

女性医師による女性のための健康相談「婦人科」(予約制)

▽日時 10月11日(水) 午後2時30分～4時30分(1人20分程度)

▽場所 台東保健所4階
▽対象 区内在住か在勤の女性で、更年期や月経障害、不妊などでお困りの方

▽申込み・問合せ 台東保健所保健サービスクラス指導担当 ☎(3847) 9497

献血にご協力を

病气やけがで血液を必要とする多くの方のために、献血への温かいご理解とご協力をお願いします。

▽日時 10月30日(月) 午前10時～午後4時

▽場所 区役所正面玄関前
▽問合せ 台東保健所生活衛生課 ☎(3847) 9401

乳がん検診を受けましょう

対象者には受診チケットを送付しました。(4～10月生まれの方には4月末、11～3月生まれの方には8月中旬に送付しました。)

▽検診内容 問診およびマンモグラフィ

▽受診場所 永寿総合健診・予防医療センター、鶯谷健診センター、浅草病院、検診車(区役所正面玄関前、台東リバーサイドスポーツセンター前)

▽申込み方法 受診チケット裏面に記載の医療機関へ電話で申込み ※詳しくは、受診チケット裏面をご覧ください。

▽問合せ 台東保健所保健サービスクラス ☎(3847) 94801

台東区発足70周年記念事業 **たいとうスポーツフェスタ2017** ～今年も！来て見てふれて体育の日！～

子供から高齢者まで楽しめるさまざまなスポーツを無料で体験できます。今年もスタンプラリーを開催します。5種目以上参加した方に記念品を差し上げ

ます。▽日時10月9日(祝)午前9時10分(開会式)～午後3時30分(閉会式) 場所台東リバーサイドスポーツセンター、清島温水プール ※天候等により、内容は予告なく

変更する場合あり 持ち物 運動できる服装、運動靴(体育館利用時は室内履き) 問合せ スポーツ振興課 ☎(5246) 5853



無料開放

Table with 2 columns: Pool Name and Time. Includes 水深80センチメートルプール and 水深120センチメートルプール.



▲森隆弘氏



©BANDAI

清島温水プール

●オリンピックイベント(要予約)

アテネオリンピック 200メートル個人メドレー 6位入賞の森隆弘氏が水泳指導・お手本泳を行います。▽日時10月9日(祝)午前9時～午後4時 対象区内在住か在勤・在学で①子供レッスンは小中学生、②大人レッスンは高校生以上の方 内容お手本泳、子供泳法レッスン(クロール、平泳ぎ・各50人(先着順))、大人レッスン(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ・各30人(先着順)) ※時間・レッスン等、詳しくは区ホームページをご覧ください。講師 森隆弘氏、台東区水泳協会、野村不動産ライフ&スポーツ 場所・申込み・問合せ 清島温水プール ☎(3842) 5353 (10月2日(月)は休館日のため受け付けできません。)

台東リバーサイドスポーツセンター

●陸上競技場

Table with 3 columns: Time, Track, Field. Details activities like 簡易体力測定 and トラックアウト.

※東京都主催の障害者スポーツ体験会

●テニスコート

Table with 3 columns: Time, Court Type. Details 硬式テニス and ソフトテニス.

●体育館

Table with 3 columns: Time, Floor, Activity. Details various sports like 弓道, バレーボール, テコンドー, フェンシング, 柔道, ダンススポーツ, 空手道, バドミントン, トレーニング場の無料開放, 卓球, 相撲.

笑って元気教室「漫才と体操」 10月11日(水)

▽対象 区内在住か在勤の40歳以上の方

▽出演 ビックボイス、中津川 康増進センター ☎(5603) 0085

スポーツ

スポーツひろば

●金竜小・ソフトテニス初心者教室

▽日時11月6日(月)・9日(水) (全2回) 午後7時20分～8時40分(7時10分受付) 場所 金竜小学校校庭 対象区内在住か

3回) 午後4時～6時(4時受付)

場所 上野小学校2階校庭 対象区内在住か

●浅草中・バレーボール体験教室

▽日時10月16日(月)午後7時～8時45分(6時50分開場) 場所 浅草中学校 4階体育館 対象区内在住か

●上野小・硬式テニス初心者教室

▽日時11月11日(土)・18日(土)・25日(土) (全

学生以上の方 持ち物 運動できる服装、室内履き、飲み物、タオル ※更衣室なし、保険は各自任意で加入 申込方法 当日現地申込み

●田原小・ヨガ教室 日時11月15日～12月20日の水曜日(全6回) 午後7時15分～8時30分(7時受付) 場所 田原小学校3階体育室 対象区内在住か

費用1,500円(6回分・保険料含む) 持ち物 運動できる服装、ヨガマットか

厚手のバスタオル、室内履き、飲み物、タオル ※子供を連れての参加不可、更衣室なし 申込方法 参加費を添えて①か②へ ①10月11日(水)午後7時15分～8時15分・田原小学校3階体育室 ②10月12日(木)～11月10日(金)・スポーツ振興課(生涯学習センター5階、土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)

◆以降、上記記事の共通項目 ◆ ※学校行事により変更・中止になる場合あり 問合せ スポーツ振興課 ☎(5246) 5853

区民体育祭

対象 区内在住か在勤・在学の方 ※詳しくは、大会要項(下記問合せ先で配布、区ホームページからダウンロード可)をご覧ください。

申込み・問合せ スポーツ振興課(生涯学習センター5階、土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時) ☎(5246) 5853

Table with 5 columns: Item, Date, Location, Fee, Application Deadline. Lists events like ライフル射撃, 少林寺拳法, アーチERY, ハンドボール, バウンドテニス, 卓球.

台東区体育協会シニアスポーツ振興事業

「楽しく健康体操教室」(ゴムバンドを利用したストレッチ)

日時10月28日(土)午前9時～正午

場所 たなかスポーツプラザ3階体育館

対象 区内在住か

定員40人(先着順) 講師 桜田敬子氏(フィジカルプロデューサー)

持ち物 運動できる服装、室内履き、飲み物、タオル

申込締切日時10月20日(金)午後5時

申込み・問合せ スポーツ振興課

☎(5246) 5853

清島温水プール水泳教室

①障害者水泳教室第2期 日程11月17日(金)・24日(金)、12月1日(金)(全3回) 時間 Aクラスは午後4時15分～5時15分、Bクラスは午後5時30分～6時30分 対象 心身に障害がある小学生以上で、排せつの意思表示と着替えが1人でできるか介助者を同伴できる方 定員各5組(抽選) 申込締切日10月20日(金)(必着)

②親子で幼児水泳教室第4期 日程11月5日(日)・12日(日)・19日(日)(全3回) 時間 Aクラスは午前9時～10時、Bクラスは午前10時～11時 対象 3歳以上の未就学児と保護者 定員各15組(抽選) 費用3,750

円(3回分・保険料含む) ※レッスン前後の利用は延長料金が必要

申込締切日10月17日(火)(必着)

◆以降、上記記事の共通項目 ◆

講師 野村不動産ライフ&スポーツ

申込方法 往復はがきに教室名(①か②)・希望クラス(AかB)・住所・氏名・年齢・電話番号・泳力レベルを書いて下記問合せ先へ ※往復はがき返信後、指定日までに下記問合せ先で申込み・チケット購入

場所・問合せ 〒110-0015 台東区東上野6-16-8 清島温水プール

☎(3842) 5353