

カメラ

私の好きな台東区

写真とエピソードを募集します

お気に入りの場所、いつもの街角、思い出の公園や学校など、あなたの心に残る「台東区の風景」を、エピソードとともにお寄せください。  
応募いただいた写真とエピソードは、台東区発足80周年記念誌や台東区公式HP等への掲載を予定しています。

詳しくはこちら

路地裏に残る、懐かしい風景

初音小路近辺  
鈴木さん 30代

昔ながらの商店が並び、どこか懐かしい路地。毎年中を訪れるたび、変わらぬ懐かしい風景にほっとした気持ちになります。

▲掲載イメージ

対象

区内在住が在勤（学）の方

応募期間

9年1月31日(日)まで（必着）

応募方法

電子申請、郵送

問合せ

〒110-8615  
台東区役所広報課  
TEL 03-5246-1021

情報コーナー

区が支援・協力等しているものや、官公署等が実施するものです。

催しもの

●JAPAN UKULELE FESTIVAL & CONTEST 観覧募集

時11月23日(祝)11:00～19:00 場浅草公会堂 定1,500人程度 費4,500円

チケット購入JAPAN UKULELE FESTIVAL HP、キワヤ商会店舗

問 林 TEL 03-3843-6761

●創る・触れる・見つける革の祭典～東京レザーコネクト

時①10月16日(金)～18日(日)11:00～18:00（最終日は17:00まで）  
②11月7日(出)10:30～17:00

場①2k540 AKI-OKA ARTISAN（上野5-9） ②山谷堀公園と周辺地域

問 萩本 TEL 090-5182-1699

●スポーツ少年団初心者教室「空手道」

時(全3回) 11月1・8・22日の日曜日9:00～11:30 場千束社会教育館 対区内在住が在学の小学1年生～中学3年生※小学生は保護者同伴 定10人程度（先着順）  
費800円（3回分・保険料含む）  
※初回到現金で支払い 締10月23日(金)

申・問 空手道剛柔流拳和会スポーツ少年団岡野 TEL 090-2743-8200

●清島温水プール水泳教室（指定管理者による自主事業）「成人水泳教室」

時①10・1月の第4月曜日、11・12・3月の第2月曜日、2月の第2・4月曜日18:30～19:30 ②10・11・1月の第2～4火曜日、12・2・3月の第1～3火曜日14:00～15:00

◆共通項目◆

定各回20人（先着順） 費各回1,000円（別途施設利用料が必要） 対区内在住が在勤（学）の16歳以上 申当日のレッスン1時間前からフロントで受付 場・問 清島温水プール TEL 03-3842-5353

●社会教育センター・社会教育館指定管理者主催

・お正月を彩る日本の伝統文化、水引の世界～手作りのお正月飾り～

時11月21日(出)13:00～16:00 対16歳以上 定24人（抽選） 講重田恭子氏（（一社）和モダン水引協会代表理事）  
費4,500円 申社会教育センター・社会教育館HP 締11月10日(火) 場・問 千束社会教育館 TEL 03-3874-5450

・薬膳で食養生～季節の変わり目、女性のからだを整えるお菓子づくり～

時(全5回) 11月21日、12月19日、9年1月30日、2月27日、3月27日の土曜日13:00～15:00 対16歳以上の女性 定16人（抽選） 講江川悦子氏（国際薬膳師）  
費(5回分) 5,000円 持エプロン、三角巾、食器用布巾2枚、手ふきタオル1枚、上履き 申社会教育センター・社会教育館HP 締11月7日(出) 場・問 社会教育センター TEL 03-3842-5352

・たいとう再発見スタンプラリー「地元で開運！下谷七福神めぐり」～地元ガイドとめぐる、台東福結びさんぽ～

時11月8日(日)13:00～15:30 場根岸社会教育館集合～JR鶯谷駅解散 対16歳以上 定20人（抽選） 講台東区観光ボランティアの会 費700円  
申社会教育センター・社会教育館HP 締11月1日(日) 問 根岸社会教育館 TEL 03-3876-2103

●上野地区健康推進委員主催「みんなでポッチャを体験してみよう!」（申込不要）

時11月14日(出)9:45～12:00（受付は9:30） 場上野区民館 持飲み物  
※動きやすい服装、履き慣れた靴で参加 問上野地区健康推進委員リーダー 油木 TEL 03-3827-9830

●2026台東病院・老健千束まつり（入場無料）「人と街をつなぐ台東の絆」をテーマに、施設見学ツアーや縁日、ステージ発表などを行います。

時11月8日(日)12:00～16:00 場・問 台東病院 TEL 03-3876-1001

●無料不動産相談会

時11月14日(出)10:00～16:00 場すみだ産業会館（墨田区江東橋3-9-10 9階）  
相談員 弁護士・税理士・宅建士 等 問（公社）東京都宅地建物取引業協会第三ブロック TEL 03-5830-6322

●谷中骨董市

時 第25回10月10日(出)・11日(日)、第26回11月14日(出)・15日(日)、第27回12月5日(出)・6日(日) 場 延命院（西日暮里3-10-1） 問 谷中骨董市事務局 TEL 070-9056-1266

●（公社）浅草・上野法人会共催 「税を考える週間」協賛講演会「逆境からの巻き返し～野球を通じて思うこと～」

時11月2日(月)18:00～19:30 場浅草公会堂 定500人（先着順） 講小早川毅彦氏（元プロ野球選手・野球解説者）  
申浅草法人会HP、電話 問（公社）浅草法人会 TEL 03-3851-1861

●東京藝術大学から

・藝大フィルハーモニア管弦楽団

合唱定期演奏会（藝大定期第437回）

時11月12日(休)17:45開場、18:30開演

場サンパール荒川大ホール（荒川区荒川1-1-1） 曲目 レクイエム（ヴェルディ）  
費一般4,000円～、学生2,000円～

・藝大定期邦楽 第92回 ～邦楽科開設90周年記念～

時11月18日(休)16:00開場、17:00開演

場日本橋公会堂（中央区日本橋蛸薬町1-31-1） 演出 能楽観世流舞囃子「葛城大和舞」ほか 費4,000円

◆共通項目◆

チケット販売場所 チケットぴあ ほか

問 東京藝術大学演奏芸術センター TEL 050-5525-2300

●健康マージャン地区大会 2027年 TOKYO縁ジョイ推薦大会

時11月18日(休)11:30～17:00

場台東区民会館 対60歳以上（点数計算がわからない方も可） 定100人（先着順）  
費1,000円 申電話、メール

申込期間 10月5日(月)～11月13日(金)

問 健康マージャン実行委員会 TEL 070-6454-8141

メール enoki@npo-mahjong.com

官公署だより

●ハローワーク上野就職支援セミナー参加者募集（予約制）

①シニア就職準備セミナー（60歳以上の方対象）

時10月16日(金)14:00～15:30

②面接対策セミナー

時10月27日(火)14:00～15:30

場・申・問 ハローワーク上野

① TEL 03-5818-8609 42＃

② TEL 03-5818-8609 41＃

●自衛官採用試験

陸上自衛隊高等工科学校（一般）

対男子で中卒（見込み含む）17歳未満

1次試験 9年1月23日(出)・24日(日)

2次試験 9年2月11日(祝)～14日(日)

最終合格発表日 9年2月26日(金)

着校日 9年4月上旬 締 9年1月14日(休)

申・問 自衛隊文京出張所 TEL 03-3831-3555

●税の無料相談（予約優先）

相続税に関する無料相談を行います。  
※他の税目も相談可 時 毎月第3火曜日10:00～12:00（1人30分まで）

場・申・問 東京税理士会上野支部 TEL 03-3831-8851

●東京都シルバーパスの新規申込みを受け付けています

都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー、都内民営バス等が利用できます。  
対 満70歳以上の都民（満70歳になる月の2カ月前の1日から購入可、寝たきりの方を除く） 有効期限 使用開始月の1日から1年間 費 1,000円または12,000円（住民税の課税状況等により異なる※記名PASMOをお持ちでない場合は、預かり金500円とチャージ分500円の計1,000円が別途必要） 必要なもの 公的身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証等）※1,000円で購入できる方は、課税状況等の証明書が必要です。詳しくは、問 へ 申 最寄りの都バス営業所か都営地下鉄定期券発売所のシルバーパス発行窓口へ費用と必要書類を持参※区役所では受け付けできません。

問（一社）東京バス協会・シルバーパス専用電話（土・日曜日・祝日を除く9:00～17:00） TEL 03-5308-6950

区民のひろば

・区民の方のサークル活動などを紹介しています。内容などの確認は当事者間でお願いします。  
・掲載希望の方は、区HPをご覧ください。

催しもの

●健康マージャン教室無料体験会（認知症予防に最適）

時10月20日(火) 入門（未経験）は10:00～12:00、中級（経験者）は13:00～15:00

場 入谷区民館 定 各20人（先着順）

締 10月19日(月) 申・問 細田 TEL 070-6519-4181

●台東区囲碁大会

時10月25日(日)12:00（11:30受付）

場 谷中小学校 対 棋力15級以上

費 一般1,500円、中学生以下800円

締 10月11日(日) 申・問 大橋 TEL 090-4824-6111

●新しいTFT療法で自分の手でツボを押しヨガの呼吸法で身体を整えよう

時10月24日(出)10:00～11:30

場 根岸社会教育館 対 区内在住の20歳以上 定 16人（先着順） 費 500円

持 ヨガマットまたは大きいタオル、運動できる服、タオル、飲み物

申 メール（氏名・電話番号・住所・年齢） 問 伊藤 TEL 090-8776-0027

メール hanayoga2022@gmail.com

..... この下は広告欄です。内容については各広告主にお問合せください。 .....

あなたのお住まい、**防犯対策**は十分ですか？

住まいの防犯リフォームガイド

公開中

無料で読めます

無料で読めます

●安全・安心を高める**4つの防犯力**

●住まいの防犯力を**チェック**しよう！

●家と敷地を強化する**ポイント**

●低層集合住宅の**防犯強化**

住まいの防犯力

住まいの防犯力

一般社団法人 住宅リフォーム推進協議会

下肢静脈瘤は**早期の発見**が大切です

①足にこのような症状はありませんか？

血管がボコボコ・膨らんでいる

足が重い・だるい・つる

治らない足の皮膚炎・かゆみ

上記の症状がある方は、下肢静脈瘤または、下肢の血管状態の悪化の可能性があります。まずは早めの受診をお勧め致します。

北千住静脈瘤クリニック 院長 入谷 哲司

北千住静脈瘤クリニック

03-5284-6686

東京都足立区千住3-33三鈴ビル2階 ローション足立千住三丁目店から直ぐ アクセス 北千住駅西口徒歩3分

無料血管検査

足の静脈のエコー検査  
無料検査(保険適用外)は電話予約制です。  
お電話にて「無料検査希望」とお伝えください。

無料 静脈瘤の検査(無料)は保険外検査です

10月7日(水)14時(水)17時(土)11月4日(水)21時(水)28日

休診のお知らせ  
10月10日(土)午後は臨時休診となります

公式サイト