

10・11月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

都合により、当番医を変更することがあります。台東区夜間・休日診療案内(☎5246-1277)でお確かめになるか、当番医へお問合せください。

Table with 2 columns: 場所 (Location) and 診療時間 (Hours). Includes 永寿総合病院 and 車坂薬局.

ご利用に ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。薬は原則1日分のあたって 処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。

Table with 4 columns: 月日 (Date), 当番医・薬局 (On-call doctor/pharmacy), 所在地 (Address), 電話番号 (Phone number). Lists on-call staff for various dates from 10/8 to 11/5.

医療情報

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科別・地域別に調べることができます。

笑って元気教室「漫才と体操」
日時: 11月8日(水) 午後2時~3時30分
対象: 区内在住が在勤の40歳以上の方
定員: 28人(先着順)

大人のための音楽療法教室
歌ったり、特殊な笛を吹いたりして楽しみながら、腹式呼吸を学んで、呼吸器機能を高めよう。

区民向け説明会
「通いの場でみんなが元気になるワケ」みんなが元気に！通いの場づくり！

アレルギー講演会「アレルギーと上手につき合うために」
日時: 11月24日(金) 午後2時

台東区患者の声相談窓口をご利用ください
相談専用電話番号 ☎(3847) 9415

11月の保健所・保健相談センターの事業案内
事業名 実施会場 台東保健所 浅草保健相談センター ☎(3844) 8171

11月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集
場所・申込み・問合せ 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター ☎(3847) 9475

健康

年に1度の「総合健康診断」を受けましょう
40歳以上(30年3月末時点)で、1~3月生まれの国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者・生活保護受給者に受診票を送付しました(4~8月生まれの方は5月末、9~12月生まれの方は7月末に送付しました)。

区民向け説明会
「通いの場でみんなが元気になるワケ」みんなが元気に！通いの場づくり！

知って得する！在宅ケア教室
日時: 10月18日(水) 午後3時~4時

相談前の注意事項
・医療機関とのトラブルは、まずは当事者間での話し合いが原則です。

11月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集
教室名 日時 定員
初めてのエアロピクス 毎週火曜日(全4回) 午後1時30分~2時30分 35人