

健康

平成29年度薬物乱用防止ポスター・標語の優秀作品が決まりました

区内中学校の生徒を対象に募集したところ、ポスター603点、標語989点の応募があり、審査の結果、優秀作品16点が選ばれました。

ポスターの部(敬称略)

▽台東区協議会会長賞 鈴木晴香(御徒町台東中3年)、児玉麗世(御徒町台東中3年)、折原寧(浅草中2年)、永山爽(駒形中1年)

佳作

掛川桃花(御徒町台東中3年)、鈴木凜音(御徒町台東中3年)、藤波海祐(御徒町台東中2年)、谷本咲和(御徒町台東中1年)、又ネスミユキ(桜橋中2年)

標語の部(敬称略)

▽台東区協議会会長賞 「持つべきは夢と希望と強い意志」 田中奈々美(上野中3年)、「一度だけその誘惑に負けないで」宇佐美佳穂(忍岡中2年)

11・12月の夜間・休日診療当番医・当番薬局

都合により、当番医を変更することがあります。台東区夜間・休日診療案内(☎5246-1277)でお確かめになるか、当番医へお問合せください。

Table with 2 columns: 台東区夜間・休日診療案内, 台東区夜間・休日診療案内. Includes location, hours, and contact info.

ご利用に ※治療すれば帰宅できるような子供を対象としています。薬は原則1日分のあたって 処方です。翌日には「かかりつけ医」の診療を受けてください。

診療対象 内科、歯科の患者 診療時間 内科 午前9時～午後10時 歯科 午前9時～午後5時

Table with 4 columns: 月日, 当番医・薬局, 所在地, 電話番号. Lists on-call doctors and pharmacies for Nov and Dec.

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科別・地域別に調べることができます。

医療情報 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」で都内の医療機関の診療案内や診療時間などを診療科別・地域別に調べることができます。

▽佳作 「断ろう 自分の意思で はつきり」と 田沢彩香(柏葉中3年)、「薬物で壊れる未来君の夢」牧野怜未(柏葉中3年)、「度だけそんな言葉は落として」穴「野田幸希(柏葉中1年)、「強い意志 君の勇気をいつまでも」後藤美帆(駒形中1年)

▽問合せ 台東保健所生活衛生課 ☎(3847) 9416

気管支ぜん息の都医療券をお持ちの方へ 東京都大気汚染医療費助成制度が改正されます

平成30年4月から、東京都大気汚染医療費助成制度の改正に伴い、一部自己負担が生じます。

改正内容 ①30年4月1日以降の診療分から、認定された疾病に対する保険診療の窓口支払額のうち、月額6千円までが自己負担 ②月額の自己負担額は、各医療機関など(病院・診療所・薬局)で「自己負担限度額管理票(健保の「案内」参照)

票(東京都大気汚染医療費助成用)に記載して管理 ③同じ月に支払った各医療機関など(病院・診療所・薬局)の医療費を合算し、月額の合計が6千円に達した場合、その月はそれ以上の自己負担なし

※「自己負担限度額管理票(東京都大気汚染医療費助成用)」は、30年4月1日から使用する新しい医療券と一緒に、対象の方へ30年2月頃までに送付します。

※18歳未満の方はこれまで同様、窓口での自己負担はありません。医療機関・薬局等を利用する際は、「都医療券」と「自己負担限度額管理票」を必ず窓口で提示。

▽問合せ 東京都福祉保健局環境保健衛生課(土・日曜日・祝日を除く、午前9時～午後5時) ☎(5320) 4492

子育てママの健康診断

▽日時 健診日12月21日(木)、結果説明日30年1月26日(金)午前中 12月中旬に郵送する

▽対象 区内在住で、1歳以上4歳未満(健診日現在)の子供がいる出産後1年以上経過している母親(勤務先等で健康診断を受ける機会のある方、妊娠中の方、1年以内に区の健康診断を受けた方は除く)

▽内容 内科診察、血液・尿検査、骨密度測定、生活習慣の助言等

▽申込方法 はがきに健診日・住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・過去1年の健康診断受診の有無・子供の氏名・生年月日・託児希望の有無を書いて左記問合せ先へ(電子申請可)

▽申込締切日 11月20日(消印有効)

子宮頸がん検診

今年度、偶数年齢になる20歳以上の方には受診チケットを送付しましたのでぜひ受診してください。

※詳しくは、受診チケット裏面をご覧ください。

▽申込方法 受診チケット裏面に記載の医療機関へ電話で申込み

▽問合せ 台東保健所保健サービス課 ☎(3847) 9481

あなたの体の健康度、チェックしてみませんか(予約制)

▽日時 12月12日(火)午前9時30分～10時、10時30分、11時(各30分程度)

▽場所 台東保健所3階大会議室

▽対象 台東区の国民健康保険か後期高齢者医療制度の加入者

▽定員 各6人(先着順)

▽内容 血圧、握力、骨密度(素足で測定)、血管年齢、物忘れ度の測定および結果説明と助言

▽申込開始日時 11月24日(金)午前10時

▽申込み・問合せ 国民健康保険課 ☎(5246) 1251

知って得する！在宅ケア教室

▽日時 11月15日(水) 午後3時～4時

▽場所 台東病院2階会議室

▽講師 楠本直紀・藤原拓也(作業療法士)

▽テーマ 自宅でできる予防リハビリ①②肩の痛み予防

▽問合せ 台東病院 ☎(3876) 1001代

笑って元気教室「漫才と体操」

▽日時 12月13日(水) 午後2時～3時30分

▽対象・定員 区内在住か在勤の方 40歳以上の方・28人(先着順)

▽出演 はまこ・テラコ、ぼっけもん

▽場所・申込み・問合せ 千束健康増進センター ☎(5603) 0085

Table with 2 columns: 実施会場, 台東保健所, 浅草保健相談センター. Lists various health services and their locations.

12月の上野・千束健康増進センターの運動教室参加者募集

場所以申込み・問合せ 〒110-0015 台東区東上野4-22-8 上野健康増進センター ☎(3847) 9475

〒111-0031 台東区千束3-28-13 千束健康増進センター ☎(5603) 0085

教室名 日時 定員

初めてのエアロピクス 毎週火曜日(全4回) 午後1時30分～2時30分 35人

火曜リズム体操 毎週火曜日(全4回) 午後3時～4時 20人

シェイプ・THE・ボディ 毎週火曜日(全4回) 午後7時30分～8時30分 15人

水曜リズム体操 毎週水曜日(全4回) 午後1時30分～2時30分 20人

水曜アクアピクス(水中運動) 毎週水曜日(全4回) 午後7時～8時 15人

ベーシックエアロ 毎週水曜日(全4回) 午後7時30分～8時30分 15人

高齢者のための足腰元気体操 木曜日(28日を除く・全3回) 午後1時～2時30分 20人

木曜アクアピクス(水中運動) 木曜日(28日を除く・全3回) 午後2時～3時 15人

フラダンス 木曜日(28日を除く・全3回) 午後3時～4時 20人

エンジョイエアロ 木曜日(28日を除く・全3回) 午後7時30分～8時30分 20人

金曜リズム体操 金曜日(29日を除く・全4回) 午後1時30分～2時30分 35人

リラクソヨガ 金曜日(29日を除く・全4回) 午後7時～8時 20人

土曜リズム体操 土曜日(30日を除く・全4回) 午前11時30分～午後0時30分 20人

ステップアップエアロ 土曜日(30日を除く・全4回) 午後2時～3時 15人

やさしい太極拳 日曜日(31日を除く・全4回) 午前11時～正午 20人

日曜アクアピクス(水中運動) 日曜日(31日を除く・全4回) 午後1時30分～2時30分 15人

対象 区内在住か在勤の18歳以上の方 (費用)1回300円

申込方法 往復はがきに①12月の〇〇教室希望 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥教室参加歴の有無 ⑦電話番号を書いて、11月20日(必着)までに各センターへ(1人1教室につき1枚の応募) ※応募多数の場合は抽選

【日曜開庁】毎月第2日曜日に区役所1階の窓口を開きます。取り扱いきない業務もありますので、事前に各窓口へお問合せください。