

7・8月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

都合により、当番医を変更することがあります。台東区夜間・休日診療案内(☎5246-1277)でお確かめください。

ご利用に ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。薬は原則1日あたり2回の処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。

診療対象 内科、歯科の患者 診療時間 内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時

Table with columns: 月日, 当番医・薬局, 所在地, 電話番号. Lists on-call doctors and pharmacies for various dates in July and August.

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科目別・地域別に調べることができます。

医療情報
▽問合せ 健康課 ☎(5246) 1215
▽発行部数 3万5千部
▽発行時期 30年1月下旬

▽日時 7月19日(水) 午後3時～4時
▽テーマ 自宅でできる予防リハビリ①膝の痛み予防

▽講師 江藤啓介(理学療法士)
▽場所・問合せ 台東病院 ☎(3876) 1001代

西浅草の「三津製菓」の職人を講師に迎え、鉛菓子の作り方を教えていただきます。

▽日時 8月1日(火)午後1時30分～4時(受付は1時から)

▽場所 台東保健所3階米養室
▽対象 区内在住か在学の小学4～6年生



▽定員 30人(先着順)
▽持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、スリッパか上履き

▽場所 台東保健所
▽対象 区内在住で、1歳以上4歳未満(健診日現在)の子供がいる

子育てママの健康診断
▽日時 健診日8月24日(木)
結果説明日9月22日(金)午前中

あなたの体の健康度、チェックしてみませんか(予約制)
▽日時 8月8日(火)、9月12日(火) 午前9時30分、10時、10時30分

▽内容 生活習慣調査、身長・体重・腹囲・血圧測定、血液検査

▽問合せ 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 台東保健所保健サービス課 ☎(3847) 9447

▽申込方法 はがきに健診日・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・過去1年の健康診断受診の有無・子供の氏名・生年月日・託児希望の有無を書いて左記問合せ先へ(電子申請可)

▽申込締切日 7月20日(木)(消印有効)
▽問合せ 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 台東保健所保健サービス課 ☎(3847) 9447

プールを楽しく利用するために ~プール熱にご注意ください~

プール熱は、正式には「咽頭(いんとう)結膜熱」と呼ばれています。プールを介して流行することが多く、数種類のアデノウイルスによって引き起こされる感染症です。

●どんな症状がでるの? 39℃前後の発熱が3~7日程度、のどの痛みが3~5日程度続きます。目に痛みやかゆみがあり、目やにが出て、まぶしく感じたり涙が止まらなくなったりします。

●どうやって感染するの? ウイルスが口、鼻の中やのどの粘膜、眼の結膜から体の中に入り込んで感染します。通常は飛沫(ひまつ)感染や、手指を介した接触により感染しますが、患者とのタオルの共用やプールを利用した場合に眼の結膜から感染することもあります。

●予防するには ①普段の生活では、手洗い・うがいをし、タオルの共用はやめる。②プール利用時は、入る前に腰洗槽で消毒し、シャワーで体を洗う。自分のタオルを使う。③プールに入った後は、よくうがいや洗眼をし、シャワーを浴びる。

※体調がすぐれない時は、入るのを控えてください。入った後で体調に異常があったら、早めに医師の診察を受けてください。

▽問合せ 台東保健所保健予防課感染症対策担当 ☎(3847) 9476 台東保健所生活衛生課環境衛生担当 ☎(3847) 9455

8月の保健所・保健相談センターの事業案内

Table with columns: 事業名, 実施会場, 台東保健所, 浅草保健相談センター. Lists various health services and their schedules.

8月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

Table with columns: 教室名, 日時, 定員. Lists sports classes and their details.

【クールビズ】区役所・区施設では10月31日(火)までの期間、クールビズを実施しています。職員のノーネクタイなど、軽装での執務にご理解・ご協力をお願いします。(台東区環境課☎5246-1284)