

令和5年6月以降の区民館別トレーニング室利用可能時間

利用可能時間は、トレーナーがいる時間帯のみになります。

受付にて利用15分前から鍵のお渡しを開始します。

利用可能時間内の入退室は自由ですが、鍵のお渡しは定員を上限としますので、空きがでるまでお待ちいただく場合があります。

		月	火	水	木	金	土
台東一丁目区民館 (定員10名) ※注	午前		10:15~12:30			9:15~11:30	
	午後	13:15~15:30					
	夜間				18:15~20:30		18:15~20:30
上野区民館 (定員14名)	午前	10:15~13:00				10:15~13:00	
	午後	14:00~16:30				14:00~16:30	
	夜間			17:15~20:30			
金杉区民館 (定員10名)	午前		10:15~12:00		10:15~13:00		
	午後		13:00~14:30	14:15~15:30	14:00~15:30		
	夜間					18:45~20:00	
谷中区民館 (定員10名)	午前	9:15~12:00	9:15~12:00		9:15~12:00		
	午後	13:00~16:30	13:00~16:30		13:00~16:30		
	夜間						
浅草橋区民館 (定員13名)	午前	*10:15~12:00		10:15~12:00		10:15~12:00	
	午後	*13:00~15:30		13:00~15:30		13:00~15:30	
	夜間	*5・8・11・2月の 第4月曜日を除く					
寿区民館 (定員14名)	午前			9:15~12:30			
	午後		*13:15~16:30			13:15~16:30	
	夜間	17:15~20:30	*5・8・11・2月の 第3火曜日を除く		17:15~20:30		
雷門区民館 (定員12名)	午前	9:15~12:00		9:15~12:00		9:15~11:45	
	午後	13:00~15:45		13:00~15:45			
	夜間					17:45~20:15	

※注 ただし、台東一丁目区民館は令和5年7月から6年3月末にかけて、多目的ホール天井耐震改修工事等のため、トレーニング室のご利用ができませんのでご注意ください。