

8・9月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

都合により、当番医を変更することがあります。台東区夜間・休日診療案内(☎5246-1277)でお確かめください。

Table with columns: 場所, 診療対象, 診療日, 受付時間, 調剤薬局. Includes details for 永寿総合病院 and 小児科.

ご利用に ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。薬は原則1日あたっての処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。

Large table listing on-call doctors and pharmacies by date (8月6日 to 9月10日) with columns for 診療対象, 当番医・薬局, 所在地, 電話番号.

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。

医療情報 URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/qq13tomnlt.asp

東京消防庁救急相談センター 毎日24時間 ☎#7119 (プッシュ回線) (ダイヤル回線からは☎3212-2323)

▽対象 区内在住の65歳以上の方 (心疾患・高血圧等の症状のある方)

▽日時 8月16日(水) 午後3時~4時

▽テーマ 嚥下食の作り方

▽講師 台東病院栄養室職員

▽対象 区内在住で就学前の多胎児 (3844) 8171

▽日時 8月31日(木) 午前10時~正午

▽対象 区内在住で就学前の多胎児

▽場所・申込み・問合せ 浅草保健相談センター

▽定員 15組(先着順)

▽講師 田中輝子氏(日本多胎支援協会)

▽申込み開始日時 8月7日(月)午前9時

▽場所・申込み・問合せ 浅草保健相談センター

▽定員 15組(先着順)

▽講師 田中輝子氏(日本多胎支援協会)

▽申込み開始日時 8月7日(月)午前9時

▽場所・申込み・問合せ 浅草保健相談センター

▽定員 15組(先着順)

▽講師 田中輝子氏(日本多胎支援協会)

▽申込み開始日時 8月7日(月)午前9時

▽場所・申込み・問合せ 浅草保健相談センター

▽定員 15組(先着順)

▽講師 田中輝子氏(日本多胎支援協会)

▽申込み開始日時 8月7日(月)午前9時

▽場所・申込み・問合せ 浅草保健相談センター

▽定員 15組(先着順)

▽講師 田中輝子氏(日本多胎支援協会)

▽申込み開始日時 8月7日(月)午前9時

▽場所・申込み・問合せ 浅草保健相談センター

▽定員 15組(先着順)

▽講師 田中輝子氏(日本多胎支援協会)

▽申込み開始日時 8月7日(月)午前9時

▽場所・申込み・問合せ 浅草保健相談センター

▽定員 15組(先着順)

▽講師 田中輝子氏(日本多胎支援協会)

▽申込み開始日時 8月7日(月)午前9時

▽場所・申込み・問合せ 浅草保健相談センター

▽定員 15組(先着順)

▽講師 田中輝子氏(日本多胎支援協会)

▽申込み開始日時 8月7日(月)午前9時

▽場所・申込み・問合せ 浅草保健相談センター

Table with columns: 場所, 日時(全10回), 定員(抽選). Lists various community centers and their schedules.

トレーニングマシンを使用した運動教室です。簡単な体操やストレッチもしています。

高齢者はつらいつレニング身近な場所で体力アップをしませんか?



知って得する! 在宅ケア教室

▽日時 8月16日(水) 午後3時~4時

▽対象 区内在住が在勤の40歳以上の方

▽場所・申込み・問合せ 千束健康増進センター

▽費用 300円(保険料・初回のみ)

▽申込方法 はがき(ご希望する場所・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて左記問合せ先へ)

1年に1度の「総合健康診査」を受けましょう

▽日時 8月16日(水) 午後3時~4時

▽対象 区内在住が在勤の40歳以上の方

▽場所 台東保健所3階

▽費用 300円(保険料・初回のみ)

▽申込方法 はがき(ご希望する場所・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて左記問合せ先へ)

第3回ペットコミュニティエリア適正利用講習会

ペットコミュニティエリアを利用するには事前に講習会の受講が必要です。日時9月10日(日)午前9時30分~正午

9月の保健所・保健相談センターの事業案内

Table with columns: 事業名, 実施会場, 台東保健所, 浅草保健相談センター. Lists various health services and their schedules.

9月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

Table with columns: 教室名, 日時, 定員. Lists various exercise classes and their schedules.

【家庭の省エネヒント】夏になったら温水洗浄便座の便座暖房はオフ、洗浄温水は低めに設定して省エネにつなげていきましょう。