

2月の保健所・保健相談センターの事業案内

Table with columns: 事業名, 実施会場, 台東保健所, 浅草保健相談センター. Lists various health checkups and consultations.

子育てママの健康診断

日時 健診日2月22日(木)、結果説明日3月23日(金)午前中(詳しくは、2月中旬に郵送する「健診のご案内」参照)

場所 台東保健所

対象 区内在住で、1歳以上4歳未満(健診日現在)の子供がいる出産後1年以上経過している母親(勤務先等で健康診断を受ける機会のある方、妊娠中の方、1年以内に区の健康診断を受けた方は除く)

内容 内科診察、血液・尿検査、体組成・骨密度測定、生活習慣の助言等

申込方法 はがきに健診日・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・過去1年の健康診断受診の有無・子供の氏名・生年月日

健康

日・託児希望の有無を書いて左記問合せ先へ(電子申請可) 申込締切日 2月3日(出) (消印有効)

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制)

日時 2月14日(水)午後2時30分～4時30分(1人20分程度)

場所 台東保健所4階

対象 区内在住か在勤の女性で更年期や月経障害、不妊などで悩むの方

申込み・問合せ 台東保健所保健サービスクラス (3847) 9497

ぜん息児水泳教室

医師・看護師が付き添い、泳力別に、水泳指導員が指導します。

日時 5・6月(前期)、10・11月(後期)の水曜日(全16回) 予定) 午後4時30分～6時30分 場所 清島温水プール

呼吸器強化に役立つ、誰にでもできる気功教室 日時 2月7日(水)・21日(水) (全2回) 午前10時

場所 台東保健所6階中会議室

対象 区内在住か在勤でぜん息等、呼吸器に不安のある方

定員 30人(先着順) 講師 沢田文七郎氏(台東区武術太極拳連盟会長)

申込み・問合せ 台東保健所保健予防課 (3847) 9471

結露を防止しましょう! 快適な居住環境を目指して

冬は結露が発生しやすくなります。原因は、室内の湿った空気が壁や窓ガラスなどで冷やされて、空気中の水分が水滴になる現象です。

結露を防止するポイント

- ①調理中や炊飯時は、必ず換気扇を回す ②入浴後は浴室の戸を閉め、浴室の換気扇や窓を利用し換気する ③洗濯物をなるべく室内に干さない ④夜間は室温が下がって結露が発生しやすくなるので、就寝前に換気する

室内空気環境を調査します

保健所では、住まいの室内空気環境調査を実施し、快適な居住環境作りのアドバイスをしています。

石浜橋場こども園非常勤職員募集

Table with columns: 職種, 業務内容, 対象, 雇用期間, 勤務形態, 勤務地, 募集人数, 給与, 選考方法, 申込方法, 申込締切日, 問合せ

専門医によるぜん息やアレルギー相談

日時 2月22日(木) 午後1時30分～4時 場所 台東保健所6階研修室

対象 区内在住の方

定員 6人(先着順)

申込み・問合せ 台東保健所保健予防課 (3847) 9492

糖尿病予防教室「血糖値が高い」と言われたら(予約制)

日時 2月27日(火)午前10時30分～午後0時30分 場所 台東保健所3階

対象 区内在住のおおむね75歳未満で、初めて参加する方

定員 30人(先着順)

内容 糖尿病の基礎知識、予防する食事のコツ(試食あり)、家庭でもできる手軽な運動

区立保育園非常勤職員募集

Table with columns: 職種, 業務内容, 対象, 雇用期間, 勤務形態, 勤務地, 募集人数, 給与, 選考方法, 申込方法, 申込締切日, 問合せ

早期発見につながるため、健康づくりの情報をメールマガジンで配信しています。

登録方法

パソコンがスマートフォン・携帯電話からメールアドレスを登録(区ホームページから登録可)

健康に関するお役立ち情報「たいとうヘルスケアニュース」を配信しています

区民の健康増進や疾病の予防、

