

平成26年度 事務事業評価シート

| 事務事業名                                                                                                                  |                         | 高齢者のための足腰元気体操                                                                                                                                              |                                                                                          |            |                   | 所管         | 健康部<br>保健サービス課 |                               |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|------------|----------------|-------------------------------|--|
| 事務事業の概要                                                                                                                | 行政計画                    | なし                                                                                                                                                         | 事業NO.                                                                                    |            | 計画事業名             | 事業の開始・終了年度 |                |                               |  |
|                                                                                                                        | 長期総合計画体系                | [基本目標]                                                                                                                                                     |                                                                                          |            |                   |            |                |                               |  |
|                                                                                                                        |                         | [小 柱]                                                                                                                                                      |                                                                                          |            |                   |            |                |                               |  |
|                                                                                                                        |                         | [施 策]                                                                                                                                                      |                                                                                          |            |                   |            |                |                               |  |
|                                                                                                                        | 根拠法令等                   | 条例・規則                                                                                                                                                      |                                                                                          | [法令等名]     | 東京都台東区立健康増進センター条例 |            |                |                               |  |
|                                                                                                                        | 事業対象                    | 虚弱等の65歳以上の高齢者                                                                                                                                              |                                                                                          |            |                   |            |                |                               |  |
|                                                                                                                        | 事業目的                    | 増進センターの現状の教室等では、利用するメニューのない65歳以上の虚弱等の高齢者を対象に、介護予防の要素（筋力向上、転倒予防、軽認知予防等）を盛り込んだ教室を健康増進センターの教室として開催する。                                                         |                                                                                          |            |                   |            |                |                               |  |
|                                                                                                                        | 事業内容                    | 千束・上野健康増進センターで、主に椅子に座ってできる体操、ストレッチ、遊戯等の教室及び水中教室を開催する。<br>①千束健康増進センター<br>陸上教室（週1回、90分、定員25人）<br>②上野健康増進センター<br>陸上教室（週1回、90分、定員30人）      水中教室（週1回、90分、定員15人） |                                                                                          |            |                   |            |                |                               |  |
| 委託の有無                                                                                                                  | 一部委託                    |                                                                                                                                                            | 委託内容                                                                                     | 運動指導業務     |                   |            |                |                               |  |
| 補助金の有無                                                                                                                 | なし                      |                                                                                                                                                            |                                                                                          |            |                   |            |                |                               |  |
| 事務事業の実績                                                                                                                | 種 別                     | 指標の名称 (単位)                                                                                                                                                 |                                                                                          | 目標値 (27年度) | 23年度              | 24年度       | 25年度           |                               |  |
|                                                                                                                        | 活動指標                    | 教室開催数 (回)                                                                                                                                                  |                                                                                          | 153        | 102               | 153        | 153            |                               |  |
|                                                                                                                        |                         |                                                                                                                                                            |                                                                                          |            |                   |            |                |                               |  |
|                                                                                                                        | 成果指標                    | 参加者数 (人)                                                                                                                                                   |                                                                                          | 3,000      | 2,593             | 2,968      | 2,993          |                               |  |
|                                                                                                                        |                         |                                                                                                                                                            |                                                                                          |            |                   |            |                |                               |  |
|                                                                                                                        | 決算額 (単位：千円)             |                                                                                                                                                            |                                                                                          |            | 1,574             | 2,503      | 2,506          |                               |  |
|                                                                                                                        | 事務事業コスト<br>(単位：千円)      | 人にかかるコスト（人件費など）                                                                                                                                            |                                                                                          |            | 1,800             | 1,666      | 1,704          |                               |  |
|                                                                                                                        |                         | 物にかかるコスト（物件費・維持補修費）                                                                                                                                        |                                                                                          |            | 1,574             | 2,503      | 2,506          |                               |  |
|                                                                                                                        |                         | その他のコスト（扶助費・補助費など）                                                                                                                                         |                                                                                          |            | 0                 | 0          | 0              |                               |  |
|                                                                                                                        |                         | 総経費                                                                                                                                                        |                                                                                          |            | 3,374             | 4,169      | 4,210          |                               |  |
| 財源項目<br>(単位：千円)                                                                                                        | 受益者負担額（使用料・手数料・負担金など）   |                                                                                                                                                            |                                                                                          | 778        | 890               | 898        |                |                               |  |
|                                                                                                                        | その他特定財源（国や都の支出金・財産収入など） |                                                                                                                                                            |                                                                                          | 0          | 0                 | 0          |                |                               |  |
|                                                                                                                        | 一般財源（区負担額）              |                                                                                                                                                            |                                                                                          | 2,596      | 3,279             | 3,312      |                |                               |  |
| 前年度から改善した事項                                                                                                            |                         | 24年度より水中教室を増設し、高齢者にも取り組みやすい無理のない運動のため、多くの方に利用されている。                                                                                                        |                                                                                          |            |                   |            |                |                               |  |
| 評価の視点                                                                                                                  | 評価                      | 評価の理由                                                                                                                                                      |                                                                                          |            |                   |            |                |                               |  |
|                                                                                                                        | 必要性                     | 4                                                                                                                                                          | 介護予防事業の卒業者など加齢や疾病により運動能力が低下している方、あるいは運動内容に制限のある方が、継続して運動することにより体力の維持を図ることができる本事業の必要性は高い。 |            |                   |            |                |                               |  |
|                                                                                                                        | 効率性                     | 3                                                                                                                                                          | 多くの高齢者に利用されており、健康保険・介護保険の支出抑制にも寄与していると考える。                                               |            |                   |            |                |                               |  |
|                                                                                                                        | 手段の適切性                  | 4                                                                                                                                                          | 運動指導業務を民間委託し、利用者に対して専門的な知識や指導技術による良質なサービスを提供するとともに、合わせて経費の節減を図っている。                      |            |                   |            |                |                               |  |
|                                                                                                                        | 目的達成度                   | 3                                                                                                                                                          | 平成24年度から始めた水中教室は利用者に認識され定着してきたが、他の2教室と合わせた全体の利用者数は微増にとどまっている。                            |            |                   |            |                |                               |  |
| [評価の理由]（区民生活への影響を十分考慮すること）                                                                                             |                         |                                                                                                                                                            |                                                                                          |            |                   | 評価結果       | 今後の方向性         | 拡大<br>改善<br>維持<br>縮小<br>廃止・終了 |  |
| 高齢者にとって取り組みやすく無理のない運動のため、参加申込みも毎回定員以上となっており、健康を維持したいと考えている高齢者に必要な事業であると考える。24年度より新設した水中運動についても今後も続けて周知し、参加者数の増加を図っていく。 |                         |                                                                                                                                                            |                                                                                          |            |                   |            | 維持             |                               |  |