

令和4年11月～令和5年1月の区民館別トレーニング室利用可能時間

各回1時間の入替制です。受付にて利用15分前から鍵のお渡しを開始します。定員に達し次第終了となります。
多くの方にご利用いただけるよう、ご利用はおひとり様1日1回までとさせていただきます。
令和3年12月6日より人数緩和を行い定員を増やしています。

		月	火	水	木	金	土
台東一丁目区民館 (定員6名→9名)	午前	台東一丁目区民館のトレーニング室は、新型コロナウイルスワクチン接種会場・準備等のため 令和5年1月までご利用できませんのでご注意ください。					
	午後						
	夜間						
上野区民館 (定員6名→9名)	午前	10:00～11:00				10:00～11:00	
		11:30～12:30				11:30～12:30	
	午後	14:00～15:00				14:00～15:00	
		15:30～16:30				15:30～16:30	
夜間			17:15～18:15				
			18:30～19:30				
			19:45～20:45				
金杉区民館 (定員4名→6名)	午前		10:15～11:15		10:00～11:00		
	午後		13:30～14:30	14:30～15:30	14:15～15:15		
夜間					18:45～19:45		
谷中区民館 (定員5名→7名)	午前	9:15～10:15	9:15～10:15		9:15～10:15		
		10:40～11:40	10:40～11:40		10:40～11:40		
	午後	13:15～14:15	13:15～14:15		13:15～14:15		
		14:30～15:30	14:30～15:30		14:30～15:30		
		15:45～16:45	15:45～16:45		15:45～16:45		
夜間							
浅草橋区民館 (定員6名→9名)	午前	*10:15～11:15		10:15～11:15		10:15～11:15	
	午後	*13:15～14:15		13:15～14:15		13:15～14:15	
		*14:40～15:40		14:40～15:40		14:40～15:40	
夜間	*5・8・11・2月の 第4月曜日を除く						
寿区民館 (定員6名→9名)	午前			9:15～10:15			
				10:30～11:30			
				11:45～12:45			
	午後		*13:15～14:15			13:15～14:15	
			*14:30～15:30			14:30～15:30	
		*15:45～16:45			15:45～16:45		
夜間	17:15～18:15				17:15～18:15		
	18:30～19:30	*5・8・11・2月の 第3火曜日を除く			18:30～19:30		
	19:45～20:45				19:45～20:45		
雷門区民館 (定員5名→7名)	午前	9:15～10:15		9:15～10:15		9:15～10:15	
		10:40～11:40		10:40～11:40		10:40～11:40	
	午後	13:15～14:15		13:15～14:15			
		14:40～15:40		14:40～15:40			
夜間					17:45～18:45		
					19:10～20:10		