広報 たいとう
令和8（2026）年
8月5日
No.1402
毎月5日・20日発行

認知症があっても自分らしく

いつもどおりに自宅での生活を続けています

カフェやデイサービスで自由に話せることが幸せです

遊びに来た友人とおしゃべりをすることが癒しです

日課として近所の散歩をしています

認知症になってからも、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる地域を目指して、認知症を「自分ごと」として考えてみませんか？

知る・学ぶ

認知症に関する展示

▷日程　①8月24日(月)～9月7日(月)　②9月30日(水)まで
▷場所　①区役所1階ロビー
②各地域包括支援センター

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症についての知識と理解を持ち、認知症のある方やご家族を見守る応援者のことです。受講した方は、どなたでも認知症サポーターになることができます。
※募集中の講座は5面に記載しています。

企業や学校への出張開催も可能です。詳しくはご相談ください。

台東区認知症ケアパス「たいとうものわすれ安心ガイドブック」

認知症のある方とご家族が地域で安心して暮らすための支援やサービスを案内しています。
▷配布場所
・問合せ先
・各地域包括支援センター
等

YouTube 台東区公式チャンネルで動画を配信しています

認知症予防に関する運動や認知症の気づきチェックリストなどぜひご覧ください。

利用・チェック

高齢者位置確認システム

位置情報専用端末機（GPS発信機）と位置確認のためのシステムで、高齢者の居場所が確認できます。

早期発見ステッカー

反射ステッカーとアイロンシールを使用することで、警察等に保護された高齢者等の身元を早期に発見できます。

もの忘れ検診

「早期発見・早期診断」により、今後の生活に備えることができます。
▷実施期間　9月1日(火)～9年2月28日(日)
▷対象　区内在住で8年度に65・70・75・80歳になる方

申込み・問合せ　高齢福祉課（区役所2階⑥番）TEL 03−5246−1225

発行／台東区　編集／総務部広報課
〒110−8615　東上野４丁目５番６号　TEL 03−5246−1111（代表）

区公式HP▶　区公式SNSの一覧は▶