



5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

～紡ぎゆく100年 子どもに寄り添う70年～

問合せ 福祉課福祉振興係 ☎ (5246) 1172

東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンター」



民生委員制度は今年で100周年、児童委員制度は70周年を迎えました。

民生委員制度の起こりである「済世顧問制度」は、大正6 (1917) 年に岡山県で始まりました。やがて「方面委員制度」として全国に広まり、今日に至るまで、生活上の課題がある多くの人々の支えとなってきました。現在、全国では約23万人の民生委員・児童委員が活動しています。

●**民生委員とは** 厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児童委員を兼ねており、ボランティアとして活動しています (任期は3年)。また、児童福祉を専門に担当する主任児童委員もいます。

●**地域の身近な相談相手です** 地域の身近な相談役として、ひとり暮らし高齢者や障害のある方などの見守りを行います。

●**子供の健やかな成長を見守ります** 子育てに関する悩みや子供の虐待などの問題について、学校や子ども家庭支援センター等と協力して支援します。

●**遠慮なくご相談ください** ①あなたの立場に立って、相談・支援を行います。②相談内容に応じて、区役所や関係機関とのパイプ役になります。③相談内容等の秘密は守られますので、ご安心ください。

●**あなたのまちの民生委員・児童委員** 民生委員・児童委員には担当区域があります。お住まいの地域の担当委員の確認は、上記へお問合せください。

●**民生委員・児童委員を紹介します「活動パネル展」** 期間①5月8日(月)～12日(金) ②5月15日(月)～19日(金) 場所①生涯学習センター1階アトリウム ②区役所1階ロビー



台東区住宅修繕資金融資 あっせん制度

区が住宅リフォーム資金を指定の金融機関にあっせんし、利子の一部を負担します。

▽**対象住宅** 区内にある、自身が居住するための住宅で、居住部分の床面積が280平方メートル以下の物

▽**主な申込資格** ①区内に1年以上住所を有する20歳以上の方で、返済完了時の年齢が75歳未満

②世帯全員が住民税を滞納していない

③融資金の返済および利子の支払いに十分な能力があり、金融機関の定める保証を受ける (保証料は申込者負担)

④現在この制度で融資を受け、返済を継続していない

▽**融資あっせん額** 工事費の80%以内で、10万～500万円

▽**返済期間**は金額により異なる

▽**利率** 29年度契約利率0.95%

●**増え続ける梅毒** 近年、梅毒の患者数が急激に増加しています。28年には、東京都で1千673人の報告がありました (27年1千44人)。特に、20代女性の増加が著しく、注意が必要です。

●**梅毒ってどんな病気?** 梅毒は、感染初期には性器や肛門・口などにできるのができず、痛みを伴わないことが多く、自然に回復します。その後、手のひら、足の裏などに発疹が出るようになります。気が付かずに進行していきます。症状がなくても感染力はあります。感染に気が付かずにまわりの人に感染させてしまうことがあります。また、妊婦が感染すると、流産や赤ちゃんと障害が出る恐れがあります。感染を予防するには、オーラルセックス (口性交) を含め、コンドームを適切に使用することが大切です。また、症状がみられたら、すぐに医療機関を受診しましょう。

●**HIV (エイズウイルス) 即日抗体検査・梅毒即日抗体検査を行っています**

5月から、HIV (エイズウイルス) 即日抗体検査と合わせ、希望者は梅毒即日抗体検査も受けられるようになりました。採血後、約1時間程度で結果が分かります。

▽**日時** 原則第2・4水曜日 午後1時～2時30分

▽**場所** 台東保健所4階

▽**予約受付** ☎ (3843) 5751 午前9時～午後5時

※感染の機会から2～3か月以上経過した後、検査を受けてください。

同時HIV・エイズ・その他性感染症に関するご相談に応じます。

▽**相談・問合せ** 台東保健所保健予防課感染症対策担当 ☎ (3847) 9476

健康

5月から梅毒即日抗体検査が受けられるようになりました

本人負担0.45%、区負担0.50%

▽**申込期限** 工事着手1か月前

▽**工事着手後の申込不可**

※詳しくは、左記問合せ先で配布するパンフレットか区ホームページをご覧ください。

▽**問合せ** 住宅課 (区役所5階) ☎ (5246) 1217

子宮頸がん検診

今年度、偶数年齢になる20歳以上で4～10月生まれの女性に、受診チケットを送付しました。

▽**検診内容** 問診・視診・内診・頸部細胞診

▽**受診場所** 区内12医療機関

▽**申込方法** 受診チケット裏面記載の医療機関へ電話で申込み

▽**問合せ** 台東保健所保健サービス課 ☎ (3847) 9481

子育てママの健康診断

健康診断日6月22日(木)

結果説明日7月28日(金)

▽**日時** 午前中 (詳しい時間は個別に通知)

▽**場所** 台東保健所

▽**対象** 区内在住で、1歳以上4歳未満 (健診日現在) の子供がいる出産後1年以上経過している母親 (勤務先等で健康診断を受ける機会のある方、妊娠中の方、1年以内に区の健康診断を受けた方は除く)

▽**内容** 内科診察、血液・尿検査

ふれあい介護予防教室

地域の身近な施設で、転倒予防の体操や健康ミニ講座・交流など健康に過ごすために役立つ教室を毎月実施しています。

▽**問合せ** 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 台東保健所保健サービス課 ☎ (3847) 9447

体組成・骨密度測定、生活習慣の助言等

▽**申込方法** はがきに健診日・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・過去1年の健康診断受診の有無・子供の氏名・生年月日・託児希望の有無を書いて、左記問合せ先へ (電子申請可)

▽**申込締切日** 5月20日(土) (消印有効)

▽**問合せ** 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 台東保健所保健サービス課 ☎ (3847) 9447

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター ☎ (3844) 8171
3・4か月児健康診査 (平成29年2月生)		13・22日 午後1時15分～1時45分 ☎ (3847) 9447	16・28日 午後1時15分～2時
1歳6か月児健康診査 (平成27年11月生)		8日午後1時15分～2時 ☎ (3847) 9447	21日午後1時～2時15分
2歳児歯科健康診査 (予約制)			9日午後1時～2時 ☎ (3847) 9449
3歳児健康診査 (平成26年5月生)		20日午後1時～1時45分 ☎ (3847) 9447	14日午後1時15分～2時15分
発達相談 (予約制)		27日 (個別) 午前9時30分～10時30分 ☎ (3847) 9497	13日 (個別) 午前9時～10時30分 21日 (個別) 午前9時30分～10時30分 22日 (集団) 午前9時30分～11時
産婦歯科健康診査 (予約制)		7日午前9時～10時 ☎ (3847) 9449	
歯科衛生相談 (区内在住の方 (予約制))		6・28日午後1時30分～2時30分 ☎ (3847) 9449	15・29日午後1時30分～2時30分 ※予約は左記
こころの健康相談 (区内在住・在勤の方 (予約制・前日までに))		7日午後2時30分～4時 22日午前9時45分～正午 ☎ (3847) 9497	5・19日午後1時15分～2時45分 14日午前10時30分～正午 ☎ (3844) 8171
発達障害個別相談 (成人向け・予約制)		14日午後2時30分～4時30分 ☎ (3847) 9405	12日午前9時30分～11時30分 ※予約は左記
HIV即日検査 (予約制)		14・28日午後1時～2時30分 ☎ (3843) 5751	
栄養相談 (予約制)		5・30日午前10時～午後3時30分、13日午前10時～正午 ☎ (3847) 9440	
ハローベビー学級 (両親学級・予約制)		日程等、詳しくは区ホームページまたは冊子「赤ちゃんを迎える方へ」をご覧ください。台東保健所 ☎ (3847) 9447 浅草保健相談センター ☎ (3844) 8171	



場所・申込み・問合せ		台東区東上野4-22-8 台東保健増進センター ☎ (3847) 9475		台東区千束3-28-13 千束健康増進センター ☎ (5603) 0085	
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロピクス	毎週火曜日 (全4回) 午後1時30分～2時30分	35人	火曜エアロピクス	毎週火曜日 (全4回) 午後2時～3時	10人
火曜リズム体操	毎週火曜日 (全4回) 午後3時～4時	20人	火曜パワーアップスリム	毎週火曜日 (全4回) 午後7時15分～8時15分	10人
シェイプ・THE・ボディ	毎週火曜日 (全4回) 午後7時30分～8時30分	15人	ゆったりヨガ	毎週水曜日 (全4回) 午後7時15分～8時15分	10人
水曜リズム体操	毎週水曜日 (全4回) 午後1時30分～2時30分	20人	さわやかリズム体操	毎週水曜日 (全5回) 午後2時～3時	15人
水曜アクアピクス (水中運動)	毎週水曜日 (全4回) 午後7時～8時	15人	やさしいエアロピクス	毎週水曜日 (全5回) 午後7時15分～8時15分	10人
ベーシックエアロ	毎週水曜日 (全4回) 午後7時30分～8時30分	15人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日 (全5回) 午後2時30分～3時30分	15人
高齢者のための足腰元気体操	毎週木曜日 (全5回) 午後1時～2時30分	20人	金曜ポディーバランス	毎週金曜日 (全5回) 午後7時15分～8時15分	10人
木曜アクアピクス (水中運動)	毎週木曜日 (全5回) 午後2時～3時	15人	土曜パワーアップスリム	毎週土曜日 (全4回) 午前10時30分～11時30分	15人
フラダンス	毎週木曜日 (全5回) 午後3時～4時	20人	たのしいヨガ	毎週土曜日 (全4回) 午後1時～2時	10人
エンジョイエアロ	毎週木曜日 (全5回) 午後7時30分～8時30分	20人	熟年体操	毎週土曜日 (全4回) 午後2時30分～3時30分	20人
金曜リズム体操	毎週金曜日 (全5回) 午後1時30分～2時30分	35人	日曜エアロピクス	毎週日曜日 (全4回) 午後2時～3時	10人
リラクソヨガ	毎週金曜日 (全5回) 午後7時～8時	20人	高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日 (全4回) 午前10時30分～正午	20人
土曜リズム体操	毎週土曜日 (全4回) 午前11時30分～午後0時30分	20人			
ステップアップエアロ	毎週土曜日 (全4回) 午後2時～3時	15人			
やさしい太極拳	毎週日曜日 (全4回) 午前11時～正午	20人			
日曜アクアピクス (水中運動)	毎週日曜日 (全4回) 午後1時30分～2時30分	15人			

6月の保健所・保健相談センターの事業案内

事業名	実施会場	台東保健所	浅草保健相談センター ☎ (3844) 8171
3・4か月児健康診査 (平成29年2月生)		13・22日 午後1時15分～1時45分 ☎ (3847) 9447	16・28日 午後1時15分～2時
1歳6か月児健康診査 (平成27年11月生)		8日午後1時15分～2時 ☎ (3847) 9447	21日午後1時～2時15分
2歳児歯科健康診査 (予約制)			9日午後1時～2時 ☎ (3847) 9449
3歳児健康診査 (平成26年5月生)		20日午後1時～1時45分 ☎ (3847) 9447	14日午後1時15分～2時15分
発達相談 (予約制)		27日 (個別) 午前9時30分～10時30分 ☎ (3847) 9497	13日 (個別) 午前9時～10時30分 21日 (個別) 午前9時30分～10時30分 22日 (集団) 午前9時30分～11時
産婦歯科健康診査 (予約制)		7日午前9時～10時 ☎ (3847) 9449	
歯科衛生相談 (区内在住の方 (予約制))		6・28日午後1時30分～2時30分 ☎ (3847) 9449	15・29日午後1時30分～2時30分 ※予約は左記
こころの健康相談 (区内在住・在勤の方 (予約制・前日までに))		7日午後2時30分～4時 22日午前9時45分～正午 ☎ (3847) 9497	5・19日午後1時15分～2時45分 14日午前10時30分～正午 ☎ (3844) 8171
発達障害個別相談 (成人向け・予約制)		14日午後2時30分～4時30分 ☎ (3847) 9405	12日午前9時30分～11時30分 ※予約は左記
HIV即日検査 (予約制)		14・28日午後1時～2時30分 ☎ (3843) 5751	
栄養相談 (予約制)		5・30日午前10時～午後3時30分、13日午前10時～正午 ☎ (3847) 9440	
ハローベビー学級 (両親学級・予約制)		日程等、詳しくは区ホームページまたは冊子「赤ちゃんを迎える方へ」をご覧ください。台東保健所 ☎ (3847) 9447 浅草保健相談センター ☎ (3844) 8171	

6月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

場所・申込み・問合せ		台東区東上野4-22-8 台東保健増進センター ☎ (3847) 9475		台東区千束3-28-13 千束健康増進センター ☎ (5603) 0085	
教室名	日時	定員	教室名	日時	定員
初めてのエアロピクス	毎週火曜日 (全4回) 午後1時30分～2時30分	35人	火曜エアロピクス	毎週火曜日 (全4回) 午後2時～3時	10人
火曜リズム体操	毎週火曜日 (全4回) 午後3時～4時	20人	火曜パワーアップスリム	毎週火曜日 (全4回) 午後7時15分～8時15分	10人
シェイプ・THE・ボディ	毎週火曜日 (全4回) 午後7時30分～8時30分	15人	ゆったりヨガ	毎週水曜日 (全4回) 午後7時15分～8時15分	10人
水曜リズム体操	毎週水曜日 (全4回) 午後1時30分～2時30分	20人	さわやかリズム体操	毎週水曜日 (全5回) 午後2時～3時	15人
水曜アクアピクス (水中運動)	毎週水曜日 (全4回) 午後7時～8時	15人	やさしいエアロピクス	毎週水曜日 (全5回) 午後7時15分～8時15分	10人
ベーシックエアロ	毎週水曜日 (全4回) 午後7時30分～8時30分	15人	生き生きリフレッシュ体操	毎週金曜日 (全5回) 午後2時30分～3時30分	15人
高齢者のための足腰元気体操	毎週木曜日 (全5回) 午後1時～2時30分	20人	金曜ポディーバランス	毎週金曜日 (全5回) 午後7時15分～8時15分	10人
木曜アクアピクス (水中運動)	毎週木曜日 (全5回) 午後2時～3時	15人	土曜パワーアップスリム	毎週土曜日 (全4回) 午前10時30分～11時30分	15人
フラダンス	毎週木曜日 (全5回) 午後3時～4時	20人	たのしいヨガ	毎週土曜日 (全4回) 午後1時～2時	10人
エンジョイエアロ	毎週木曜日 (全5回) 午後7時30分～8時30分	20人	熟年体操	毎週土曜日 (全4回) 午後2時30分～3時30分	20人
金曜リズム体操	毎週金曜日 (全5回) 午後1時30分～2時30分	35人	日曜エアロピクス	毎週日曜日 (全4回) 午後2時～3時	10人
リラクソヨガ	毎週金曜日 (全5回) 午後7時～8時	20人	高齢者のための足腰元気体操	毎週日曜日 (全4回) 午前10時30分～正午	20人
土曜リズム体操	毎週土曜日 (全4回) 午前11時30分～午後0時30分	20人			
ステップアップエアロ	毎週土曜日 (全4回) 午後2時～3時	15人			
やさしい太極拳	毎週日曜日 (全4回) 午前11時～正午	20人			
日曜アクアピクス (水中運動)	毎週日曜日 (全4回) 午後1時30分～2時30分	15人			

【子供の安全・安心】子供の防犯ブザーの音が聞こえたら、現場に駆けつけたり、安全を確認していただくなど、区民の皆さんのご協力をお願いします。