

住宅 まちづくり

子育て世帯住宅リフォーム支援

子供や妊娠中の方が安全に過ごすための住宅リフォームに対して、工事費用の一部を助成します。

▽対象 前年の世帯の総所得金額の合計が800万円以下であり、小学生以下の子供または出産前まで母子健康手帳の交付を受けた方がいる世帯等

▽助成対象工事 対象世帯が居住する区内の住宅(マンション等の共同住宅の場合は専有部分のみ)の、手すりの取り付け、段差の解消・滑り防止の床材への変更等

▽助成額 助成対象工事費(消費税等を除く)の3分の1(上限20万円)

※工事着手前に申込みが必要です。詳しくは、左記問合せ先で配布するパンフレットが区ホームページを閲覧ください。

▽問合せ 住宅課(区役所5階10番) ☎(5246) 1367

保険・年金

後期高齢者医療制度の被保険者へ「医療費等通知書」を送付します

健康と医療に対する理解を深めることにも、保険診療等の内容を確認してもらうため、「医療費等通知書」を11月中旬に送付します。受診内容等の確認をお願いします。

▽対象 28年7月～29年6月に次のいずれかに該当した方
① 医療費の総額が5万円を超える月がある
② 柔道整復、はり、きゅう、あんま・マッサージ、

サークルフェスタ2017 広げよう!!学びの和!

社会教育センター・各社会教育館の利用サークルによる、舞台発表や作品展示、カフェ、体験会などのイベントを行います。下表の催しは、事前に申込みできます(予約優先・先着順)。 **日時** 11月25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時30分※社会教育センターは、24日(金)～26日(日)は通常の部屋の利用不可※25日(土)・26日(日)は各社会教育館とも臨時休館 **申込開始日** 11月5日(日) **場所・申込み・問合せ** 社会教育センター ☎(3842) 5352 清島温水プール ☎(3842) 5353

●体験会(初心者対象のミニ体験学習)

内容	日時	定員	持ち物
囲碁の体験会	25日午前10時～11時30分	20人	なし
幼児期の体力づくり(4～6歳)	25日正午～午後0時40分	10人	動きやすい服装
親子のふれあい体操(1～3歳)	25日午後0時50分～1時30分	8組	動きやすい服装
アンデス(南米)の楽器体験	25日午後2時～3時	20人	なし
やさしく楽しい川柳教室	26日午前11時～正午	20人	鉛筆・消しゴム
キッズ日舞	26日午後1時～2時	3～7歳の子供8人	足袋または靴下(洋服で参加可) ※浴衣の貸出しあり
男の日舞	26日午後2時～3時	8人	
人にやさしい護身武道	26日午後3時～4時	20人	動きやすい服装

●プールイベント※プール入場料は無料

25日・26日ともに一般開放(水深120センチメートルプール)、ただし25日午後2時～4時・26日午前9時～11時は水深80センチメートルプール。2～3レーンで下記イベントあり。※未就学児は保護者同伴入水。プールへ入る場合は、必ず水泳帽の着用をお願いします。更衣室のロッカーの鍵は100円の返却式です。

内容	日時	対象・定員
1500～2000メートルを泳ぐマスターズ練習会	25日午後7時～7時55分	4泳法泳げる高校生以上・20人
水中アスレチックパーク～すべり台や遊具で遊ぼう～	26日午前9時～10時50分	3歳～中学生 ※予約不要。混雑時は入場制限あり
水中エクササイズ～ミットアクア～	26日午後1時～1時55分	高校生以上・36人
フィンスイム	26日午後3時～3時55分、4時～4時55分	バタ足が10メートルできる高校生以上・各20人

治療用器具等のいすれかの施設や支給がある。 ※全ての被保険者へ送付するものではありません。

▽問合せ 国民健康保険課後期高齢者医療係 ☎(5246) 1254

国民健康保険料は確定申告等の社会保険料控除の対象です

29年1月1日～12月31日に納めた国民健康保険料は、29年分の確定申告の際に、社会保険料控除

として全額を所得から控除することができます。納付済みの領収証書や預貯金通帳等で確認の上、申告書に記入してください(申告時に領収証書の添付不要)。

□座振替で納めている世帯には、12月22日(金)頃に、1年間の支払額を記載した「国民健康保険料収納額確認票」を送付します。納付額が不明な方には無料で発行します(郵送申請の場合、郵送料は自己負担)。詳しくは下記へ。

※収入額確認票は、世帯主名での発行です。世帯員ごとの内訳が

必要な場合、日数がかかります。 **発行場所** 区役所2階①番国民健康保険課係、区民事務所・同分室 **※地区センターを除く** **必要な物** 本人確認できる物(運転免許証等) **※別世帯の方が申請する場合は委任状が必要です。** **※この時期は窓口が大変混みあうため、できる限り、ご自身で計算して申告してください。**

▽問合せ 国民健康保険課係 ☎(5246) 1256

スポーツ

第4期硬式テニス教室

期間30年1月10日(水)～3月15日(木) **対象**区内在住か在勤・在学の高校生以上の方(未経験者不可) **持ち物**運動できる服装・シューズ・ラケット **申込方法**往復はがき(1人1枚1クラス、重複申込無効)に希望クラス・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、在勤(学)の方は勤務先(学校)名・所在地を書いて下記問合せ先へ(抽選) **申込締切日**11月21日(火)(必着) **場所・問合せ**〒111-0024 台東区今戸1-1-10 台東リバーサイドスポーツセンター ☎(3872) 3181

曜日	クラス	時間	定員	受講料
木曜	初級①	午前9時10分～10時40分	15人	12,000円
	初級②	午前10時45分～午後0時15分	15人	
	初級③	午後1時30分～3時	15人	
	初級④	午後5時55分～7時25分	15人	
	中級A	午前9時30分～11時	30人	15,000円
	中級B	午前11時15分～午後0時45分	30人	
	中級C	午後1時30分～3時	15人	
	中級D	午後3時15分～4時45分	30人	
	中級E	午後5時55分～7時25分	15人	
	中級F	午後7時30分～9時	30人	
水曜	中級G	午後5時55分～7時25分	15人	17,000円
	上級	午後7時30分～9時	15人	

※上級クラスを初めて受講する方は、12月13日(水)午後7時のレベルチェックが必要

幼児のための水泳教室(第4期)

水慣れからクロールまでのレベル別グループレッスンです。 **日程**12月3日(日)・10日(日)・17日(日)(全3回) **時間**Aクラスは午前9時～10時、Bクラスは午前10時～11時 **対象**3歳以上の未就学児 **定員**各24人(抽選) **講師**野村不動産ライフ&スポーツ **費用**4,000円(3回分・保険料含む)※レッスン前後の利用は延長料金が必要 **申込方法**往復はがき(1人1クラス)に教室名・希望クラス(AかB)・住所・氏名・電話番号・泳力レベルを書いて下記問合せ先へ※往復はがき返信後、来館手続きあり **申込締切日**11月14日(火)(必着)※定員に達していない場合、下記問合せ先で追加受付可 **場所・問合せ**〒110-0015 台東区東上野6-16-8 清島温水プール ☎(3842) 5353

区民体育祭「スキー」

日時30年1月21日(日)午前9時30分 **場所**車山高原スキー場(長野県茅野市北山3413) **対象**区内在住か在勤・在学の方 **費用**2,000円※保険は各自任意で加入 **申込締切日時**30年1月12日(金)午後4時※詳しくは、大会要項(下記問合せ先で配布、区ホームページからダウンロード可)をご覧ください。 **申込み・問合せ**スポーツ振興課(生涯学習センター5階、土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時) ☎(5246) 5853

スポーツひろば

「柏葉中・バスケットボール体験教室」

日時11月20日(月)午後7時～8時(6時50分開場)※学校行事等により、変更・中止の場合あり **場所**柏葉中学校3階体育館 **対象**区内在住か在勤・在学の18歳以上の方 **定員**10人(先着順) **持ち物**運動できる服装、室内履き、飲み物、タオル※更衣室なし **問合せ**スポーツ振興課 ☎(5246) 5853

小中学生のスポーツ初心者教室

●ミニバスケットボール **日時**①12月2日(土)・9日(土)・16日(土)(全3回)午後6時～9時 **場所**根岸小学校体育館 **対象**区内在住か在学の小学3～5年生 **申込締切日**11月25日(土) **申込み**台東ミニバスケットボールクラブスポーツ少年団 高橋 ☎090(1854)9746

●サッカー **日時**12月3日(日)・10日(日)・17日(日)(全3回)午後1時～3時 **場所**東浅草小学校または桜橋中学校校庭 **対象**区内在住か在学の小学1～4年生 **申込方法**住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号をファックスで下記申込先へ **申込締切日**11月24日(金) **申込先**サンチャイルドFCスポーツ少年団 小林 **FAX**(3874)1688

◆以降、上記記事の共通項目◆ **定員**20人(先着順) **費用**800円(3回分・保険料含む)※運動できる服装で参加 **問合せ**スポーツ振興課(土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時) ☎(5246) 5853