

令和5年2月以降の区民館別トレーニング室利用可能時間

各回1時間の入替制です。受付にて利用15分前から鍵のお渡しを開始します。定員に達し次第終了となります。
多くの方にご利用いただけるよう、ご利用はおひとり様1日1回までとさせていただきます。
令和3年12月6日より人数緩和を行い定員を増やしています。

		月	火	水	木	金	土
台東一丁目区民館 (定員6名→9名)	午前		10:15~11:15 11:35~12:35			9:15~10:15 10:35~11:35	
	午後	13:15~14:15 14:35~15:35					
	夜間				18:15~19:15 19:35~20:35		18:15~19:15 19:35~20:35
上野区民館 (定員6名→9名)	午前	10:00~11:00 11:30~12:30				10:00~11:00 11:30~12:30	
	午後	14:00~15:00 15:30~16:30				14:00~15:00 15:30~16:30	
	夜間			17:15~18:15 18:30~19:30 19:45~20:45			
金杉区民館 (定員4名→6名)	午前		10:15~11:15		10:00~11:00 11:30~12:30		
	午後		13:30~14:30	14:30~15:30	14:15~15:15		
	夜間					18:45~19:45	
谷中区民館 (定員5名→7名)	午前	9:15~10:15 10:40~11:40	9:15~10:15 10:40~11:40		9:15~10:15 10:40~11:40		
	午後	13:15~14:15 14:30~15:30 15:45~16:45	13:15~14:15 14:30~15:30 15:45~16:45		13:15~14:15 14:30~15:30 15:45~16:45		
	夜間						
浅草橋区民館 (定員6名→9名)	午前	*10:15~11:15		10:15~11:15		10:15~11:15	
	午後	*13:15~14:15 *14:40~15:40		13:15~14:15 14:40~15:40		13:15~14:15 14:40~15:40	
	夜間	*5・8・11・2月の 第4月曜日を除く					
寿区民館 (定員6名→9名)	午前			9:15~10:15 10:30~11:30 11:45~12:45			
	午後		*13:15~14:15 *14:30~15:30 *15:45~16:45			13:15~14:15 14:30~15:30 15:45~16:45	
	夜間	17:15~18:15 18:30~19:30 19:45~20:45	*5・8・11・2月の 第3火曜日を除く		17:15~18:15 18:30~19:30 19:45~20:45		
雷門区民館 (定員5名→7名)	午前	9:15~10:15 10:40~11:40		9:15~10:15 10:40~11:40		9:15~10:15 10:40~11:40	
	午後	13:15~14:15 14:40~15:40		13:15~14:15 14:40~15:40			
	夜間					17:45~18:45 19:10~20:10	