催しもの・講座など

申込みの記入例　1講座（催しもの）名　2郵便番号・住所　3氏名（ふりがな）　4電話（FAX）番号　5年齢　6勤務先（学校）名　7勤務先（学校）の住所　8勤務先（学校）の電話番号

第8回谷中地区防災かえっこフェスティバル

防災体験を通じて、防災を楽しく学びます。イベントで集めたポイントで、皆さんが持ち寄ったおもちゃと「かえっこ」することもできます。　時10月25日㈰10:00～14:00　場谷中防災コミュニティセンター、防災広場「初音の森」
問地域整備第三課
TEL03－5246－1365

詳しくはこちら

第27回谷中まつり

時10月10日㈯・11日㈰10:00～16:00（小雨決行）　場防災広場「初音の森」ほか
内園児・児童・生徒や谷中で活動する団体等による踊りや演奏、ヒーローショー、地元団体による模擬店等
問谷中まつり実行委員会事務局（西部区民事務所谷中分室内）
TEL03－3828－9291

詳しくはこちら

ふくしつながりフェスタ

ボランティア団体、福祉施設、民間企業等の活動を「見る」「知る」「体験する」ことができます。　時10月25日㈰11:00～15:30（荒天中止）
場御徒町南口駅前広場（おかちまちパンダ広場）
問台東区社会福祉協議会
TEL03－3847－7065

詳しくはこちら

第30回下町大音楽市

①上野浅草室内管弦楽団
～大いなる挑戦？～
時11月21日㈯13:30開場、14:00開演
場旧東京音楽学校奏楽堂
曲目調和の霊感より作品3第10番（ヴィヴァルディ）ほか
②上野浅草フィルハーモニー管弦楽団
～豪華2本だて!～
時11月29日㈰12:45開場、13:30開演
場浅草公会堂
曲目交響曲第3番（ブラームス）ほか
③したやウィンドアンサンブル
～ファンタジー!ほらっ、ホラー!!～
時12月6日㈰13:00開場、13:30開演
場浅草公会堂
曲目世にも奇妙な物語 ほか

区内在住か在勤（学）の方を抽選で5組10人ご招待（②③のみ）

申はがき（記入例1～4、在勤（学）は6 7）　締10月23日㈭（必着）

◆共通項目◆

入場料①②1,500円※未就学児入場不可　③1,000円　前売券台東区芸術文化財団オンラインチケットサービスまたはCNプレイガイド（電話）、浅草公会堂で販売　問〒110－0004 下谷1－2－11 台東区芸術文化財団
TEL03－5828－7591

詳しくはこちら

江戸邦楽公演～江戸に響いた粋な音～

時11月23日㈷14:00　場生涯学習センターミレニアムホール　定300人（抽選）
出演望月太左衛社中、東京浅草組合、江戸吉原二調鼓保存会、江戸吉原女木遣保存会　申電子申請、往復はがき（記入例1～5、同伴者（1人まで）の3 5）　締10月23日㈭（必着）　問〒110－8615 台東区役所文化振興課
TEL03－5246－1153

詳しくはこちら

水生生物調査見学会～水辺のなかまたちと一緒に学ぼう～

時10月31日㈯10:00～11:30
場台東リバーサイドスポーツセンター、桜橋（雨天時は桜橋では実施しません。）
対区内在住か在学の小学生と保護者1人
定15組（先着順）　内隅田川水生生物調査で捕獲した生き物の観察と調査方法の解説等
申電子申請
締10月20日㈫　問環境課
TEL03－5246－1283

詳しくはこちら

第48回寿作品展示会

シニアクラブ会員や地域で暮らす高齢者、小学生などの絵画や手芸等の作品を発表します。　時10月14日㈫9:30～17:00、15日㈬9:30～16:00
場区役所10階会議室
問健康課　TEL03－5246－1214

蔦重ゆかりの地古地図デジタルスタンプラリー

9つのスポットで、古地図を使った歴史裏話や見どころの解説動画が見れます。　時10月1日㈭～12月18日㈮　場浅草～千束・吉原　問観光課
TEL03－5246－1151

詳しくはこちら

第9回江戸まちたいとう芸楽祭演劇連携公演「日本の演劇人を育てるプロジェクト」新進劇団育成公演 犬猫会『オイル』

時11月12日㈭14:00、13日㈮14:00、19:00、14日㈯・15日㈰12:00、17:00
場上野ストアハウス（北上野1－6－11 NORDビル地下1階）
費一般5,000円 ほか　申WEB（CoRich）

区内在住か在勤（学）の方を抽選でご招待

対象日時11月13日㈮14:00、14日㈯17:00、15日㈰12:00、17:00
申電子申請、はがき（記入例1～4、在勤（学）は6 7 、希望日時、希望人数（2人まで）、車椅子利用の場合はその旨）※当落通知時点で一般販売は完売している場合があります。　締10月16日㈮（必着）
申・問〒110－8615 江戸まちたいとう芸楽祭実行委員会事務局（台東区役所文化振興課内）
TEL03－5246－1328

詳しくはこちら

ハロウィンのおばけになろう！

ポリ袋や紙皿を使って、おばけのかぶりものを作ります。　時10月11日㈰10:30～11:30、14:30～15:30
場根岸社会教育館ホール
対小学生以下（未就学児は保護者同伴）
定各10人（保護者は含まない・先着順）
申窓口　申込開始日9月29日㈫
問根岸図書館　TEL03－3876－2101

人形劇「さるカニ合戦」

時10月25日㈰11:00～12:00、13:00～14:00　場産業研修センター
対小学生以下の子どもと保護者
定各70人（先着順）
申問で整理券を配布
申込開始日10月1日㈭
問石浜図書館
TEL03－3876－0854

詳しくはこちら

高齢者スマホ個別相談会

時10月7～28日の水曜日9:30～12:30
※抽選を行うため、9:10までに受付を済ませてください。抽選後、空きがある場合のみ先着で受け付けします。
場竜泉福祉センター「いきいきてらす」3階交流ラウンジ
対区内在住の65歳以上
問高齢福祉課　TEL03－5246－1221

習慣化アプリで健康づくり「みんチャレスマホ」講座

仲間と写真やメッセージを送り合いながら、歩数を共有できるアプリの使い方講座です。
時(全2回)10月20日㈫10:00～11:30、27日㈫10:00～11:00
場台東一丁目区民館
対区内在住の65歳以上
定20人（先着順）
講エーテンラボ㈱
申電子申請、電話
問高齢福祉課
TEL03－5246－1295

詳しくはこちら

フレイルチェック

時10月30日㈭14:00～16:00
場谷中区民館　対区内在住の65歳以上
定20人（先着順）
内滑舌・ふくらはぎ周囲・握力・手足の筋肉量の測定・片足立ち上がりテスト
締10月23日㈭
申・問フレイルチェック運営事務局（台東病院内）
TEL03－5931－3145
問高齢福祉課
TEL03－5246－1295

詳しくはこちら

11月3日㈷ 10:00～16:00 入場無料　りゅうせん元気アップDAY

心も体もいきいきと、元気に暮らせるきっかけづくりとなるようなイベントです。
子どもから大人まで、皆さんのご参加をお待ちしています。

イベントキャラクター「りゅうちゃん」

事前申込不要の楽しいプログラムもいっぱい！ベビー室もあります

10:00～11:00 子どもから大人まで「ごぼう先生と楽しむイス体操」

定100人（先着順）
講簗瀬寛氏（ごぼう先生）（㈱GOBO 代表取締役）
事前申込み

13:00～14:00 神取忍氏によるトークとワーク「人生100年時代のフレッシュな身体づくり」

定100人（先着順）
講神取忍氏（女子プロレスラー）
事前申込み

13:30～15:30 DJ OSSHYプロデュース「シルバーディスコ® in 竜泉」子どもも車いすの方もレッツダンス！

定80人（先着順）
出演DJ OSSHY
事前申込み

15:00～16:00 平直行氏のサムライメソッドやわらぎ「健康の意外なコツをお伝えします」

定100人（先着順）
講平直行氏（元総合格闘家）
事前申込み

「いきいき美容コース」～化粧の力でフレイル予防～

男性もぜひご参加ください。
時10:15～11:15、13:00～14:00、15:00～16:00
定各15人（先着順）　協力資生堂ジャパン㈱　事前申込み

事前申込み　対区内在住か在勤（学）　申電子申請、電話、窓口　申込期間9月24日㈭～10月20日㈫
場・問〒110－0012　竜泉2－10－5　竜泉福祉センター「いきいきてらす」
TEL03－6802－3014（第1月曜日を除く9:00～17:00）

【はがきでの申込みについて】●台東区役所と生涯学習センターのみ、郵便番号を記載すれば住所を省略できます。台東区役所は「〒110－8615」、生涯学習センター（中央図書館ほか）は「〒111－8621」です。（例）〒110－8615　台東区役所○○課　●往復はがきでの申込みは返信表面に住所・氏名を書いてください。

フレイルサポーター養成講座

時(全2回)10月26日㈪13:00～16:00、11月9日㈪13:00～15:30
場竜泉福祉センター「いきいきてらす」
対区内在住か在勤（学） 定40人（先着順） 申電子申請、電話 締10月19日㈪
申・問フレイルチェック運営事務局（台東病院内）
TEL03－5931－3145
問高齢福祉課
TEL03－5246－1295

詳しくはこちら

VR認知症体験会～認知症のある方の世界を感じ、理解する～

時10月24日㈯10:00～11:40 場区役所10階会議室 対区内在住か在勤（学） 定40人（先着順） 講㈱シルバーウッドVR事業部
申電子申請、電話
締10月20日㈫
問高齢福祉課
TEL03－5246－1225

詳しくはこちら

認知症サポーターフォローアップ講座

時(全2回)10月26日㈪、9年1月18日㈪13:00～16:00
場竜泉福祉センター「いきいきてらす」
対区内在住か在勤（学）の認知症サポーター養成講座を受講済みで、区内で認知症サポーターボランティアとして活動したい方 定20人（先着順）
申電子申請、電話
締10月19日㈪
問高齢福祉課
TEL03－5246－1225

詳しくはこちら

弁護士・司法書士による終活個別相談会（予約制）

時弁護士は10月30日㈭、11月27日㈭、12月25日㈭ 司法書士は10月21日㈫、11月4日㈫、12月2日㈬14:00～14:50、15:00～15:50 対区内在住の主に身寄りのない単身または高齢者のみの世帯、障害者と家族 定各1組（先着順） 締開催日1週間前
場・申・問台東区社会福祉協議会
TEL03－5828－7543

詳しくはこちら

たいとう就職面接会

区内企業12社が参加、さまざまな職種の求人です。当日参加可。 時10月15日㈭13:15～15:30 場台東区民会館
持履歴書、職務経歴書（複数持参）、ハローワーク紹介状 申ハローワーク上野
TEL03－5818－8609 31＃
問産業振興課 TEL03－5246－1152

子供用品限定 ひまわりフリーマーケット出店者募集

時11月29日㈰10:00～14:00
出店数20店程度（抽選）※区内在住者優先 申メール（記入例3 4・メールアドレス、区内または区外在住）
締10月28日㈬※出店の決定者のみ11月3日㈷までにメールで出店票を送付
場・問環境ふれあい館ひまわり メールtrnet@jcom.home.ne.jp
TEL03－3866－8185

詳しくはこちら

パンダ橋で園芸活動

10月～9年2月、パンダバシ未来図で描かれた取組「園芸活動」として、植え付け体験をします。
時10月3日㈯14:00～15:00、16:00～17:00、31日㈯11:00～12:00
定各15人程度（抽選）
申電子申請
締9月28日㈪
問地域整備第一課
TEL03－5246－1368

詳しくはこちら

「多摩の森」自然体験ツアー「山道ハイキング＆森のリース作り」

時10月31日㈯7:30～18:00
行先檜原村 対区内在住か在学の小学生と保護者 定8人程度（抽選）
費1人2,500円（昼食・保険代含む）※大人・子ども同額 申電子申請か申込先へ
申込期間9月29日㈫～10月13日㈫
※天候・交通事情により内容変更の場合あり。※他区と合わせて計64人募集。人数が満たない場合は中止。
申込先㈱日本旅行
TEL080－7017－7664
（土・日曜日・祝日を除く9:45～17:45）
問環境課 TEL03－5246－1284

詳しくはこちら

ひとり親家庭「秋の日帰りバスハイク」～鴨川シーワールド～

時11月7日㈯7:45区役所集合
※雨天決行、荒天時行先変更の場合あり
行先鴨川シーワールド（千葉県鴨川市東町1464－18）ほか
対区内在住のひとり親家庭の子ども（4歳～中学3年生）と保護者※親子で参加できる方 定18組（抽選）
費昼食代のみ自己負担※台東区母子寡婦福祉協議会（年会費500円）への入会をお願いしています。
申電子申請
締10月15日㈭
問子育て支援課
TEL03－5246－1237

詳しくはこちら

「ふるさと交流ショップ 台東」9・10月出店自治体

過去の出店の様子（秋田県仙北市）

時10:00～19:00（水曜日定休）
出店期間・自治体
9月24日㈭～29日㈫・秋田県仙北市
10月1日㈭～6日㈫・山形県小国町
10月8日㈭～20日㈫・北海道鹿追町
問ふるさと交流ショップ台東
TEL03－3874－8827
都市交流課
TEL03－5246－1016

詳しくはこちら

財務セミナー

時10月14日㈫18:00～20:00
場台東区中小企業振興センター
対区内中小企業事業者
定20人（先着順）
申電子申請
問台東区産業振興事業団
TEL03－6701－8794

詳しくはこちら

文化財講座「岩崎久彌とジョサイア・コンドル」

時11月24日㈫13:30～15:30
場旧岩崎邸庭園 定20人（抽選）※区内在住者優先
申電子申請
締10月20日㈫17:00
問生涯学習課
TEL03－5246－5828

詳しくはこちら

台東区民カレッジ 地域活動体験講座〈環境編〉「都市の生活から考える環境問題―ごみ・リサイクル・環境倫理―」

時(全6回)11月18日～12月23日の水曜日19:00～21:00（12月9日を除く）、（見学）12月12日㈯9:30～12:30
場生涯学習センター※見学は墨田清掃工場（墨田区東墨田1－10－23）ほか
対区内在住か在勤（学）の16歳以上で全回参加できる
定20人（抽選）
申電子申請
締10月30日㈭
問生涯学習課
TEL03－5246－5811

詳しくはこちら

第19回ジュニア駅伝大会

時12月6日㈰ 場台東リバーサイドスポーツセンター陸上競技場～隅田公園周辺
募集チーム数（抽選）小学4～6年生男子（男女混合可）60チーム、小学4～6年生女子40チーム、中学生男子10チーム、中学生女子10チーム※各チーム5人構成
走行距離1人1周約1.5km
●事前練習会
時11月8日㈰9:30～11:30 場台東リバーサイドスポーツセンター陸上競技場
定60人（抽選）

◆共通項目◆
対区内在住か在学の小学4年生～中学生 申電子申請
締10月23日㈮17:00
問スポーツ振興課
TEL03－5246－5853

詳しくはこちら

スポーツひろば（スポーツ推進委員運営校）ゼロから始めるピックルボール教室

時(各3回)①11月6～20日の金曜日 ②11月27日～12月11日の金曜日19:15～20:30 場大正小学校地下体育館
対区内在住か在勤（学）の中学生以上
定各16人（先着順） 費(3回分)3,000円
持運動できる服装、室内履き、飲み物、タオル、パドル（貸出あり）
申電子申請、電話
申込期間①9月28日㈪～10月29日㈭ ②9月28日㈪～11月19日㈭
問スポーツ振興課
TEL03－5246－5853

詳しくはこちら

区民体育祭参加者募集

●弓道 時10月25日㈰ 場台東リバーサイドスポーツセンター 申込期間9月25日㈮13:00～10月21日㈬20:00
●ゴルフ 時11月11日㈬ 場筑波カントリークラブ（茨城県つくばみらい市高岡830－2） 費（会員）4,000円（非会員）6,000円※別途プレー費がかかります。
申込期間10月1日㈭～20日㈫17:00
●ボウリング 時11月21日㈯ 場マルアイボウル（足立区千住中居町17－20） 費2,800円 申込期間10月1日㈭10:00～11月18日㈬17:00
●テコンドー 時11月29日㈰ 場台東リバーサイドスポーツセンター 費4,000円
申込期間9月26日㈯～10月9日㈮17:00

◆共通項目◆
※申込方法等、詳しくは区HPをご覧ください。
対区内在住か在勤（学）
問スポーツ振興課
TEL03－5246－5853

詳しくはこちら

台東区はこどもまんなか応援サポーターです！

子ども家庭支援センターの催し

催し名	日時	対象（保護者同伴）	定員	申込開始日	場所・申込み・問合せ
親子でダンス体操	10月14日㈫ ①10:15～11:00 ②11:15～12:00	区内在住の3歳まで	各12組（先着順）	9月28日㈪	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」 TEL03－5824－2535
ピーカブー・リトミック	10月21日㈫ ①10:15～11:00 ②11:15～12:00	区内在住の9カ月～3歳	各25組（先着順）	9月28日㈪	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」 TEL03－3834－4577
英語でダンス	10月29日㈭ ①10:15～10:45 ②11:00～11:30	①区内在住のしっかり歩行～1歳6カ月 ②区内在住の1歳7カ月～3歳	各10組（先着順）	9月28日㈪	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」 TEL03－3841－4631
保健師講座～迷ったときのセルフチェックと受診の目安～子どもの体調チェック！こんな時は受診したほうがいいの？（プチ相談・Q&Aの時間もあり）	10月20日㈫ 10:30～11:00	区内在住の3歳まで	8組（先着順）	9月28日㈪	谷中子ども家庭支援センター「ぽかぽかひろば」 TEL03－3824－5532

【老人福祉センターから】 ●スマートフォン講習会 ▷日時（全4回） 11月2～30日の月曜日10:00～12:00
●ほのぼの寄席 ▷日時 11月20日㈮13:30 ▷問合せ 老人福祉センター TEL03－3833－6541

詳しくはこちら