催しもの・講座など

申込みの記入例 ❶講座（催しもの）名 ❷郵便番号・住所 ❸氏名（ふりがな） ❹電話（FAX）番号 ❺年齢 ❻勤務先（学校）名 ❼勤務先（学校）の住所 ❽勤務先（学校）の電話番号

宮城県大崎市「おおさき未来の森づくり」植樹ツアー（1泊2日）

時6月20日㈯・21日㈰ 対区内在住の小学生と保護者 定10組20人（抽選）
費1組38,000円 宿泊先 ホテルオニコウベ（大崎市鳴子温泉）
※朝夕食付き 申電子申請
申込期間 4月6日㈪～21日㈫ 問環境課
TEL（5246）1284

詳しくはこちら

お父さん・お母さんのための無料子育て講座

子供との関わり方を学ぶペアレント・トレーニングの講座です。 時(全6回)6月1日～8月3日の月曜日10:00～12:00
対区内在住の年中～小学3年生の保護者
定6人（抽選） 申電子申請、電話※託児あり（要相談） 申込期間 4月6日㈪～5月12日㈫
場・問 日本堤子ども家庭支援センター
TEL（5824）2571

詳しくはこちら

こども環境委員会参加者募集

時(全10回)6月～9年2月の土曜日か日曜日 場環境ふれあい館ひまわり ほか
対区内在住か在学の小学5年生～中学生
定20人程度（抽選）
費バス代 申電子申請
締5月11日㈪18:00
問環境ふれあい館ひまわり
TEL（3866）8098

詳しくはこちら

児童館合同行事「令和8年度下町こども工房」

時5月5日㈷10:30～16:00※最終受付15:00 場各児童館または隣接公園
対0～18歳の児童と保護者
問台東区社会福祉事業団
TEL（5603）2229

詳しくはこちら

図書館のこどもしつから

●あかちゃんえほんタイム（石浜図書館）
時5月1日㈮11:00（30分程度）
対区内在住の令和6年11月～7年11月生まれの子供と保護者
定4組 申電子申請
申込開始日時 4月17日㈮9:30
場・問 石浜図書館
TEL（3876）0854

詳しくはこちら

●あかちゃんえほんタイム（谷中子ども家庭支援センター）
時5月11日㈪10:15、11:00（各30分程度） 対区内在住の令和6年11月～7年11月生まれの子供と保護者 定各8組
申込開始日 4月27日㈪
場・申・問 谷中子ども家庭支援センター
TEL（3824）5532

◆共通項目◆
参加は子供1人につき1回までで、申込みは保護者に限ります。
※中央図書館では受付しません。

花や野菜の園芸講習会

●「みどりのカーテン」～ベランダで野菜を育ててみよう～
時5月10日㈰13:00
定25人（抽選） 講橋詰二三夫氏（東京農業大学研究員） 費1,000円 締4月20日㈪（必着）

詳しくはこちら

●～野菜や花を育てる～「コンテナガーデンを楽しもう」
時5月16日㈯13:30 定20人（抽選）
講伊藤康仁氏（シティファーマー）
費2,000円
締4月27日㈪（必着）

詳しくはこちら

◆共通項目◆
場区役所10階会議室 対区内在住か在勤（学） 申電子申請、往復はがき（1人1枚、記入例❶～❺、在勤（学）の方は❻❼）
問〒110－8615 台東区役所環境課
TEL（5246）1323

シルバー人材センターから

●パソコン講座1「スマホで写真の整理（Android編）」
時(全3回)5月11日㈪・14日㈭・18日㈪10:00～12:00 定6人（抽選）
費(3回分)3,000円

●パソコン講座2「スマホで写真の整理（iPhone編）」
時(全3回)5月13日㈬・20日㈬・22日㈮10:00～12:00 定6人（抽選）
費(3回分)3,000円

●パソコン「無料なんでも相談会」
時5月12日㈫・25日㈪10:00～11:00、11:00～12:00 定各5人（抽選）

◆共通項目◆
対区内在住の60歳以上 申往復はがき（記入例❶～❺、相談会は希望日時と相談内容も）※1人1枚 締4月20日㈪（必着）
※定員に達しない場合、21日㈫以降に電話で受付 場・問〒110－0015 東上野1－28－5 台東区シルバー人材センター
TEL（5817）4919

あなたの体の健康度、チェックしてみませんか？

時①4月28日㈫ ②5月25日㈪9:30、10:00、10:30、11:00（各30分程度）
場台東保健所 対台東区の国民健康保険か後期高齢者医療制度の加入者
定各6人（先着順） 内血圧、握力、骨密度（素足で測定）、血管年齢、物忘れ度の測定、結果説明と助言 申込開始日時①4月6日㈪ ②24日㈮10:00
申・問 国民健康保険課
TEL（5246）1251

笑って元気教室

時5月12日㈫14:00～15:10
場清川区民館 対区内在住か在勤の40歳以上 定28人（抽選）
出演 いち・もく・さん、おちもり
申電子申請、電話
締4月30日㈭
問上野健康増進センター
TEL（3847）9475

詳しくはこちら

勘亭流書道の会作品展～日本の祭り～

歌舞伎文字の実演や筆耕体験もあります。
時4月10日㈮～12日㈰9:00～20:00
※12日㈰は17:00まで
場浅草文化観光センター7階展示スペース
問勘亭流書道の会 TEL（3872）6597
浅草文化観光センター
TEL（3842）5566

習慣化アプリで健康づくり「みんチャレスマホ」講座

仲間と写真やメッセージを送りあいながら、歩数を共有できるアプリの使い方講座です。
時(全2回)5月11日㈪10:00～11:30、18日㈪10:00～11:00
場入谷区民館 対区内在住の65歳以上
定20人（先着順）
講エーテンラボ㈱
申電子申請、電話
問高齢福祉課
TEL（5246）1295

詳しくはこちら

チャレンジスポーツ教室

時5月9日㈯ 場台東リバーサイドスポーツセンター陸上競技場※雨天時は体育館2階第2競技場
対区内在住か在学（園）の3歳～小学6年生
問スポーツ振興課
TEL（5246）5853

詳しくはこちら

障スポチャレンジ「ボッチャ」（申込不要）

時①5月8日㈮・15日㈮ ②5月13日㈬・20日㈬19:30～20:30（受付19:15）
場①大正小学校地下1階体育館 ②田原小学校3階体育館 対区内在住か在勤（学）
※小学生以下は保護者同伴
持運動できる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル
問スポーツ振興課
TEL（5246）5853

詳しくはこちら

パリ2024オリンピック金メダリスト 松山恭助選手のフェンシング教室

台東区出身の松山恭助選手による小中学生向けのフェンシング教室です。
松山選手と一緒に、楽しく体を動かしながらフェンシングの魅力を体感しましょう！
時6月13日㈯～9月12日㈯※詳しくは、区HPをご覧ください。
場台東リバーサイドスポーツセンター第2武道場
対区内在住か在学の小中学生
定20人（抽選） 申電子申請
申込期間 4月5日㈰～24日㈮
問スポーツ振興課 TEL（5246）5853

詳しくはこちら

松山恭助選手
徳風幼稚園・金竜小学校・駒形中学校卒
2024年 パリオリンピック フェンシング 男子フルーレ団体 金メダル獲得
2025年 全日本フェンシング選手権大会 男子フルーレ個人 優勝

第19回 浅草橋紅白マロニエまつり

時5月9日㈯10:00～17:00、10日㈰10:00～16:00
場ヒューリック浅草橋ビル周辺（浅草橋1－22－16）
内にぎわいパレード、にぎわい広場（町会、姉妹･友好都市、連携都市、公共機関、一般店舗出店）、キッズクラフトコーナー、秋山武雄下町なつかし写真館、にぎわい市（地元企業･店舗の物販等）、座★ステージ浅草橋（ステージパフォーマンス、10日のみ）ほか
問マロニエまつり実行委員会事務局（浅草橋地区センター内）TEL（3851）4500
マロニエまつり実行委員会 染谷 TEL 090（7215）7431

子ども家庭支援センターの催し

台東区はこどもまんなか応援サポーターです！

催し名	日時	対象（保護者同伴）	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
ママのベビーマッサージ	5月15日㈮ 10:45～11:30	区内在住の5カ月まで	10組（先着順）	4月20日㈪	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL（5824）2535
フラダンスを踊ろう	5月11日㈪ 10:30～11:15	区内在住の10カ月まで	12組（先着順）	4月20日㈪	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL（3841）4631

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110－8615」、生涯学習センター（中央図書館ほか）は「〒111－8621」です。（例）〒110－8615 台東区役所○○課 ●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

中央図書館「読み聞かせボランティア講習会・初級」

時(全2回) 5月20日㈬・27日㈬10:00
場 浅草橋区民館 対 読み聞かせ活動をしている初心者、これから読み聞かせの活動を始めたい方 定 20人（先着順）
内 座学・ワークショップ 講 児玉ひろ美氏（JPIC読書アドバイザー）
申 電子申請
申込開始日 4月7日㈫
問 中央図書館
TEL （5246）5911

詳しくはこちら

工作教室「しくみのある箱」

時 5月31日㈰ 13:30～15:30
場 根岸五丁目施設（根岸5－14－15）
対 区内在住か在学（園）の満5歳～小学4年生 定 8人（抽選）※付き添い1人まで 費 500円（材料費・保険料） 申 電子申請 締 4月30日㈭ 問 生涯学習課 TEL （5246）5815

詳しくはこちら

ほっとスペース「虹」（発達障害者のための連続講座）

時(全8回) 6月18日～8月6日の木曜日 13:30～16:00 場 台東保健所
対 区内在住で18歳以上65歳未満の発達障害の診断を受けている・発達障害の疑いのある方
定 10人程度（先着順）
内 コミュニケーションコース（上手に会話をするには、頼み方・断り方、アサーション、医師ミニ講座等） 締 6月4日㈭ 申・問 台東保健所保健予防課 TEL （3847）9405

詳しくはこちら

池波正太郎記念文庫講座「第1部＝模倣と斬新 第2部＝文体の妙技」

時 5月23日㈯14:00～16:00
場 区役所10階会議室 定 100人（抽選）
講 里中哲彦氏（文藝評論家） 申 電子申請、往復はがき（記入例 1～4、同伴者の3） 締 5月7日㈭（必着）
問 〒111－8621 中央図書館 池波正太郎記念文庫
TEL （5246）5915

詳しくはこちら

5月10日は「コンポストをたのしむ日」のイベント

ゲームや紙芝居などへの参加で、コンポストを知って、ふれて、楽しめるイベントです。 時 5月10日㈰10:30～17:00
場 松坂屋上野店8階屋上（上野3－29－5）
問 清掃リサイクル課
TEL （5246）1018

詳しくはこちら

体験型芸能講座「投扇興セミナー」

時(全2回) 6月12日㈮・19日㈮18:00～20:00 場 浅草公会堂 対 18歳以上
定 30人（抽選） 講 東都浅草投扇興保存振興会 費(2回分) 3,500円
申 電子申請、はがき（記入例 1～5）
締 5月15日㈮17:00（必着）
問 〒110－0004 下谷1－2－11 台東区芸術文化財団
TEL （5828）7591

詳しくはこちら

「Wing 販路開拓支援・異業種交流事業」参加希望者向け説明会

主要ターミナル店舗での商品採用に向けて、営業力・提案力の向上を支援する事業の説明会です。
時 4月21日㈫14:30
場 台東区民会館
申 電子申請
問 台東区産業振興事業団
TEL （6701）8794

詳しくはこちら

介護職等就職フェア

時 5月15日㈮10:00～11:30
場 区役所10階会議室
対 区内の福祉施設での就職を希望する方
問 竜泉福祉センター「いきいきてらす」
TEL （6802）3011

台東リバーサイドスポーツセンターから

場所・問合せ 台東リバーサイドスポーツセンター TEL （3872）3181

●陸上競技場一般開放の利用時間を延長します
期間 5月1日㈮～8月31日㈪
時間 18:30まで※貸切利用は17:00まで（変更なし）
利用料金 250円（変更なし）
※貸切利用がある場合は、延長時間を含め一般開放はしません。

●幼児運動教室第2期
時(全7回) 5月29日～7月11日の金曜日か土曜日
対 区内在住の令和2年4月2日～5年4月1日生まれの子供と保護者
申 電子申請
申込期間 4月10日㈮～5月10日㈰

詳しくはこちら

●初心者のためのスポーツ教室

・アーチェリー
時(全7回) 5月12日～6月23日の火曜日 定 15人（先着順）

・ゲートボール
時(全7回) 5月13日～6月3日の水・木曜日 定 40人（先着順）

・ダンスエクササイズ
時(全7回) 5月14日～6月25日の木曜日 定 40人（先着順）

・硬式テニス
時(全6回) 5月8日～26日の火・金曜日 定 80人（先着順）

◆共通項目◆
対 区内在住か在勤（学）の高校生以上 申 電話
申込期間 4月5日㈰～26日㈰

スマホ・パソコン講座　第1期

講座名	日時	曜日	回数	場所	定員	教材費
①地域活動応援！パソコン講座1期　Wordコース	6月6日～7月4日10:00～12:00	土	5	花川戸一丁目施設（花川戸1－14－16）※7月4日は雷門区民館	各12人（抽選）	各1,000円（5回分）
②地域活動応援！パソコン講座1期　Excel初級コース	6月6日～7月4日14:00～16:00					
③初心者のためのスマホ講座1期　iPhoneコース	5月27日～6月10日10:00～12:00	水	3	根岸五丁目施設（根岸5－14－15）	各15人（抽選）	無料
④初心者のためのスマホ講座1期　Androidコース	5月27日～6月10日14:00～16:00					

※①②は同時に複数コースの申込可。③④はどちらかコースを選んで申込み。

詳しくはこちら

・講座①② 対 区内在住か在勤の16歳以上（学生を除く）で、パソコンの文字入力および基本的なマウス操作ができる方 持 ノートパソコン※Windows11またはWindows10で、希望する講座のOfficeソフト（無料版・互換ソフトを除く）が入ったもの、マウス 申 Eメールかはがき（記入例 1～5・性別、在勤の方は6～8） 申・問 〒111－0034 雷門2－19－17 雷一ビル612 ㈲フォーティ TEL （3842）6453 Eメール taito2026@fortynet.co.jp ・講座③④ 対 区内在住か在勤の16歳以上（学生を除く） 持 スマートフォン（希望する講座と同じもの） 申 電子申請か往復はがき（記入例 1～5・性別、在勤の方は6～8） 申・問 〒111－8621 生涯学習センター生涯学習課 TEL （5246）5811

台東学びのひろば 第1期

対 区内在住か在勤（学）の16歳以上※Ⓐ「ビールの世界」は20歳以上
申 往復はがき（記入例 1～5・性別、在勤の方は6～8を書いて、各問へ）
※1講座1通（社会教育センター・社会教育館HPからも申込可）※の申込みは社会教育センター・社会教育館HPからのみ 締 5月8日㈮（必着）
問

詳しくはこちら

社会教育センター	〒110－0015　東上野6－16－8	TEL （3842）5352
千束社会教育館	〒111－0032　浅草4－24－13	TEL （3874）5450
根岸社会教育館	〒110－0003　根岸5－18－13	TEL （3876）2103
今戸社会教育館	〒111－0024　今戸2－26－12	TEL （3873）4140

Ⓐ生涯学習スタート講座 趣味的な内容からアカデミックなものまで、生涯学習を始めるきっかけになる講座です。

講座名	日時	曜日	回数	場所	定員(抽選)	教材費
はじめてのスパイス料理講座～インド料理で学ぶスパイスの基本～	6月23日、7月7・21日、8月4日 10:00～13:00	火	4	社会教育センター	16人	4,400円
※【オンライン講座】60代からのライフステージの変化と老年心理学	7月12・26日、8月9日 18:00～19:30	日	3	オンライン ※問合せは千束社会教育館へ	30人	無料
知れば知るほど奥深い！ビールの世界（試飲あり）	6月16日～7月7日 18:30～20:30	火	4	根岸社会教育館	20人	2,000円
怪談の歴史をたどる～語り継がれる「怖いもの」たち～	7月2～30日 18:30～20:00	木	5	今戸社会教育館	20人	無料
歌舞伎鑑賞入門	6月23日～7月7日 18:30～20:30	火	3	寿区民館 ※申込み・問合せは社会教育センターへ	20人	無料

Ⓑ我がまち先生講座 地域で学習活動をしている学びの先輩が講師となる講座です。

講座名	日時	曜日	回数	場所	定員(抽選)	教材費
笑顔でアロハ！はじめてのフラダンス	5月29日～8月7日（6月26日、7月10・24日を除く） 10:00～12:00	金	8	社会教育センター	24人	無料
みんなで楽しくスタート♪はじめての囲碁	6月3日～7月22日 10:00～12:00	水	8	千束社会教育館	20人	500円
みんなで歌うカンツォーネ講座～イタリア語で歌うナポリの名曲～	6月3日～7月22日 10:00～12:00	水	8	根岸社会教育館	20人	2,200円
初めてのスポーツ吹矢～真ん中に当った！～	5月22日～7月10日 14:00～16:00	金	8	今戸社会教育館	16人	200円

Ⓒ学びの仲間体験講座 団体・サークルの学びの学習講座に参加しながらグループでの学びを体験できます。

講座名	日時	曜日	回数	場所	定員(抽選)	教材費
みんなで楽しむはじめての社交ダンス	6月2～16日 13:00～15:00	火	3	社会教育センター	20人	無料
やさしい空手で健康になろう	6月20日～7月4日 14:00～16:00	土	3	今戸社会教育館	20人	無料

Ⓓ現代課題講座 現代的・社会的課題を知り、考える講座です。

講座名	日時	曜日	回数	場所	定員(抽選)	教材費
フェアトレードについて考えよう～コーヒーから見えてくる私たちの暮らしと世界～(試飲あり)	6月13・27日、7月11・25日 13:30～15:30	土	4	寿区民館 ※申込み・問合せは社会教育センターへ	20人	1,000円

広報「たいとう」の記事で、費用の記載の無いものは「無料」です。