ファミリー・サポート・センター会員募集

子供を預けたい方(依頼会員)と預かってくださる方(提供会員)を登録し、依頼に応じて提供会員を紹介しています。活動終了後、依頼会員から提供会員に謝礼と実費が支払われます。

▷**活動内容**　保育施設・習い事への送迎、提供会員宅・児童関係施設での預かり

●提供会員入会登録時講習会（予約制）

▷**日時**　11月30日㈪9:30～12:00
▷**対象**　区内在住の方※託児あり(要相談)
▷**申込方法**　電話、電子申請
▷**申込締切日**　11月24日㈫

※依頼会員については区HPをご覧ください。

詳しくはこちら

▷**場所・問合せ**
台東区社会福祉協議会
TEL 03－5828－7548

健康

10月17日㈯～23日㈭「薬と健康の週間」に合わせて無料薬事相談を行います

●区内薬局での相談（予約不要）

▷**期間**　10月17日㈯～23日㈭
▷**場所**　「無料薬事相談」のポスターが掲示されている区内の薬局（区HPに一覧掲載）
▷**持ち物**　保険に加入していることが分かるもの（マイナ保険証または資格確認書等）

●街頭相談 ※自転車での来場不可

・下谷薬剤師会「災害時に困らないための医療と備え」、「私ってフレイルかしら？運動・栄養・薬の気になるはなし」

講演・測定・運動等を行います。
▷**日時**　10月17日㈯14:00～17:00
▷**場所**　東上野和光堂薬局2階下谷薬剤師会事務所（東上野3－15－11）

・浅草薬剤師会「あなたの歩行姿勢を測定してみませんか？」（要予約）

歩行姿勢・骨密度の測定、薬・健康に関する相談を行います。
▷**日時**　10月17日㈯15：00～17：00
▷**場所**　寿区民館

インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種

詳しくはこちら

	高齢者		子ども
	インフルエンザ	新型コロナウイルス	インフルエンザ
接種期間	10月1日㈭～9年1月31日㈰（※）	10月1日㈭～9年3月31日㈬	10月1日㈭～9年2月28日㈰(※)
場所	23区協力医療機関		区内協力医療機関
対象	区内在住で次のいずれかに該当する方 ・12月31日現在、満65歳以上 ・接種日現在、満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器障害等で身体障害者手帳1級	区内在住で次のいずれかに該当する方 ・9年3月31日現在、満65歳以上 ・接種日現在、満60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器障害等で身体障害者手帳1級	区内在住で、平成23年4月2日～令和8年7月1日生まれ
費用	2,500円 ※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は無料	2,500円 ※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は無料	**助成額** ・注射　1回2,300円（2回まで） ・経鼻ワクチン　4,600円 （1回で完了、2歳以上は選択可）
その他	12月31日現在、満65歳以上の対象者には、新型コロナとインフルエンザの予診票を同封して送付します。※新型コロナのみ対象の方には、誕生日の前月に送付します		対象者には予診票を送付します。経鼻ワクチンは2歳から接種可能です。

（※）インフルエンザの流行状況により、開始時期が早まる場合があります。
▷**問合せ**　台東保健所保健予防課 TEL 03－3847－9471

◆共通項目◆

▷**対象**　台東区の国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している方
▷**相談内容**　使用中の薬や、家庭常備薬、医療用医薬品等の使用・取り扱い方法など
▷**協力**　㈳下谷薬剤師会、㈳浅草薬剤師会
▷**問合せ**　国民健康保険課
TEL 03－5246－1251

詳しくはこちら

10月は「造血幹細胞移植普及推進月間」です

白血病などの血液疾患に有効な治療には、骨髄や末梢血幹細胞を提供していただけるドナーが必要です。

移植を必要としている患者さんは、毎年2,000人程度います。

1人でも多くの患者さんを救うために、ドナー登録にご協力をお願いします。

▷**登録対象**　18～54歳で健康な方
▷**登録場所**　近くの献血ルーム
・akiba：F（千代田区外神田1－16－9 5階）
・feel（墨田区押上1－1－2 東京スカイツリータウン　ソラマチ10階）

※その他の献血ルームでも登録できます。

▷**骨髄等提供者への助成金**
2万円×通院・入院日数（上限7日）
▷**問合せ**　台東保健所生活衛生課
TEL 03－3847－9401

造血幹細胞移植普及推進月間

骨髄移植ドナー等支援事業

9月24日㈭～30日㈬は「結核・呼吸器感染症予防週間」～結核・呼吸器感染症に注意しましょう～

●結核

令和の日本にも結核は身近に存在しています。

・長引く咳に注意！

次のような症状が2週間以上続くときは、早めに医療機関を受診しましょう。咳・たん、身体のだるさ、微熱、体重の減少

・結核予防・早期発見のための4つのポイント

①症状がなくても、年に1回は、健康診断等で胸部エックス線検査を受けましょう。
②結核菌は空気中を漂うため、換気をして部屋の空気を入れ替えましょう。
③十分な睡眠や適度な運動など、免疫力を高める生活を送りましょう。
④赤ちゃんは、BCG予防接種で結核の重症化を予防しましょう。

●呼吸器感染症

インフルエンザなどの呼吸器感染症を予防するためには、手洗い・手指消毒・咳エチケット・換気等の基本的な感染症対策を心掛けましょう。

予防接種が可能な感染症については、ワクチンを接種することも有効です。

▷**問合せ**　台東保健所保健予防課
TEL 03－3847－9476

詳しくはこちら

育児相談　お気軽にご相談ください！

身体計測・保健師等の相談をおこなっています。母子健康手帳をお持ちください。保護者やお子さんの交流の場にもなっています。

1～3カ月児の育児相談以外は予約不要です。

詳しくはこちら

●1～3カ月児の育児相談（予約制）

日時（受付時間）	場所
10月20日㈫9:45～10:00	浅草保健相談センター
10月21日㈬13:15～13:45	台東保健所

●1歳5カ月までの育児相談

日時（受付時間）	場所
10月1日㈭10:00～11:00	日本堤子ども家庭支援センター
10月6日㈫10:00～11:00	谷中子ども家庭支援センター
10月9日㈮10:00～11:00	寿子ども家庭支援センター
10月14日㈬10:00～11:00	台東子ども家庭支援センター
10月20日㈫13:30～14:30	浅草保健相談センター
10月21日㈬9:30～10:30	台東保健所

●とことこ育児相談（対象は1歳6カ月以上の未就園の子供）

日時（受付時間）	場所
10月21日㈬10:00～10:15	浅草保健相談センター
10月27日㈫10:00～10:15	台東保健所

申込み・問合せ
※どちらでも申込可能です。
浅草保健相談センター TEL 03－3844－8172
台東保健所保健サービス課 TEL 03－3847－9497

児童育成手当をご存じですか

●育成手当

▷**対象**　父または母が、離婚・死亡・行方不明（1年以上）・裁判所からDV保護命令を受けた・重度の障害などの状態にある、18歳到達後最初の年度末までの児童を養育している方
▷**手当月額**　児童1人につき13,500円

●障害手当

▷**対象**　心身に障害のある20歳未満の児童を養育している方
▷**障害の程度**　身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1～3度程度、脳性まひ、進行性筋萎縮症
▷**手当月額**　児童1人につき15,500円

※育成手当、障害手当とも所得制限があります。

▷所得制限額（申請者本人）

6月支給分（10月振込分）から所得制限額が引き上げられました。新たに対象になる方は申請が必要です。

扶養人数	令和7年中の所得
0人	383万8千円未満
1人	421万8千円未満
2人	459万8千円未満
3人	497万8千円未満
4人目以降	1人につき38万円ずつ加算

※社会保険料相当額（8万円）を加算済み

▷申請に必要なもの

①申請者（保護者）および児童の戸籍謄本
②申請者名義の預金口座の分かるもの
③身体障害者手帳、愛の手帳または診断書（障害のある方）
④マイナンバーカードか通知カード（写真のない番号が記載されたカード）および本人確認書類（運転免許証等）の2種類

※このほか、住民票や民生委員の証明書などが必要になる場合があります。
※戸籍関係の証明書は発行後1カ月以内、その他の証明書は発行後3カ月以内のものをご用意ください。
※本人確認書類について詳しくは、お問合せください。

▷申込み・問合せ

子育て支援課（区役所6階④番）
TEL 03－5246－1232

育成手当

障害手当

電子決済導入に伴う作業のため、粗大ごみ受付システムを停止します。　▷停止期間（予定）　9月30日㈬20:00～10月1日㈭0:00
▷問合せ　台東区粗大ごみ受付センター TEL 03－6747－5111　台東清掃事務所 TEL 03－3876－5771