### 第8回江戸まちたいとう芸楽祭 演劇連携公演 白モクレン 「戯作者銘々伝より 山東京伝」

時 8年1月30日(金)15:00・19:00、31日(土)14:00・18:00、2月1日(日)14:00 場 上野小劇場(東上野2-11-1 桂昇東上野ビル地下1階) 内 井上ひさし作の短編小説を、一人芝居として劇化

区内在住か在勤(学)の方を抽選でご招待 対象日時 8年1月30日(金)15:00・19:00、31日(土)14:00・18:00 申 電子申請かはがきに記入例1~4、希望日時、希望人数(2人まで)、車椅子利用の場合はその旨、

在勤(学)の方は67を書いて問へ ※当落通知時点で一般販売は完売している場合があります。

締 12月19日(金) (必着) 問 〒110-8615 江戸まちたいとう芸楽祭実行委員会事務局 (台東区役所文化振興課内) TEL (5246) 1328



#### 青少年健全育成講演会「地域における防犯対策」~子どもを守るために大人ができること~

時 8年1月27日(火)13:00 開場、13:30開演 場 台東一丁目区民館 定 200人(先着順) 講 幸島美智子氏(子育てアドバイザー、元警視庁警察官)



申 電子申請か問へ 問 子育て・若者支援課 TEL (5246) 1341



#### 霧ヶ峰学園宿泊スキーバスツアー(1泊2日)

時 8年1月17日(土)・18日(日)、2月7日(土)・8日(日)、14日(土)・15日(日)8:00区役所前出発、17:30帰着予定 行先 霧ヶ峰スキー場 対 区内在住か在勤(学)の方と家族 定 各40人※最少催行人数各20人 費 大人19,500円、子供(4歳~小学生)15,500円※宿泊代・交通費・食事代(3食)を含む。2日目昼食・スキー場リフト券・スキーセットのレンタル料金等は各自負担。詳しくは、少年自然の家霧ヶ峰学園HPをご覧ください。申・問 富士急トラベル㈱ TEL (5302) 0200 問 少年自然の家霧ヶ峰学園 TEL 0266 (52) 0257 台東区学務課 TEL (5246) 1412

#### ニューイヤーコンサート2026

時 8年1月18日(日)13:20開場、14:00開演 出演 広田智之(オーボエ)、岡本正之(ファゴット)、矢野雄太(ピアノ)

演目 オーボエ、ファゴットとピアノのための三重奏曲(プーランク)、美しい夕暮れ(ドビュッシー)ほか

費(全席自由)2,000円 チケット取り扱い 東京文化会館チケットサービス(TEL(5685)0650)、カンフェティチケットセンター(TEL050(3092)0051)、旧東京音楽学校奏楽堂窓口※未就学児入場不可。場・問 旧東京音楽学校奏楽堂 TEL (3824) 1988



#### 図書館のこどもしつから

●ふれあいブックデーおはなし会 時 12月24日(火)11:00 場 台東保健所 対 0~3歳の子供と保護者 問 中央図書館 TEL (5246) 5911

#### つばさ福祉工房「作品展」

障害のある方が作った作品を展示・販売します。時 12月23日(火)~26日(金)10:30~16:00(最終日は15:30まで) 場 区役所1階ロビー 問 つばさ福祉工房 TEL (3842) 2838

#### ほのぼの寄席

時 8年1月21日(水)13:30 対 区内在住の60歳以上 定 40人(先着順) 出演 桂伸治ほか 申 電話か直接問へ 申込開始日時 1月7日(火)9:00 場・問 橋場老人福祉館 TEL (3876) 2365

#### 災害講座×シンポジウム

時・内 ①8年1月31日(土)10:30~12:00・見直そう!わたしたちの防災力~台東区の現状から考える自分の備え・地域の備え~ ②2月14日(土)10:30~12:00・今日からできる身のまわり防災~日頃のつながりがわたしを守る~ 場 竜泉福祉センター「いきいきてらす」 対 区内在住か在勤(学) 定 各70人(先着順) 講 ①金子久美子氏(NPO法人リーブ・ウィズ・ドリーム)、台東区危機・災害対策課

職員、上野消防署署員 ②金子久美子氏(NPO法人リーブ・ウィズ・ドリーム)、菊屋橋町会、鳥越二丁目町会等 申 電子申請か問へ 問 台東区社会福祉協議会 TEL (3847) 7065



#### (都区合同)木造住宅耐震化セミナー&個別相談会

木造住宅耐震化に関する講座です。時 12月24日(火)9:30~11:30 場 台東一丁目区民館 対 区内に木造住宅をお持ちの方など 定 20人(先着順) 申 電子申請 問 台東区建築課 TEL (5246) 1335 東京都都市整備局市街地建築部建築企画課 TEL (5388) 3362



#### 防災耐震フェア(申込不要)

起震車体験やワークショップを行います。来場者には防災備蓄品をプレゼントします。時 12月24日(火)14:00~16:00 場 台東一丁目区民館 問 建築課 TEL (5246) 1335



#### 朝倉彫塑館から

●展示替えによる休館 時 12月15日(月)~19日(金) ●常設展示内特集 「時代を創った人物10」 時 12月20日(土)~8年3月4日(水) 場・問 朝倉彫塑館 TEL (3821) 4549



#### 花川戸公園フリーマーケット 出店者募集

時・主催団体 8年1月3日(土)・リサイクル推進友の会、4日(日)・リサイクルマン※出店の申込みは、主催団体へお願いします。 問 清掃リサイクル課 TEL (5246) 1018



### 台東区は ともまんなか応援サポーターです! 子ども家庭支援センターの催し

| 催し名                | 日時                   | 対象(保護者同伴)  | 定員       | 申込開始日     | 場所・申込み・問合せ                             |
|--------------------|----------------------|------------|----------|-----------|--|
| 産後ママのための骨盤メンテナンスヨガ | 8年1月9日(金)10:45~11:30 | 区内在住の8カ月まで | 15組(先着順) | 12月22日(月) | 台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577 |



### 要予約

#### 高齢者のためのスマホの使い方講座

これからスマホを始める方やスマホをもっと活用したい方もお一人から友達同士・町会などで繰り返し学べる講座です。



#### 会場て学ぶ

|               |             |                   |
|---------------|-------------|-------------------|
| スマホの基本操作講座    | 2月19日(日) 午前 | 谷中区民館             |
|               | 3月17日(火) 午後 | 入谷区民館             |
| インターネットの使い方講座 | 1月15日(水) 午後 | 入谷区民館             |
|               | 2月4日(水) 午後  | 竜泉福祉センター「いきいきてらす」 |
| 地図アプリの活用講座    | 1月23日(金) 午後 | 寿区民館              |
|               | 3月6日(金) 午後  | 浅草橋区民館            |

時 午前9:30~11:30 午後13:30~15:30 対 区内在住か在勤の高齢者の方 定 各15人(先着順) 持 スマートフォン、筆記用具



#### 講師が訪問

選べる11講座: ①スマホってどんなもの(スマホ移行検討中の方対象)/②基本操作/③文字入力/④ショートメッセージ・メール/⑤アプリ入門/⑥カメラ入門/⑦初めてのLINE/⑧LINEグループのコミュニケーション/⑨スマホ決済アプリ/⑩オンライン手続/⑪インターネット入門 日程 1月7日(水)・9日(金)・14日(水)・20日(火)・22日(木)・26日(月)・27日(火)・29日(木) 2月3日(火)・5日(木)・9日(月)・12日(木)・18日(水)・20日(金)・25日(水)・27日(金) 3月2日(月)・4日(水)・10日(火)・13日(金)・18日(水)・19日(木)・24日(火)・26日(木) 時 ①10:00~11:00 ②13:00~14:00 ③16:00~17:00 対 区内在住か在勤の高齢者の方 定 各1組(10人以内) ※カフェを含む飲食店等での実施はできません。



手話通訳のご依頼は事前にお問合せください。 問 障害福祉課 TEL (5246) 1058 FAX (5246) 1179

※初めてスマホを購入する高齢者の方には助成制度があります。詳しくは高齢福祉課 TEL (5246) 1227までお問合せください。

申込み・問合せ 情報政策課 TEL (5246) 9022

# 講座・相談会など

## 一葉記念館朗読ワークショップ 「朗読の楽しみ」

実際に自分で朗読してみたい方向けの講座です。**時(全2回)** 8年1月24日(出)・31日(出)13:30(2時間程度) **対** 全2回参加できる方 **定** 15人程度(抽選)  
**講** 田中泰子氏(朗読家)  
**費(2回分)** 2,000円(資料代含む・各回当日に支払い) **申** 往復はがき(1人1枚)に記入例1~5を書いて問へ(電子申請可) ※複数名の記入、往復はがきでないものは無効。  
**締** 1月7日(水) (必着)  
**場・問** 〒110-0012 竜泉3-18-4 一葉記念館  
**TEL** (3873) 0004



詳しくはこちら

## 認知症サポーター養成講座オンライン(ZOOM)

**時** 8年1月30日(金)19:00~20:30 **対** 区内在住か在勤(学) **定** 30人(先着順)  
**講** 認知症支援コーディネーター **申** 電子申請か問へ  
**締** 1月22日(木)  
**問** 高齢福祉課  
**TEL** (5246) 1225



詳しくはこちら

## 障害者サポート基礎講座

車いす操作、視覚障害者等への接し方など学びます。**時** 8年1月22日(木)18:30~20:30 **場** 区役所10階会議室 **対** 区内在住か在勤(学) **定** 15人(先着順)  
**講** (公財)日本ケアフィット共育機構インストラクター **持** 動きやすい服装(パンツスタイル) ※妊婦やけがをしている方の参加はご遠慮ください。  
**申** 電子申請  
**締** 1月8日(木) **問** 障害福祉課 **TEL** (5246) 1207



詳しくはこちら

## 傾聴ボランティア講座

**時** 8年1月21日(水)13:30~15:30  
**場** 竜泉福祉センター「いきいきてらす」  
**対** 区内在住か在勤(学) **定** 10人(先着順)  
**講** 傾聴研究会Heart&ハート **申** 電子申請か問へ  
**締** 1月7日(水)  
**問** 台東区社会福祉協議会  
**TEL** (3847) 7065



詳しくはこちら

## 手話講習会入門コース

**時(全3回)** 8年2月12~26日の木曜日14:00~16:00 **対** 区内在住か在勤(学)で原則手話経験がない **定** 25人(先着順)  
**講** 折山曜三氏(台東区聴覚障害者協会会長) **申** 電子申請か問へ  
**申込期間** 12月5日(金)~1月29日(木) **場・問** 台東区社会福祉協議会  
**TEL** (3847) 7065



詳しくはこちら

## 老後の備えと暮らしを学ぶ「成年後見制度連続講座」(予約制)

**時・内** ①8年1月20日(水)・介護が必要になったらどこに住む? 老後の住まい講座 ②27日(水)・公証人と考える終活 ③2月3日(水)・実例から学ぶ! 安心して暮らすための法定後見14:00~16:00 **対** 区内在住か在勤 **定** 各30人(先着順) **講** ①全国有料老人



詳しくはこちら

ホーム協会 ②公証役場公証人 ③司法書士 **申** 電子申請か問へ **締** ①1月13日(水) ②20日(水) ③27日(水) **場・問** 台東区社会福祉協議会 **TEL** (5828) 7507

## そなえのための介護教室「いつでも使える移動介助のイロハ」

**時** 8年1月10日(出)14:00~16:00 **対** 区内在住か在勤(学)の方、区内在住の方の介護者、その予定の方 **定** 24人(先着順)  
**講** 土屋佳世氏(台東病院理学療法士)  
**申** 問へ電話か直接(電子申請可)  
**申込期間** 12月5日(金)~25日(木)  
**場・問** 竜泉福祉センター「いきいきてらす」  
**TEL** (6802) 3011



詳しくはこちら

## あなたの体の健康度、チェックしてみませんか?

**時** 8年1月19日(月)9:30、10:00、10:30、11:00(各30分程度) **場** 台東保健所  
**対** 台東区の国民健康保険が後期高齢者医療制度の加入者 **定** 各6人(先着順)  
**内** 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定、結果説明と助言  
**申込開始日時** 12月19日(金)10:00  
**申・問** 国民健康保険課  
**TEL** (5246) 1251

## 笑って元気教室

**時** 8年1月13日(水)14:00~15:10  
**場** 清川区民館 **対** 区内在住か在勤の40歳以上 **定** 28人(抽選)  
**出演** はまこ・テラコ、惑星カッポ **申** 電子申請か問へ **締** 12月27日(出)  
**問** 上野健康増進センター  
**TEL** (3847) 9475



詳しくはこちら

## スマートフォン講習会

**時(全4回)** 8年2月3~24日の火曜日10:00~11:30 **場** かがやき長寿ひろば入谷(入谷区民館内) **対** 区内在住の60歳以上 **定** 15人(抽選) **講** NPO法人竹箒の会  
**申** 申込書(問・各老人福祉館・各かがやき長寿ひろばで配布、老人福祉センターHPからダウンロード可)に記入し提出 ※提出先は申込書に記載あり。  
**提出時の持ち物** 老人福祉施設使用登録証、または本人確認できる物(マイナンバーカードなど) **締** 1月14日(水) **問** 老人福祉センター **TEL** (3833) 6541

## 高齢になるペットといつまでも楽しく!

**時** 8年1月17日(出)13:30~15:30  
**場** 台東保健所 **定** 50人(先着順)  
**講** 入交真巳氏(獣医師・東京農工大学特任准教授)  
**申** 電子申請か問へ  
**問** 台東保健所生活衛生課  
**TEL** (3847) 9437



詳しくはこちら

## 家庭教育支援者養成講座「外国にルーツのある子供たちと親の未来をひらく学びの支援者養成講座」

**時(全4回)** 8年1月22日~2月12日の木曜日14:00~16:30 **場** 花川戸一丁目施設(花川戸1-14-16) **対** 区内在住か(在勤) (学) **定** 12人(抽選) **申** 電子申請  
**締** 1月14日(水) **問** 生涯学習課 **TEL** (5246) 5811



詳しくはこちら

## 中央図書館「実験教室・紫外線ってなんだろう~UVチェックストラップをつくろう」

**時** 8年1月25日(日)  
**場** 竜泉福祉センター「いきいきてらす」  
**対** 小学生と保護者 **定** 20人(先着順)  
**講** 坂口美佳子氏(科学読物研究会) **申** 電子申請  
**申込開始日** 12月22日(月)  
**問** 中央図書館  
**TEL** (5246) 5911



詳しくはこちら

## 工作教室「しくみのある箱」



**時** 8年1月25日(日)13:30~15:30  
**場** 根岸五丁目施設(根岸5-14-15)  
**対** 区内在住か(在学) (園) の5歳~小学4年生 **定** 8人(抽選) ※付き添い1人まで。  
**費** 500円(材料費・保険料)  
**申** 電子申請  
**締** 12月26日(金)17:00  
**問** 生涯学習課  
**TEL** (5246) 5815



詳しくはこちら

## 産業研修センターの催し

●CAD応用講座  
**時(全2回)** 8年1月17日(出)・24日(出)9:30~12:00 **対** 次の全てに該当する方 区内在住か(在勤) (学) で過去にCAD講座等を受けた、全日程受講可能 **定** 4人(抽選) **費(2回分)** 3,000円(初回に支払い) **申** 往復はがきに記入例1~4・年代、在勤(学)の方は6・7を書いて問へ **締** 12月24日(水) (必着)

## ●第5回手作り教室「真鍮バンダ」を一緒に作ろう!



**時** 1月10日(出)13:30~15:30  
**対** 小学5年生以上※小学生は保護者同伴。  
**定** 10人(抽選) **講** 透チナツ氏・高亀カンナ氏(浅草ものづくり工房) **費** 1,000円(勤労者サービスセンター会員は500円) ※区内在住、在勤(学) 以外は2,000円。  
**申** 往復はがきに記入例1~4・年代、在勤(学)の方は6・7、会員の方は会員番号を書いて問へ(電子申請可)  
**締** 12月24日(水)17:00(必着)



詳しくはこちら

◆以降、上記記事の共通項目◆  
**場・問** 〒111-0023 橋場1-36-2 産業研修センター **TEL** (3872) 6780

## シルバー人材センターの催し

●パソコン講座1「ワードの応用」  
**時(全3回)** 8年1月7日(水)・9日(金)・14日(水)10:00~12:00 **定** 6人(抽選)  
**費(3回分)** 3,000円

●パソコン講座2「エクセルの応用」  
**時(全3回)** 1月19日(月)・22日(木)・26日(月)10:00~12:00 **定** 6人(抽選)  
**費(3回分)** 3,000円

●パソコン「無料なんでも相談会」  
**時** 1月16日(金)・30日(金)10:00~11:00、11:00~12:00 **定** 各5人(抽選)

◆以降、上記記事の共通項目◆  
**対** 区内在住の60歳以上 **申** 往復はがき(1人1枚)に記入例1~5(相談会は希望日時、相談内容)を書いて問へ **締** 12月19日(金) (必着) ※定員に達しない場合、22日(月)以降に電話で受付。  
**場・問** 〒110-0015 東上野1-28-5 台東区シルバー人材センター  
**TEL** (5817) 4919

## たなかクラブスポーツ教室

●フラダンス **時(全6回)** 8年1月9・23日、2月13・27日、3月13・27日の金曜日18:00~19:30 **対** 区内在住か(在勤) (学) **費(6回分)** 6,000円

●ヨガ **時(全6回)** 1月15・29日、2月5・19日、3月5・19日の木曜日15:00~16:30 **対** 区内在住か(在勤) (学) **費(6回分)** 6,000円

●キッズチアダンス **時(全5回)** 1月16・30日、2月6・20日、3月6日の金曜日未就学児は17:30~18:20、小学生は18:30~19:30 **対** 区内在住か(在学) (園) の3歳~小学6年生 **費(5回分)** 3,000円

●ナイトヨガ **時(全5回)** 1月16・30日、2月6・20日、3月6日の金曜日19:30~20:20 **対** 区内在住か(在勤) (学) **費(5回分)** 5,000円

●ピラティス **時(全6回)** 1月8・22日、2月12・26日、3月12・26日の木曜日15:00~16:00 **対** 区内在住か(在勤) (学) **費(6回分)** 6,000円

◆以降、上記記事の共通項目◆  
**場** たなかスポーツプラザ **定** 20人程度(先着順) **申** 費をたなかクラブ(たなかスポーツプラザ内)へ持参 **申込日時** 12月4~19日の木曜日13:00~16:30、金曜日17:00~18:30  
**問** たなかクラブ  
**TEL** (3875) 2860  
 台東区スポーツ振興課  
**TEL** (5246) 5853



詳しくはこちら

## 出張型幼児運動教室(第10期)

**時(全2回)** 8年1月25日(日)・2月1日(日)、3歳コースは13:20~14:10、4歳コースは14:20~15:10、5歳コースは15:20~16:10 **場** 谷中区民館 **対** 区内在住の平成31年4月2日~令和4年4月1日生まれ **定** 各10人(抽選)  
**申** 電子申請  
**締** 12月21日(日)  
**問** スポーツ振興課  
**TEL** (5246) 5853



詳しくはこちら

## 幼児運動教室 第6期

**時(全7回)** 8年2月6日(金)~3月21日(出)の毎週金曜日か土曜日(金曜日クラス) 3歳児コースは14:30~15:30、5歳児コースは15:40~16:40(土曜日クラス) 3歳児コースは9:30~10:30、4歳児コースは10:40~11:40 **対** 区内在住の3~5歳 **定** 各12人(抽選) **申** 電子申請  
**申込期間** 12月10日(水)~1月10日(出)17:00  
**場・問** 台東リバーサイドスポーツセンター  
**TEL** (3872) 3181



詳しくはこちら