

竜泉福祉センターの催し

●介護者のためのストレスケア講座「自分を大切に睡眠の質～大事な時期こそ、睡眠確保を～」時 3月5日(木)14:00～16:00 対 区内在住か在勤(学) 定 30人(先着順) 講 吉岡千絵氏(明治安田生命保険相互会社) 申 電話、電子申請、申込用紙を郵送か持参 締 2月28日(土)(消印有効)

●だれでも健康マージャン入門 時 3月20日(祝)9:30～11:50、13:30～15:50 対 区内在住か(在勤(学)の6歳以上) 定(先着順) 各32人 講 (一社)日本健康麻将協会 申 電子申請 締 3月5日(木)



詳しくはこちら

●手のひらターゲット&ボール運動体験会


時 3月1日(日)10:00～11:30 対 区内在住か(在勤(学)※お子さん、シニア、車いすの方など、どなたでも参加可能です。 定 20人(先着順) 講 手のひら健康バレー協会 申 電話、申込用紙を郵送か持参 締 2月26日(木)(消印有効)

◆共通項目◆

場・問 〒110-0012 竜泉2-10-5 竜泉福祉センター「いきいきてらす」 TEL (6802) 3011

硬式テニス教室

時(全10回) 4月8日～6月18日の毎週木曜 日9:00～21:00 対 区内在住か(在勤(学)の高校生以上(未




詳しくはこちら

経験者不可) 定(抽選) 各15・30人 費 12,000～17,000円 持 シューズ・ラケット 申 電子申請、往復はがき(記入例1～5、在勤(学)は67)※1人1クラス、重複申込・記入漏れ無効 締 2月23日(祝)(必着) 場・問 〒111-0024 今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

幼児運動教室 第1期

時(全7回) 4月3日～5月23日の金曜日または土曜日(金曜日クラス) 3歳児コースは14:30～15:30、5歳児コースは15:40～16:40(土曜日クラス) 3歳児コースは9:30～10:30、4歳児コースは10:40



詳しくはこちら

～11:40 対 区内在住の3～5歳 定 各12人(抽選) 申 電子申請※1人1クラス、重複申込・記入漏れ無効 締 3月10日(火) 場・問 台東リバーサイドスポーツセンター TEL (3872) 3181

チャレンジスポーツ教室

時 3月7日(土)10:00～12:00 場 台東リバーサイドスポーツセンター陸上競技場※雨天時は体育館 対 区内在住か(在学(園)の3歳～小学6年生) 問 スポーツ振興課 TEL (5246) 5853



詳しくはこちら

催し名	日時	対象(保護者同伴)	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
親子で元気に遊ぼう～にこにこ体操～	3月3日(火) 10:45～11:30	区内在住のしっかり歩行～3歳	15組(先着順)	2月20日(金)	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL (5824) 2535
打楽器レボリユーション	3月12日(木) 10:45～11:30	区内在住の3歳まで	100組(先着順)	2月20日(金)	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL (3834) 4577
ピラティス	3月3日(火) ①10:15～10:45 ②11:00～11:30	①区内在住の6カ月まで ②区内在住の7～11カ月	各10組(先着順)	2月20日(金)	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL (3841) 4631

情報コーナー


区が支援・協力等しているものや、官公署等が実施するものです。

催しもの

●東京都・アーツカウンシル東京・芸団協主催「キッズ伝統芸能体験」発表会～一流の実演家に指導を受けた小中高生の発表とプロによる迫力の舞台・楽しいお話付き～ 内・時 ①能楽・3月22日(日)13:30 ②三曲・日本舞踊Ⅰ・26日(木)15:30 ③長唄・日本舞踊Ⅱ・27日(金)15:30 場 ②③は浅草公会堂※①能楽は別会場 申 キッズ伝統芸能体験HP 申込期間 2月9日(月)～3月18日(水) 問 (公社)芸団協 TEL (5909) 3060

区民のひろば

・区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。・掲載希望の方は、区HPをご覧ください。



催しもの

●ボーイスカウト台東第2団「春の冒険体験」 時 3月8日(日)13:15～15:30 場 山伏公園・山伏会館(北上野2-4-6)

●東京都「女子中高生向け女子大学生との座談会」 時 3月7日(土)13:30～16:30 場 東京ウィメンズプラザ(渋谷区神宮前5-53-67) 対 都内在住か(在学)の女子中高生 定 200人(先着順) 申 女子中高生向け女子大学生との座談会運営事務局HP 締 2月27日(金)17:00 問 女子中高生向け女子大学生との座談会運営事務局 TEL 050(4560) 4703

●東京都「女子中高生向けオフィスツアー」 時 3月23日(月)～31日(火) 場 都内25社程度 対 都内在住か(在学)の女子中高生 定 各20～40人(抽選) 申 都HP 締 2月25日(水)12:00 問 東京都生活文化局都民生活部男女平等参画課 TEL (5388) 3189 Eメール S1161203@section.metro.tokyo.jp

対 4歳児(年中)～小学6年生(8年2月1日時点) 定 20人程度(先着順) 内 ボーイスカウト活動体験など(参加賞のお土産あり)※保護者対象の説明会あり 申 ボーイスカウト台東第2団HPのフォーム、電話 締 3月4日(水) 問 ボーイスカウト台東第2団団委員長 岡田 TEL 090(4670) 9485

●北村姉妹 ～春を奏でる～津軽三味線コンサート 時 3月4日(水)13:30～14:45 定 60人(先着順) 場・申・問 浅草寺福祉会館(浅草2-31-8) TEL (3844) 5225

●東京都「キラリ☆サイエンスFes!～見る。ふれる。つくる。わたしの“好き”を見つけよう!～」 時 3月8日(日)13:30～16:30 場 Tokyo Innovation Base(千代田区丸の内3-8-3) 対 都内在住か(在学)の小学4年生～中学3年生の女子と保護者 申 都HP 締 3月5日(木)12:00 問 東京都生活文化局都民生活部男女平等参画課 TEL (5388) 3189 Eメール S1161203@section.metro.tokyo.jp

●子どものための里親制度って?～映画上映会『1640日の家族』～(要予約) 時 2月28日(土)14:00～16:00 場 谷中区民館 対 都内在住 定 80人(先着順) 問 東京都児童相談センターフォスタリング機関二葉乳児院 TEL (5937) 2316

●みつけよう!台東～浅草平和史跡めぐり～ 時 2月28日(土)10:00～12:00(小雨決行) 場 雷門交番裏集合～言問橋 空襲の碑解散 定 20人(先着順) 締 2月25日(水) 問 台東区観光ボランティアの会 TEL (3842) 5599(土・日曜日・祝日を除く10:00～16:00)

●第43回台東区民のためのやさしい健康教室「子供の病気あれこれ」 時 3月4日(水)13:30～14:15 場 台東保健所 講 島村圭一氏(みのわこどもクリニック院長)※講演終了後、医療相談を実施(受付は14:30まで) 問 下谷医師会 TEL (3831) 0077

官公署等

●ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集(予約制) ・面接対策セミナー 時 2月24日(火)14:00～15:30 場・申・問 ハローワーク上野 TEL (5818) 8609 41#

●国の教育ローン(日本政策金融公庫) 子供1人につき350万円以内を、固定金利(年3.55%(8年2月2日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのお支払いとすることが出来ます。詳しくは、「国の教育ローン」で検索するか、お問合せください。 問 教育ローンコールセンター TEL 0570-008656(ナビダイヤル)または TEL (5321) 8656

俳句

台東区俳句同好会

▽問合せ 台東区俳句同好会 諏訪員 巨 TEL (3873) 2958

新年の笑顔はじける写真館 山脇美和子 初釜や静かに奏つ春の海 飯塚恒子 背丈の差ぐんと大きく年新た 箱森田鶴 初夢は思ひ通りに始まらぬ 島野啓子 妻作る雑煮の汁に焦げ浮かぶ 田近健治 女正月心うきうき紅を差す 横田夢 家事終へて手足伸び伸び初湯かな 原静子 早朝の初湯を浴びて身の軽き 石川敬子 初化粧合はせ鏡の芸妓かな 工藤真澄 去年今年読みかけ本の二三冊 斎藤まさ子

寄せ植への主役となりぬ福寿草 菊地ミネ 初雀笑ふ幼児の真白き齒 袴田恒子 杖をつき孫と氏神初詣 横堀やす江 雑煮餅北は四角や南まる 松尾かつ子 皺幾重のばして見入る初湯かな 永井さかえ 年酒酌む忘れたはずの母の顔 西村俱子 初暦先ずは家族の誕生日 見月美知代 初夢や子等を叱りて目の覚めり 加藤昭子 孫と入る息災願ふ初湯かな 岩浪志津子 独り居の祝ひを告ぐる屠蘇の朱 諏訪員 巨